общественная газета СЕРПУХОВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

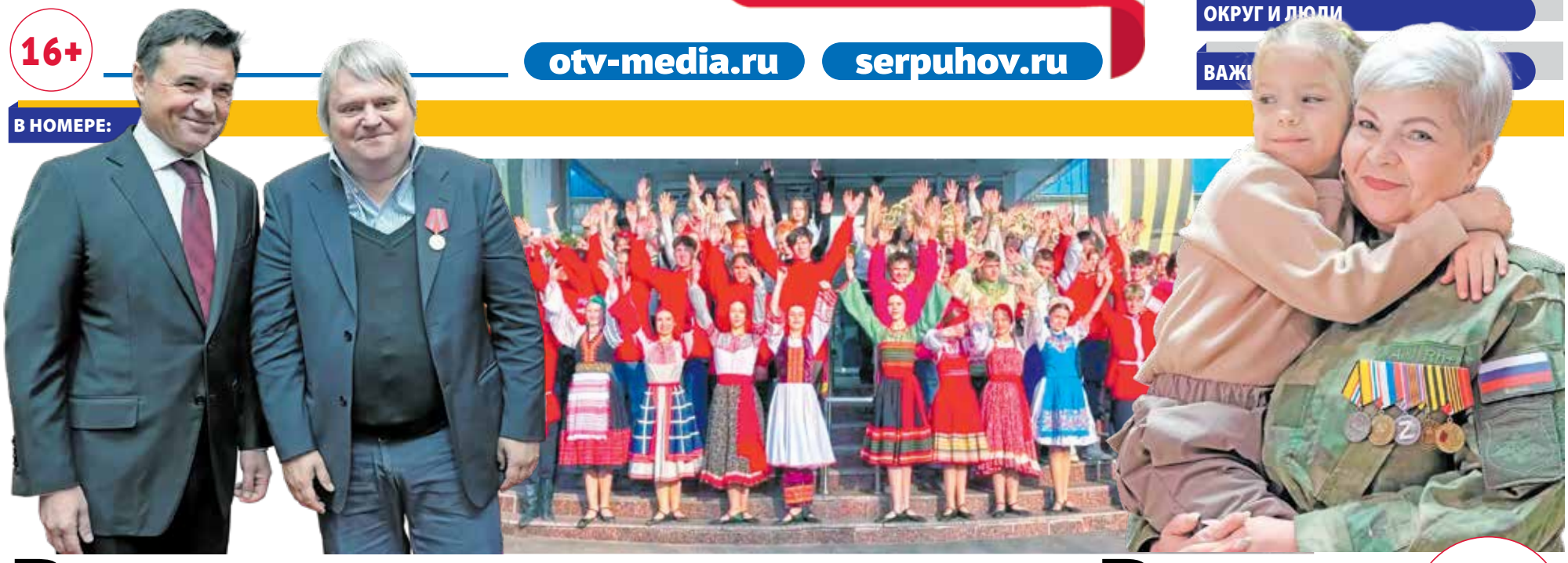
№ 41 (442)
6 ноября 2026 года

16+

otv-media.ru serpuhov.ru

РОДИНА В СЕРДЦЕ
НАШИ ПРОЕКТЫ
ПУЛЬС ГОРОДСКОГО ОКРУГА
НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
СЕМЬЯ И ОБЩЕСТВО
ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ
ПАТРИОТ
ОКРУГ И ЛЮДИ
ВАЖ

В НОМЕРЕ:



В единстве народов сила России

стр. 2-3





Фото: пресс-служба администрации Г.о. Серпухов



Фестиваль юмора в ДК п. Большевик: четыре города, один вечер смеха

8 ноября в 18:00 пройдет 1/4 финал Серпуховской лиги КВН – событие, которое обещает стать настоящим праздником юмора.

На сцену выйдут команды из Москвы, Тулы, Ступино и Серпухова. У каждой – собственный творческий почерк.

Зрительское голосование пройдет самым демократичным способом – аплодисментами: именно реакция зала поможет определить, чьи шутки станут хитами вечера. Организаторы приглашают зрителей прийти компанией: атмосфера обещает быть по-настоящему веселой.

Мероприятие пройдет 8 ноября в ДК п. Большевик в 18:00.



Твое время действовать

В Серпуховском штабе волонтеров Подмосковья открыт набор. Приглашаются молодые люди, достигшие 14 лет.

Что тебя ждет:

- новые знакомства и поддерживающая команда единомышленников;
- официально начисляемые волонтерские часы (учитываются при поступлении в вуз);
- развивающие тренинги и курсы (первая помощь, организация событий, ораторство, проектная деятельность и др.);
- участие в городских и областных мероприятиях и реальная помощь тем, кто в ней нуждается.

Записывайся в штабе или в соцсетях Волонтеров Подмосковья – СТАНЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ И НАЧНИ ДЕЙСТВОВАТЬ! 14+

Адрес штаба: Г.о. Серпухов, ул. Горького, д. 5б (Молодежный центр «Патриот»), serp-urm.mo@yandex.ru.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОФИЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЕРПУХОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!

Телеграм-канал **serpuhov_live**

ВКонтакте **serpuhovmo**

Одноклассники **serpukhovmo**

Общественная газета «Серпухов»

Награды – достойным труженикам

В Доме правительства Московской области прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню народного единства. Губернатор Андрей Воробьев поздравил жителей региона с праздником, поблагодарил их за труд и вручил государственные и областные награды.

Среди награжденных – многодетные родители, участники СВО, работники больниц, школ, строек, лесного хозяйства, культуры и спорта. Глава региона отметил, что благодаря энергии этих людей область успешно развивается и остается лидером по многим направлениям. В Подмосковье строят новые медицинские центры и внедряют современные цифровые сервисы.



В сфере культуры награду получил художник Федор Помелов из Протвина. Ему вручили медаль «За труды в культуре и искусстве». Картины мастера хранятся более чем в 50 музеях, а сам он проводит бесплатные занятия для детей.

– В 2008 году я окончил Суриковский институт и с тех пор работаю как свободный художник. Люблю писать с натуры, поэтому много путешествую: был в Америке, Китае, странах Европы, а теперь в основном открываю для себя Россию. Создаю пейзажи, портреты, натюрморты, а еще люблю изображать советскую технику – тракторы, комбайны. Мои работы приобретают музеи и частные коллекционеры. Кроме участия в выставках, провожу мастер-классы для детей, – говорит Федор Помелов.

Федор Помелов родился в 1974 году в семье художника-реалиста Валентина Помелова. С 2010 года он является членом Союза художников России.



Андрей Воробьев, Губернатор Московской области

– Сила страны – в людях, которые чувствуют ответственность друг за друга, за свою семью, город, регион и Родину. Как не раз говорил наш Президент, именно единство народа всегда помогало России проходить самые сложные этапы. Особые слова благодарности – нашим бойцам и ветеранам СВО. Спасибо каждому за труд, мужество, талант и неравнодушие. Именно из таких людей, семей и поступков складывается наше единство.

МОЛОДЕЖЬ И ОБЩЕСТВО



«Код – единство»: честный разговор о главном

В ДК «Россия» прошел второй молодежный форум «Код – единство». На площадке собралось около 500 школьников и студентов городского округа. Мероприятие стало финальным аккордом масштабной работы, начатой в этом году в рамках Года единства народов России.

Как отметил глава муниципалитета Алексей Шимко, для Серпухова это уже не первый подобный опыт.

– Главная задача – создать пространство, где молодежь может через практику и живой диалог осознать свои корни и ценности, – подчеркнул он.

Центральным событием для старшекурсников стал показ документального фильма «По вере ваю…» режиссера Михаила Иванова. Картина, в основе которой лежат 30 подлинных историй, рассказывает о милосердии, спасении и внутренней стойкости военнослужащих, медиков, священнослужителей и жителей приграничных регионов.

После просмотра ребята обсудили увиденное с иереем, настоятелем Сретенского храма Алексеем Спигиным. Священник отметил, что цель таких встреч – через трансляцию реальных ситуаций подтолкнуть зрителей к осознанию чуда и веры.

Фильм не оставил равнодушным и самих студентов.

– Я давно не встречала таких сильных фильмов. Для меня это настоящее произведение искусства. Смотрела – едва сдержала слезы, честное слово. Особенно тронули судьбы людей, прошедших через испытания в зоне СВО: медиков, военных, солдат, – поделилась своими эмоциями София Рутёнок из Губернского колледжа.

Для младшей аудитории организаторы сделали упор на прикладных навыках. На многочисленных локациях школьники пробовали себя в народных ремеслах, водили хороводы, плели русские косы и даже учились играть на ложках. Особый ажиотаж вызвали занятия с кинологами и военно-техническая подготовка, где ребята учились сборке и разборке автомата. Работали на форуме и волонтеры, помогавшие молодежи ориентироваться. Для некоторых школьников форум стал еще и возможностью заглянуть в будущее.

– Я пришел посмотреть и выбрать себе профессию. Думаю, можно ли пойти в военные или стать кинологом. Мне больше нравятся военные, – говорит Николай Колбасин из школы № 13.

В рамках форума работали и экспозиции, которые не оставляют равнодушными. Выставка «Уголь Донбасса» художника Сергея Марченко представила портреты сегодняшних героев – участников специальной военной операции.

Подводя итоги, глава Серпухова Алексей Шимко отметил высокую вовлеченность молодежи.

– Видим, что ребята активно включены в процесс: спорят, участвуют в мастер-классах, делятся впечатлениями. Когда есть живой интерес – значит, мы движемся в правильном направлении, – отметил глава муниципалитета.





ВЕК ЖИВИ – ВЕК УЧИСЬ

Серпуховичи – в Большом этнографическом диктанте

В День народного единства Серпухов вошел в число 2 тыс. площадок Большого этнографического диктанта

Серпуховский историко-художественный музей присоединился к XI Международной просветительской акции





«Большой этнографический диктант», которую проводит Федеральное агентство по делам национальностей вместе с партнерами. Площадкой стал Каретный сарай: на фоне выставки «Интеллектуальный реализм» собрались местные блогеры, краеведы и журналисты.

Акция приурочена ко Дню народного единства и направлена на укрепление общероссийской гражданской идентичности, популяризацию традиционных духовно-нравственных ценностей и противодействие фальсификации истории.

Участникам предложили 30 вопросов о культуре, языках, истории и традициях народов России. На ответы отвели 45 минут. Диктант проходит с 3 по 12 ноября 2026 года в двух форматах – очно и онлайн. В этом году зарегистрировано более двух тысяч офлайн-площадок по всей стране и за рубежом; Серпуховский музей стал одной из них.



По словам сотрудников музея, энциклопедические знания для участия не требуются – главная задача проверить себя и пополнить копилку знаний. Максимальная сумма баллов – 100, итоги подведут 12 декабря 2026 года, в День Конституции РФ.

В 2026 году акция проходит в рамках Года единства народов России и объединяет людей разных возрастов и национальностей, напоминая о важности взаимного уважения и сохранения культурного наследия.

Фото: пресс-служба администрации Г.о. Серпухов

В единстве народов сила России







Алексей Шимко,
глава городского округа Серпухов

– В Серпухове рядом живут представители более 20 национальностей. И единство здесь складывается из простых, конкретных дел. Вспомним Михаила Андрюхина – заслуженного мастера спорта по пауэрлифтингу, тренера сотен ребят, который добровольно ушел на СВО и стал примером мужества для земляков. Или Анну Мараеву – купчиху-благотворительницу, чья коллекция легла в основу нашего музея, открытого сегодня для всех. Эти люди думали не о себе – о других.

4 ноября городской округ Серпухов вместе со всей страной отметил День народного единства. Праздничные мероприятия прошли на нескольких площадках, подарив жителям яркие эмоции и напомнив о важности сплоченности и патриотизма.



Мы разные, но мы вместе

В преддверии Дня народного единства в Общественной приемной местного отделения партии «Единая Россия» прошла традиционная встреча с представителями национальных диаспор, проживающих в Серпухове. В этом году к разговору присоединились представители татарской, мордовской и других общин.

В мероприятии приняли участие депутат окружного Совета Юлия Громова, руководитель Общественной приемной партии «Единая Россия» Вадим Моторин и финалистка конкурса «Женщина – Герой 2026» Заира Дадаева.

В округе большое внимание уделяют взаимодействию народностей и общин: этот вопрос дважды рассматривали на политическом совете. За этим – желание слышать друг друга, поддерживать совместные проекты и сохранять традиции.



Друзья становятся семьей

В честь праздника студенты Губернского колледжа по традиции встали в «Хоровод Единства». Акция прошла под девизом «В колледже друзья становятся семьей».







Держась за руки, студенты выстроились в большой хоровод, символизирующий единство народов России и молодежи колледжа. В этом простом, но глубоком жесте – суть праздника: мы разные, но вместе, и в этом наша сила.

Вместе с участниками ансамбля танца «Славянский лик» ребята создали живой образ гармоничного сосуществования и совместного процветания. Яркие костюмы, плавные движения, улыбки и крепко сцепленные руки подчеркнули главную мысль акции: сила России – в единстве, уважении к культурным традициям и взаимной поддержке.

В единстве с теми, кто на передовой

В преддверии праздничной даты в Серпухове собрали очередную партию гуманитарного груза для бойцов СВО. В Едином центре поддержки участников СВО и членов их семей передали груз бойцам, выполняющим задачи на Купянском направлении. Помощь в доставке оказывает волонтерское отделение «Сердце матери» (г. Протвино).

Помощь объединяет все поколения округа. Первоклассники школы № 7 подготовили для бойцов письма и поделки. Профсоюз работников здравоохранения собрал по запросу электрику и стройматериалы. «Молодая Гвардия Единой России», волонтеры, пенсионеры и трудовые коллективы принесли самое необходимое: продукты, носки, средства гигиены.

– Важно, что помощь идет от самых разных людей и организаций. Сейчас важна наша общая цель и общая победа. Спасибо всем, кто не остается в стороне, – отметил глава округа Алексей Шимко.

Праздник в каждом уголке

В День народного единства праздничные мероприятия объединили жителей на нескольких площадках округа. Большой концерт прошел во Дворце культуры «Россия» и собрал полный зал: для гостей выступили творческие коллективы с лучшими вокальными и танцевальными номерами.

Праздник охватил учреждения культуры Пущино и Протвино. В Пущино на площади Центра культурного развития «Вертикаль» открылась уличная выставка «Народное единство глазами детей Донбасса» – работы юных художников из Горловки.

В парках округа прошла программа «Россия. Родина. Единство»: мастер-классы, QR-квесты, праздничная атрибутика и полевая кухня.

– Мы пришли в парк Питомник всей семьей и нисколько не пожалели! – делится впечатлениями жительница Серпухова Мария. *– Дети в восторге от конкурсов и концерта. Несмотря на по-ноябрьски прохладную погоду, было очень тепло и душевно.*

Фото: пресс-служба администрации г.о. Серпухов

НАШИ ПРОЕКТЫ

«ОТВ-Серпухов» подвел итоги конкурса «Дружба народов»

Телеканал «ОТВ-Серпухов» подвел итоги конкурса рисунков «Дружба народов», посвященного Дню народного единства.

Огромная благодарность каждому участнику конкурса и родителям, которые были рядом и помогали отправлять работы в редакцию. Получено очень много рисунков – около 100 работ!

Конкурс вышел за рамки городского округа Серпухов: к участию присоединилась Донецкая Народная Республика! МБУ ДО «Центр детского и юношеского творчества Киевского внутригородского района города Донецка» прислало 16 прекрасных работ. Это оказалось приятной неожиданностью – конкурс стал межрегиональным. Организаторы обязательно свяжутся с участниками и отправят сувениры и дипломы.

Определены пять лучших работ:

- Щербакова Майя – ЦНО ДОУ «Радость», группа № 10;
- Вуколова Варвара – МОУ «Дашковская СОШ», 4 «Б»;
- Колышева Ева – МОУ «Дашковская СОШ»;
- Хадыева Валерия – МОУ «Дашковская СОШ», 4 «Г» класс;
- Коннов Захар – Школа № 8, 6 класс.

Специальная номинация «СВОи, родные» – Иванченко Любовь, 15 лет, МБУ ДО «ЦДЮТ Киевского внутригородского района г. Донецка», изостудия «Спектр», педагог Лозовая Анжела Викторовна.

Специальная номинация «Традиции народов» – Айрапетян Елизавета, 13 лет, МБУ ДО «ЦДЮТ Киевского внутригородского района г. Донецка», студия дизайна «АРТ Форма», педагог Остапенко Ольга Александровна.

Победители получили приглашение на награждение и экскурсию в редакцию телеканала «ОТВ-Серпухов».











Общественная газета «Серпухов»

Светло – значит безопасно

В городском округе Серпухов в рамках Народной программы «Единой России» продолжаются работы по монтажу уличного освещения. В селе Селино на улице Центральной завершен монтаж: установлены 22 светодиодных светильника, которые освещают тротуар протяженностью 400 метров. Теперь подходы к автобусной остановке у границы села безопасны в темное время суток, особенно зимой, когда световой день короткий.







– Со своей стороны мы обязуемся содержать освещение и чистить территорию, чтобы дорога была безопасной, – отметил заместитель главы муниципалитета Андрей Чернышов.

Глава округа, секретарь местного отделения «Единой России» Алексей Шимко добавил, что также прорабатывается вопрос размещения остановочного павильона: по требованиям ГИБДД установка остановки на изгибе дороги небезопасна для дорожного движения. Совместно с жителями обсуждается возвращение остановки на историческое место – там обустроят новый удобный подход. Ранее жители Селино обращались в администрацию с просьбой обустроить автобусную остановку на перекрестке.

– Очень рады, что появилось освещение. Раньше зимой приходилось идти до остановки в темноте, особенно неудобно было пожилым людям и детям. Теперь дорога стала безопасной – спасибо за то, что услышали наши просьбы, – поделилась жительница села Людмила.

Светодиодные светильники установили и в других населенных пунктах. В Протвино – на Фестивальном и Молодежном проездах (от Северного до магазина «Клевер»), на Лесном бульваре, улице Ленина и проезде Прокошкина; в Пущино – в микрорайоне «Д». Работы также завершены на участке от улицы Чернышевского до улицы Ленинского Комсомола, в деревнях Коптево и Балково (улица Заовражная).





– Теперь идти домой безопасно и комфортно, на душе спокойно. Раньше ходила с фонариком, чтобы было заметно. Благодарим за качественное освещение, – рассказала жительница Протвино Светлана.

Качественное уличное освещение – не только комфорт, но и важное условие безопасности пешеходов и автомобилистов, особенно в осенне-зимний период.

– Продолжаем работу по улучшению инфраструктуры нашего округа, – прокомментировал Алексей Шимко.

Андрей Воробьев, Губернатор Московской области:

– Состояние наружного освещения – важная тема, которая волнует жителей. Световой день становится короче, дети возвращаются из школы и с дополнительных занятий уже в темноте, родители беспокоятся. Люди просят установить новое освещение и отремонтировать существующее. Мы постепенно меняем изношенные линии, устанавливаем энергосберегающие светильники, шкафы с автоматизированным управлением. Цифровые инструменты позволяют видеть неисправности, оперативно направлять бригады и контролировать ремонт. Понимаем, что эта работа требует времени и ресурсов в каждой территории – важно последовательно обновлять оборудование, а также контролировать, чтобы у обслуживающих организаций было достаточно квалифицированных специалистов.

ВЫЕЗДНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ

На первом месте – жители

В многофункциональном центре Серпухова прошел очередной расширенный прием жителей в формате выездной администрации.

На вопросы горожан ответили глава округа Алексей Шимко, его заместители и депутаты окружного Совета Николай Пушкин, Олег Андрух, Игорь Ермаков и Юлия Громова. МФЦ принимает выездную администрацию уже второй раз – площадка удобна для жителей.

Обсуждали вопросы ЖКХ, благоустройства и строительства пешеходных маршрутов. Серпуховичи оценили возможность сделать несколько обращений за один визит.



Староста деревни Верхнее Шахлово Марина Малина подняла проблему отсутствия тротуаров вдоль региональных трасс: из-за высокого трафика дети ходят вдоль дороги, в том числе в темное время суток, когда останавливается школьный автобус. Обращение взяли в работу, вопрос отработают с профильными ведомствами.



– Пообещали перезвонить, посмотрели мои вопросы. Очень удобно, что можно подойти, задать вопрос, поговорить напрямую, не бегать по кабинетам и не записываться заранее, – сказала Марина Малина.



Похожие вопросы транспортной доступности и освещения обсудили в деревне Нефедово. Жительница обратила внимание на опасный поворот на улице Пригородной. Участок находится в собственности Мосавтодора; ремонт дорог, обустройство тротуаров и освещение включены в планы на 2027–2028 годы. В перспективе – продление одного из автобусных маршрутов.

Жительница деревни Арнеево Ирина Радина поблагодарила главу округа за оперативную помощь при утечке газа: обращение она оставила на одной из выездных администраций, и на следующий день специалисты устранили проблему.

По каждому принятому в работу обращению специалисты администрации возвращаются к заявителю с ответом – такой подход позволяет решать вопросы благоустройства, транспортной доступности, состояния дорог и других сфер.

– Мы встречаемся с вами именно для того, чтобы реагировать на проблемы и делать жизнь в округе комфортной и безопасной, – отметил Алексей Шимко.

НАРОДНАЯ ПРОГРАММА

Ремонт дорог с заботой о людях

В городском округе Серпухов продолжается работа по наказам жителей, вошедшим в Народную программу «Единой России».

Особый акцент делается на отдаленные населенные пункты. Уже выполнено благоустройство дорог на участках многодетных семей: в деревне Тверитино отсыпано около 300 метров дороги, а в деревне Нефедово на улице Малаховская полностью укреплено дорожное полотно щебнем.



– Спасибо жителям за активную позицию, за то, что помогаете нам замечать важные детали и развивать наш округ, – глава округа Алексей Шимко.

Еще один важный объект – Борисовское шоссе. Здесь начинается реконструкция участка протяженностью 1,5 км, который берет начало от Окского шоссе. Это одно из ключевых направлений округа с высокой интенсивностью движения: здесь регулярно возникают заторы, в том числе из-за железнодорожного переезда. В ходе капитального ремонта дорогу расширят до четырех полос, обновят асфальтобетонное покрытие, обустроят тротуары и остановки общественного транспорта, установят освещение, дорожные знаки, ограждения и светофорное оборудование. Завершить работы планируют к маю 2028 года.



– Понимаю, что реконструкция принесет временные неудобства. Будем информировать о ходе работ и этапах, чтобы вы заранее знали, как меняются маршруты и движение», – подчеркнул Алексей Шимко.

Также на финишной прямой мост в Бутурлино: уложен новый асфальт. Работы планируют закончить в начале ноября, до этого движение осуществляется по временному мосту.

Работа с обращениями жителей продолжается.

Фото: пресс-служба администрации Г.о. Серпухов

ЭКОЛОГИЯ

Бор преобразился: убрали листву и мусор

В Серпухове прошел общегородской осенний субботник. К акции присоединились члены и сторонники «Единой России», активисты «Молодой Гвардии Единой России», волонтеры, представители общественных организаций и неравнодушные жители округа.



Масштабная уборка собрала более 100 участников, объединенных общей целью – навести порядок и сохранить красоту родного края.

Главной площадкой общегородской акции стал Серпуховский городской бор – уборка прошла в рамках партийного проекта «Чистый лес». Всех участников обеспечили необходимым инвентарем, что позволило организовать работу слаженно и эффективно. В ходе акции прошли санитарная очистка территорий от мусора и уборка опавшей листвы. Кроме того, участники расчистили лесные зоны и пешеходные тропинки, сделав прогулки в бору более комфортными и безопасными.



– Спасибо всем, кто присоединился к акции и внес свой вклад в чистоту округа, – отметил секретарь местного отделения «Единой России» Алексей Шимко.

– Субботник – это возможность каждому жителю внести свой вклад в сохранение природы родного края, почувствовать себя частью большой команды единомышленников. Приятно видеть, что с каждым годом участников становится все больше – люди приходят семьями, и это лучший пример бережного отношения к природе для подрастающего поколения. Благодарю всех, кто нашел время и силы присоединиться к акции, – подчеркнула координатор партийного проекта «Чистый лес» Юлия Громова.

Участие в уборке приняли и молодые жители.

– Живу недалеко от бора, на улице Октябрьской, мы с друзьями здесь иногда гуляем. Поэтому и вышли на субботник: хотели собрать мусор и помочь нашему бору стать чище. За время акции собрали немало – где-то три килограмма мусора. Планируем с друзьями выйти еще и на зимний субботник, чтобы бор оставался чистым, – своими впечатлениями поделился молодой активист Денис Макаров.

К партийной акции присоединились и представители Серпуховского отделения Союза журналистов Подмосковья: они также убрали городской бор, собрав упавшую листву и мусор. Благодаря совместным усилиям территория заметно преобразилась и стала чище.







ПАТРИОТИЗМ

Герои навечно в нашей памяти

В школе № 5 Серпухова открыли Парту Героя в память о выпускнике, участнике специальной военной операции Владимире Градове.

Владимир родился и вырос в Серпухове. В школьные годы активно занимался спортом и возглавлял волейбольную команду – под его руководством ребята стали победителями городской спартакиады в 2009–2010 годах. После службы в армии Владимир работал менеджером, а 23 сентября 2022 года был мобилизован.



Сержант Владимир Градов служил в Отдельной противотанковой Таманской дивизии под позывным «Большой». Он принимал участие в боевых действиях в Харьковской области, в районе Изюма, прошел путь от заряжающего снайперской пушки «Рапира» до командира орудия. Владимир погиб 1 декабря 2024 года при выполнении боевого задания. Ему было 33 года.



Выражаем глубокие соболезнования матери Владимира – Ирине Владимировне, супруге и дочери Героя.

Это 37-я Парта Героя в городском округе, открытая в рамках партийного проекта «Новая школа». Такие памятные экспозиции напоминают, что за каждой историей стоят реальные судьбы. Имена наших земляков остаются в летописи школы и в памяти школьников навсегда.



– Открытие Парты Героя – не просто дань памяти, а живой урок мужества для тех, кто сидит сегодня за школьными партами. Владимир Градов был обычным серпуховским парнем – спортсменом, капитаном волейбольной команды, а стал примером стойкости и верности долгу. Очень важно, чтобы ребята знали: герои живут рядом, они учились в их школе, сидели за их партами. Благодарю коллектив школы, педагогов и всех, кто принял участие в открытии, за бережное отношение к памяти нашего земляка, – отметила координатор партийного проекта «Новая школа», депутат окружного Совета Елена Акимова.

В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРИЕМНОЙ

Партия – на связи с людьми

В течение этой недели жители округа могли обратиться на приемы в общественные приемные местных отделений партии «Единая Россия» в Серпухове, Пущино и Протвино, где тематические консультации проводили депутаты совместно с представителями профильных ведомств и организаций-партнеров.



В Серпухове прием провела Елена Акимова. Жители обратились с вопросами о порядке оформления документов в соцзащиту и с жалобой на завышенные суммы за отопление от УК «Юг-Подмосковье». Одна из пенсионерок предложила организовать мастер-классы по плетению народных поделок. По всем обращениям даны разъяснения.

3 ноября в общественной приемной местного отделения «Единой России» в Серпухове прием провел депутат Московской областной Думы Валерий Батогов. На встрече рассмотрели вопросы капитального ремонта МКД в связи с прекращением гарантийного срока, ремонта кровли дома № 49 по улице Советской, а также смещения границ территории СНТ. Обращения приняты к рассмотрению.

В Протвино прием провел Сергей Вольховский. Основной темой стало обращение по поводу общедомовых тепловых счетчиков в домах УК «Жилищник»: у приборов учета пропущены поверки, из-за чего жители получили квитанции с повышенным коэффициентом. Вопрос также получил разъяснение.





ЖЕНСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

Тепло родной земли – семьям защитников

В рамках партийного проекта «Женское движение Единой России» семьи защитников посетили фотовыставку «Дыхание родной земли» фотографа Марии Гордеевой.

Мария Гордеева – не просто фотограф. Это человек с большим сердцем, которая участвовала в акции «Привет из дома», даря частичку родного тепла тем, кто сейчас защищает нашу страну.

На выставке гости увидели запечатленные в фотографиях удивительные путешествия по просторам нашей необъятной Родины: величественные пейзажи, которые напоминают о том, как прекрасна и разнообразна наша земля. Но особенно трогательными стали фотографии, сделанные в деревнях Серпухова.

– Это не просто фотографии, это живое дыхание нашей земли, которое автор дарит тем, кто сегодня особенно нуждается в тепле и поддержке. Отрадно, что семьи защитников могут прикоснуться к этой красоте, почувствовать, что они не одни, что о них помнят и ждут. Благодарю Марию за неравнодушие и талант, за то, что она продолжает объединять людей и дарить надежду, – отметила руководитель Единого центра, координатор партийного проекта Лидия Халачева.

В ходе теплой беседы наметили новые совместные проекты, которые обязательно порадуют и семьи защитников, и самих участников специальной военной операции. Ведь поддержка – это не разовая акция, это постоянный диалог, это понимание того, что мы все – одна большая семья.



Фото: пресс-служба администрации г.о. Серпухов

ПО МАТЕРИАЛАМ САЙТА VK.RU/ERSERP

Общественная газета «Серпухов»



В ожидании чуда: Серпухов поддержал будущих родителей

Около 200 будущих мам, пап и их близких собрались в Серпуховском музыкально-драматическом театре на первом в округе масштабном событии в поддержку материнства, приуроченном ко Дню беременных. Организатором праздника, где забота встречается с радостью, а знания – с приятными сюрпризами, выступил Серпуховский родильный дом.





Не только для мам

Демографическая политика и создание условий для комфортного материнства – одни из ключевых задач на уровне государства и муниципалитета. Понимая, насколько важна психологическая поддержка женщин, в Серпухове и решили провести такое мероприятие.

По поручению главы муниципалитета Алексея Шимко гостей приветствовала заместитель главы Мария Барышева. От Совета депутатов выступил почетный гражданин, президент Института инженерной физики Алексей Царьков. Слова поддержки прозвучали и от благочинного Серпуховского церковного округа иерея Дионисия Коськина.

Программа получилась максимально насыщенной и прикладной. Помимо презентации современных возможностей родильного дома и ответов на важные вопросы от медицинских специалистов, для гостей провели мастер-классы по уходу за новорожденными. Для детей работала анимация, а будущие мамы получили памятные подарки из рук главного врача Подольского родильного дома Александра Скобенникова и заведующей акушерским родовым отделением Серпуховского роддома Светланы Рудь. Отдельным важным моментом стало чествование многодетных семей округа.

Организаторы подчеркивают: подобные встречи призваны показать женщине, что она не одна. Идею планируют развивать, сделав такие праздники традиционными.

– Культура, беременность и роды – это то, что на самом деле тесно связано, – отметил Александр Скобенников. *– Мы не только как родовспомогательное учреждение должны помогать появляться на свет нашим малышам, но и хотим, чтобы из них выросли хорошие люди. Известно, что когда женщина во время беременности посещает различные культурные мероприятия – театры, выставки, слушает музыку – это всегда благотворно влияет на будущего ребенка.*

Этот день стал по-настоящему живым благодаря всем гостям: мамам, папам, бабушкам и подругам. Было много вопросов, искренних разговоров и улыбок. Сотрудники постарались, чтобы каждый ушел с чем-то своим: кто-то узнал, как справляться со страхом перед родами, кто-то разобрался в тонкостях грудного вскармливания, а кто-то просто почувствовал, что рядом есть люди, готовые понять и поддержать.

Например. Валерия Становая, ожидающая второго ребенка, говорит, что такие встречи и живое общение помогают обрести спокойствие и уверенность.

– Мы переехали в Серпухов по месту службы мужа и была счастлива узнать, что здесь есть такой хороший роддом. Сегодня я пришла со своим сыном: сейчас мы ждем его сестренку, поэтому вместе заглянули познакомиться с врачами. Как только зашли – сразу получили подарки. Очень приятно, что проводятся такие мероприятия: здесь можно получить полезные знания и подготовиться к родам, – рассказала Валерия.

Одной из «изюминок» стал отдельный стол с пеленанием, где под присмотром неонатологов будущие родители могли попробовать запеленать куклу-младенца. Особое внимание уделили роли отца. Врачи уверены, что психика малыша складывается совершенно по-другому, если отец активно общается с ним еще в утробе матери.

Александр Зайцев пришел на встречу с супругой, пара ждет сына.

– Это мой первый ребенок. Думаю, что папа я буду строгий, хотелось бы для своего сына быть примером. Жена привела меня, чтобы я посмотрел, как правильно ухаживать за малышом. Сегодня узнал много чего интересного, – поделился будущий отец.

Как отметил главный врач, за один день партнерским родам не выучишь. Поэтому, пока женщина беременна, отец имеет возможность приходить в школы отцов и постепенно обучаться, чтобы быть действительно полезным.

Комфорт и индивидуальный подход

В рамках мероприятия специалисты рассказали о масштабных изменениях в стенах Серпуховского роддома. Сейчас там активно идет ремонт отделения патологии беременных.

– Мы пообщались с женщинами и пришли к выводу, что все хотят легкие, светлые бежевые тона, – поделился Александр Скобенников. *– Сегодня каждая женщина хочет индивидуального подхода. За счет дополнительных помещений мы уже сможем обеспечить, чтобы женщины находились в комнатах либо одни, либо максимум по двое.*

Не забывают в учреждении и о благоустройстве территории: установлены новые бордюры, уложена плитка, высажены туи и цветы, появился современный пост охраны.

Также здесь запустили уникальный формат знакомства с персоналом – «чаепития».

– Врач контролирует ход родов, однако главное сопровождение оказывает акушерка. Встречи с персоналом помогают будущим мамам оценить наших специалистов. За девять месяцев можно познакомиться со всеми сотрудниками и прийти рожать в уже знакомую, почти домашнюю обстановку, – пояснил Александр Скобенников.



Кроме того, в регионе полным ходом идет диспансеризация репродуктивного периода. За 10 месяцев текущего года в Серпуховском роддоме прооперировано порядка полутора тысяч женщин.

– Пользуясь случаем, еще раз всех приглашаю: приходите, обследуйтесь, это важный момент для вашего здоровья, – резюмировал главный врач.

Организаторы уверены: подобные встречи станут важной частью социальной жизни округа, а каждая женщина будет чувствовать крепкую опору профессионального медицинского сообщества и всего общества.

Фото: пресс-служба администрации г.о. Серпухов

Ход конем

ЗДОРОВЬЕ РЯДОМ С ДОМОМ

График выездов мобильных комплексов на ноябрь



В ноябре мобильные медицинские комплексы Серпуховской больницы продолжают рейсы по всему округу. Пройти обследование можно прямо на работе или во время похода в торговый центр.

Мобильный комплекс + флюорограф:

✓ ТЦ «АТЛАС» (ул. Советская, д. 111) – 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27 и 30 ноября.

Время работы: 09:00–13:00.

✓ ИИФ (Большой Ударный пер., д. 1А) – 10, 11 и 12 ноября.

✓ «Мама Ольга» (ул. Подольская, д. 53) – 17 ноября.

✓ д. Палихово, д. 53 – 18 ноября.

✓ ООО «РАТЕП-ИННОВАЦИЯ» (ул. Коншиных, д. 108) – 19, 24, 25 и 26 ноября.

График выезда маммографа:

✓ ИИФ (Большой Ударный пер., д. 1А) – 6 ноября.

✓ ООО «РАТЕП-ИННОВАЦИЯ» (ул. Коншиных, д. 108) – 9, 13, 16, 20, 23, 27 и 30 ноября.

Время работы: 08:30–14:30.

9 ноября, ПОНЕДЕЛЬНИК

05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:25 «Модный приговор» (0+).
10:15 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+).
15:15 «Давай поженимся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Новороссия. Потёмкин». т/с. (16+).
00:10 «Время героев» (16+).
01:15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30, 21:10 Вести. Местное время. (16+).
12:00, 18:00 «60 минут». (12+).
14:30 «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». т/с. (16+).
17:00 «Малахов». (16+).
21:30 «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ». т/с. (16+).
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
02:15, 03:30 «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». т/с. (16+).
04:29 Перерыв в вещании.

ТВЦ

06:00 Настроение. (16+).
08:10 «Смех, дрожь и видео». (16+).
08:50 «БРОДЯГА. ПРИЗРАК ОФИСА». х/ф. (16+).
10:45, 00:30 Петровка, 38. (16+).
10:55 «Городское собрание». (12+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
11:50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». т/с. (16+).
13:50, 05:25 «Мой герой. Анастасия Светлова». (12+).
14:50 Город новостей. (16+).
15:05, 03:00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ». х/ф. (16+).
17:00 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+).
18:10 «ПОЧТАЛЬОНША». х/ф. (16+).
22:40 «10 самых... Время перемен. Расплата за корону». (16+).
23:10 «Знак качества». (16+).
00:45 «Тайная комната. Безобразная молодость». (16+).
01:30 «Уехать и вернуться». д/ф. (16+).
02:10 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+).
04:35 «Легенды эстрады. Звезда республики». (16+).

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня. (16+).
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:25, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». т/с. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «ОГОНЬ». т/с. (16+).
22:10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).
00:35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
01:10 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». т/с. (16+).



06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:25 «Давай разведёмся!» (16+).
08:25 «Тест на отцовство» (16+).
10:40, 23:30 «Прости меня...» (16+).
11:45, 00:30 «Беду отведу» (16+).
12:55 «Знахарка» (16+).
13:30, 02:00 «Верну любимого» (16+).
14:05, 02:25 «Голоса ушедших душ» (16+).
14:40 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». х/ф. (16+).
19:00 «АДРЕС НАШЕГО ДОМА». х/ф. (16+).
01:30 «Знахарка» (16+).
02:50 «Тест на отцовство» (16+).
04:30 «6 кадров» (16+).
04:35 «Давай разведёмся!» (16+).

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк.
07:20 Легенды мирового кино. Юрий Никулин.
07:50, 14:55, 00:10 «История Китая». «Истоки цивилизации». д/с.
08:35 «НАЗНАЧЕНИЕ». х/ф. 1 с.
09:40 Легенды Большого. Борис Покровский.
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры.
10:15 Наблюдатель.
11:15, 01:00 «Бессмертное слово». д/ф.
12:45 Новости. Подробно. АРТ.
13:00 Провинциальные музеи России. «Фанагория. Город, который не хотел умирать».
13:30, 22:15 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК». х/ф. 1 с.
14:35 Легенды Большого. Марина Семёнова.
15:40 «Агора». с Михаилом Швыдким.
16:45 Легенды Большого. Елена Образцова.
17:15 Линия жизни.
18:10, 01:55 «Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок». д/ф.
18:35 «Факультет истории». Владимир Мединский.
19:45 Главная роль.
20:05 Правила жизни.
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 К 75-летию актера. «Виктор Сухоруков. Перемена участи, перемена судьбы...»
21:30 Больше, чем любовь. Карл Юнг и Сабина Шпильрейн.
23:25 «Вначале было дело, или История русской промышленности». д/ф. 1 ч.
02:25 «Запечатленное время». «Триумф советского хоккея». д/с.
03:00 Перерыв в вещании.

ТВ СЕРПУХОВ

07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 19:40, 21:25 м/ф. (6+).
08:05, 16:55 «Мы просто звери». д/ф. (16+).
08:55, 09:55, 14:10, 15:35, 16:25, 22:25, 23:25 «Одесса-мама». т/с. (16+).
10:05, 18:25 «Актеры советской Прибалтики. Чарующий акцент». д/ф. (16+).
10:55, 17:40, 23:45, 00:25, 04:35 «Судьбы загадочное завтра». т/с. (16+).
11:45, 13:25, 01:10, 02:25 «Последний мент». т/с. (16+).
13:40, 19:15, 03:05 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». д/ф. (16+).
14:55, 03:35, 04:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
20:25 «Прямой эфир» (12+).
21:50 «Человеческий фактор». д/ф. (16+).

СТС

05:00, 09:40, 04:30 «100 мест, где поесть» (16+).
06:30 м/ф «Маша и Медведь». (6+).
07:55 «ПроСТО кухня» (12+).
10:40 «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР». х/ф. (6+).
12:50 «ЗОВ ПРЕДКОВ» (16+).
14:35 м/ф «КАРЛИК НОС». (6+).
16:15 м/ф «КОНЬ ЮЛИЙ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ». (6+).
17:50 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». т/с. (6+).
21:10 «КРУЧЕ НЕКУДА». х/ф. (16+).
23:20 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». х/ф. (16+).
01:20 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» (16+).
02:50 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» (16+).

МАТЧ!

06:00 «Команда мечты» (12+).
07:00, 09:30, 11:55, 14:40 Новости. (16+).
07:05, 23:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:35 «Лица страны. Константин Крылов» (12+).
09:55 Смешанные единоборства. UFC. Валдо Кортес-Акоста против Джонни Уокера. Трансляция из США (16+).
11:25, 01:55 «Футбольная нация» (12+).
12:00 Есть тема! Прямой эфир. (16+).
13:15, 00:55 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
14:45 Громко. Прямой эфир. (16+).
15:45 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка против Карлоса Олберга. Трансляция из США (16+).
17:55 Плавание. ч/Рос (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (16+).
19:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — «Спартак» (Москва). Прямая трансляция. (16+).
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы. (16+).
02:25 Гандбол. ч/Рос. Суперлига. Женщины. ЦСКА — «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) (6+).
03:55 Новости (0+).
04:00 Прыжки на батуте. Ч/м. (6+).



05:00, 18:00, 01:05, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
06:00 «С бодрым утром!».(16+).
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости». (16+).
09:00 «Военная тайна «.(16+).
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».(16+).
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112».(16+).
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».(16+).
15:00 «Дикий, дикий мир».(16+).
17:00 «Тайны Чапман».(16+).
20:00 «Безумные факты».(16+).
20:45 Кино «МЕСТЬ ЗЕМЛИ».(16+).
23:25 «ТРЕУГОЛЬНИК». х/ф. (16+).
01:50 «Тайны Чапман».(16+).

ТНТ

07:00 «САШАТАНЯ» (16+).
09:00 «Звезды в джунглях» (16+).
12:00 «САШАТАНЯ» (16+).
18:00 «НЕЙРОВАСЯ-2». т/с. (16+).
21:00 «ГОСЗАЩИТА». т/с. (16+).
23:00 «ЛЕВША». х/ф. (16+).
01:15 «ВИЙ 3D». х/ф. (16+).
03:30, 04:20, 04:50 «Однажды в России» (16+).
05:00 «Утро ТНТ-2026» (16+).



реклама

10 ноября, ВТОРНИК

05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:25 «Модный приговор» (0+).
10:15 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+).
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+).
15:15 «Давай поженимся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
18:40 Ко Дню сотрудника органов внутренних дел РФ. «Изъято из архива» (16+).
19:40 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Новороссия. Потёмкин». т/с. (16+).
00:10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30, 21:10 Вести. Местное время. (16+).
12:00, 18:00 «60 минут». (12+).
14:30 «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». т/с. (16+).
17:00 «Малахов». (16+).
21:30 «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ». т/с. (16+).
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
02:15, 03:30 «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». т/с. (16+).
04:29 Перерыв в вещании.

ТВЦ

06:00 Настроение. (16+).
08:10 «Доктор И...» (16+).
08:40 «БРОДЯГА. ПРИЗРАК ОФИСА». х/ф. (16+).
10:35 «Короли комедии. Взлететь до небес». д/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
11:50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». т/с. (16+).
13:45, 05:25 «Мой герой. Виктор Сухоруков». (12+).
14:50 Город новостей. (16+).
15:05, 03:00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ЛОЖНЫЙ СЛЕД». х/ф. (16+).
16:55 «Актёрские драмы. Громкие разводы». (16+).
18:15 «ПОЧТАЛЬОНША. ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА». х/ф. (16+).
20:05 «ПОЧТАЛЬОНША. ПОХИЩЕННОЕ ПИСЬМО». х/ф. (16+).
22:40 «Закон и порядок». (16+).
23:10 «Война за семейный бизнес». д/ф. (16+).
00:30 Петровка, 38. (16+).
00:45 «Русские тайны. Так говорил Жириновский». (16+).
01:30 «Хроники московского быта. Тузик в обмороке». (16+).
02:15 «Прощание. Андрей Миронов». (16+).
04:40 «Назад в СССР. Ненавязчивый сервис». (16+).

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня. (16+).
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:25, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». т/с. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «ОГОНЬ». т/с. (16+).
22:10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).
00:35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (16+).
01:10 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». т/с. (16+).
05:20 «Инфощит» (16+).

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:15 «Давай разведёмся!» (16+).
08:15 «Тест на отцовство» (16+).
10:30, 23:10 «Прости меня...» (16+).
11:30, 00:15 «Беду отведу» (16+).
12:35 «Знахарка» (16+).
13:10, 01:45 «Верну любимого» (16+).
13:45, 02:10 «Голоса ушедших душ» (16+).
14:20 «Твой Домашний доктор» (16+). **14:35 «НИКОМУ НЕ РАССКАЖЕМ».** х/ф. (16+).
19:00 «АДРЕС НАШЕГО ДОМА». х/ф. (16+).
01:15 «Знахарка» (16+).
02:35 «Тест на отцовство» (16+).
04:15 «6 кадров» (16+).
04:40 «Давай разведёмся!» (16+).

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк.
07:20 Легенды мирового кино. Марк Бернес.
07:50, 14:55, 00:10 «История Китая». «Цивилизация династии Шан». д/с.
08:35 «НАЗНАЧЕНИЕ». х/ф. 2 с.
09:40 Легенды Большого. Галина Уланова.
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры.
10:15 Наблюдатель.
11:15, 00:55 «Владимир Коккинаки». д/ф.
11:55 «СВАТ». х/ф.
12:45 Новости. Подробно. Книги.
13:00 Провинциальные музеи России.
13:30, 22:15 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК». х/ф. 2 с.
14:35 Легенды Большого. Зураб Соткилава.
15:45 «Сати. Нескучная классика...» с Марией Александровой, Софьей Гайдуковой и Константином Матулевским.
16:30 «Коллекция». «Национальный художественный музей Республики Беларусь». д/с.
17:15 XV Международный конкурс артистов балета. Младшая группа. 1 ч.
18:35 «Запечатленное время». д/с.
19:00 Уроки русского. Чтения. Валерий Брюсов. «Через 15 лет». Читает Людмила Титова.
19:45 Главная роль.
20:05 Правила жизни.
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Искусственный отбор.
21:30 Белая студия.
23:25 «Вначале было дело, или История русской промышленности». д/ф. 2 ч.
01:45 Виктор Сухоруков. Перемена участи, перемена судьбы...
02:25 «Запечатленное время». «Археологические тайны Кремля». д/с.
03:00 Перерыв в вещании.



реклама

ТВ СЕРПУХОВ

07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 20:45, 21:25 м/ф. (6+).
08:00, 16:50 «Л. Орлова. Двуликая и великая». д/ф. (16+).
08:50, 09:55, 14:10, 15:35, 16:25, 22:25, 23:25 «Одесса-мама». т/с. (16+).
10:05, 18:40 «А. Толстой. Никто не знает правды». д/ф. (16+).
10:55, 19:30, 20:25, 23:45, 00:25, 04:35 «Судьбы загадочное завтра». т/с. (16+).
11:45, 13:25, 01:05, 02:25 «Последний мент». т/с. (16+).
13:40, 17:35, 03:05 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». д/ф. (16+).
15:00, 03:35, 04:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
18:05 Прямой эфир (12+).
21:50 «Человеческий фактор». д/ф. (16+).

СТС

05:00 «100 мест, где поесть» (16+).
06:30 м/ф «Маша и Медведь». (6+).
07:55 «ПроСТО кухня» (12+).
08:25 «Две стороны одной страны» (16+).
09:25 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» (16+).
11:20 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». х/ф. (16+).
13:25 «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).
17:40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». т/с. (6+).
21:00 «КРУШЕНИЕ». х/ф. (16+).
23:05 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». х/ф. (16+).
01:00 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». х/ф. (16+).
02:35 «ОСТРОВ АКУЛ» (18+).
03:35 «ОСТРОВ ДЕЛЬФИНОВ». х/ф. (16+).

МАТЧ!

06:00 «Команда мечты» (12+).
07:00, 09:30, 11:55, 14:40 Новости. (16+).
07:05, 14:45, 23:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:55 Профессиональный бокс. Андрей Сироткин против Рикардо Майорги. Трансляция из Нижнего Новгорода (16+).
11:25, 01:55 «Футбольная нация» (12+).
12:00 Есть тема! Прямой эфир. (16+).
13:15 «Герои Мельбурна. Юрий Тюкалов» (12+).
13:50 «Дело №. Золотой штангист» (16+).
15:45 Смешанные единоборства. UFC. Валдо Кортес-Акоста против Джонни Уокера. Трансляция из США (16+).
17:55 Плавание. ч/Рос (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (16+).
19:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) — «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция. (16+).
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы. (16+).
00:55 «Энди Маррей». д/ф. (16+).
02:25 Самбо. Ч/м. Трансляция из Узбекистана (12+).
03:55 Новости (0+).
04:00 Прыжки на батуте. Ч/м. Трансляция из Китая (6+).

05:00, 01:30, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
06:00 «С бодрым утром!».(16+).
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости». (16+).
09:00 «Военная тайна «.(16+).
10:00 «СОВВЕЗ».(16+).
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».(16+).
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112».(16+).
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».(16+).
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+).
15:00 «Легенды и мифы».(16+).
17:00 «Тайны Чапман».(16+).
18:00 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
20:00 «100 вопросов обо всем».(16+).
21:00 «ПЛЕТЕНЫЙ ЧЕЛОВЕК». х/ф. (16+).
23:25 Кино «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ». 18+
02:20 «Тайны Чапман».(16+).

ТНТ

07:00 «САШАТАНЯ» (16+).
08:00 «Предпринималити» (16+).
08:30 «САШАТАНЯ» (16+).
18:00 «НЕЙРОВАСЯ-2». т/с. (16+).
21:00 «ГОСЗАЩИТА». т/с. (16+).
23:00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ» (16+).
00:55 «ЧОКНУТЫЕ». х/ф. (16+).
02:35, 03:20, 04:00 «Однажды в России» (16+).
05:00 «Утро ТНТ-2026» (16+).

11 ноября, СРЕДА

05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:25 «Модный приговор» (0+).
10:15 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+).
15:15 «Давай поженимся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Новороссия. Потёмкин». т/с. (16+).
00:00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+).
01:00 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30, 21:10 Вести. Местное время. (16+).
12:00, 18:00 «60 минут». (12+).
14:30 «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». т/с. (16+).
17:00 «Малахов». (16+).
21:30 «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ». т/с. (16+).
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
02:15, 03:30 «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». т/с. (16+).
04:29 Перерыв в вещании.

ТВЦ

06:00 Настроение. (16+).
08:15 «Доктор И...» (16+).
08:40 «РОКИРОВКА. ЛЮБОВЬ ПО РАСЧЕТУ ЗЛА». х/ф. (16+).
10:35 «Короли комедии. Пережить славу». д/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
11:50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». т/с. (16+).
13:45, 05:25 «Мой герой. Анастасия Мельникова». (12+).
14:50 Город новостей. (16+).
15:05, 03:00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ОТКУДА ДЫМ?». х/ф. (16+).
17:00 «Чтобы костюмчик сидел». (16+).
18:10 «ПОЧТАЛЬОНША. ТАИНСТВЕННЫЙ ИНГРЕДИЕНТ». х/ф. (16+).
20:00 «ПОЧТАЛЬОНША. НЕСЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». х/ф. (16+).
22:35 «Хватит слухов!» (16+).
23:05 «Прощание. Александр Кайдановский». (16+).
00:30 Петровка, 38. (16+).
00:45 «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера». (16+).
01:30 «Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис». (16+).
02:15 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада». (16+).
04:40 «Назад в СССР. Советское телевидение». (16+).

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня. (16+).
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:25, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». т/с. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «ОГОНЬ». т/с. (16+).
22:10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).
00:35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
01:40 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». т/с. (16+).
05:40 «Инфощит» (16+).

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:25 «Давай разведёмся!» (16+).
08:25 «Тест на отцовство» (16+).
10:40, 23:20 «Прости меня...» (16+).
11:45, 00:30 «Беду отведу» (16+).
12:55 «Знахарка» (16+).
13:30, 01:55 «Верну любимого» (16+).
14:05, 02:20 «Голоса ушедших душ» (16+).
14:40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». х/ф. (16+).
19:00 «УЧИЛКА». х/ф. (16+).
01:25 «Знахарка» (16+).
02:45 «Тест на отцовство» (16+).
04:25 «6 кадров» (16+).
04:40 «Давай разведёмся!» (16+).

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк.
07:20 Легенды мирового кино. Георгий Юматов.
07:50, 14:55, 00:10 «История Китая». «Конфуций». д/с.
08:35 «НАЗНАЧЕНИЕ». х/ф. 3 с.
09:40 Легенды Большого. Юрий Григорович.
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры.
10:15 Наблюдатель.



11:15, 01:00 XX век. «Музыкальный вечер в театре им. Евг. Вахтангова». Автор и ведущий — главный режиссер театра Евгений Симонов. 1983.
12:45 Новости. Подробно. Кино.
13:00 Провинциальные музеи России. «Солнечный конь. Музей тавлинской игрушки».
13:30, 22:15 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК». х/ф. 3 с.
14:40 Легенды Большого. Ирина Архипова.
15:45 Белая студия.
16:30 «Усадьба Марьино Строгановых-Голицыных». д/ф.
17:15 XV Международный конкурс артистов балета. Младшая группа. 2 ч.
18:30 «Запечатленное время». «Археологические тайны Кремля». д/с.
19:00 «Федор Достоевский «Благоразумный разбойник» в программе «Библейский сюжет».
19:45 Главная роль.
20:05 Правила жизни.
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры.
21:30 Власть факта.
23:25 «Вначале было дело, или История русской промышленности». д/ф. 3 ч.
01:55 «Нижний Новгород. Усадьба купца Арсения Маркова». д/ф.
02:25 «Запечатленное время». «К нам приехало кино!». д/с.
03:00 Перерыв в вещании.

ТВ СЕРПУХОВ

07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 19:40 м/ф. (6+).
08:00, 16:55 «Ю. Беляев. Аристократ из Ступино». д/ф. (16+).
08:50, 09:55, 14:10, 15:35, 16:25, 22:45, 23:25 «Одесса-мама». т/с. (16+).
10:00, 17:40 «Е. Евстигнеев. Мужчины не плачут». д/ф. (16+).
10:50, 18:25, 20:35, 21:40, 03:20, 04:25 «Солнце в подарок». т/с. (16+).
11:45, 13:25, 00:25 «Последний мент». т/с. (16+).
13:40, 19:15, 02:55 «Моё дело». д/ф. (16+).
15:00, 01:50, 02:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
20:25 программа «Слово эксперту» (12+).
21:25 программа «Киношка» (16+).
22:10 «Человеческий фактор». д/ф. (16+).

СТС

05:00 «100 мест, где поесть» (16+).
06:30 м/ф «Маша и Медведь». (6+).
07:55 «ПроСТО кухня» (12+).
09:00 «Мне туда надо» (16+).
10:00 «СЕРДЦЕ ВДРЕБЕЗГИ». х/ф. (16+).
11:50 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». х/ф. (16+).
13:40 «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).
17:55 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». т/с. (6+).
21:00 «КОЛОМБИАНА». х/ф. (16+).
23:05 «АННА». х/ф. (16+).
01:25 «ТАКОЙ ЖЕ ПРЕДАТЕЛЬ, КАК И МЫ». х/ф. (16+).
03:05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+).
03:50 «МАРУСЯ ФОРЕVA!». х/ф. (16+).

МАТЧ!

06:00 «Команда мечты» (12+).
07:00, 09:30, 11:55, 14:40 Новости. (16+).
07:05, 14:45, 18:50, 23:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:55 Смешанные единоборства. UFC. Габриэль Бонфим против Рэнди Брауна. Трансляция из США (16+).
11:25, 01:55 «Футбольная нация» (12+).
12:00 Есть тема! Прямой эфир. (16+).
13:15 «Вид сверху» (12+).
13:50 «Дело №. Хоккеист-грабитель» (16+).
15:50 «Спорт.Док. Мария Киселёва» (12+).
16:55 Плавание. ч/Рос (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (16+).
19:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА — «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (16+).
22:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы. (16+).
00:55 «Рафаэль Надаль». д/ф. (16+).
02:25 Самбо. Ч/м. Трансляция из Узбекистана (12+).
03:55 Новости (0+).
04:00 Прыжки на батуте. Ч/м. Трансляция из Китая (6+).

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
06:00 «С бодрым утром!».(16+).
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости». (16+).
09:00 д/ф. (16+).
10:00 «Засекреченные списки». д/ф. (16+).
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».(16+).
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112».(16+).
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».(16+).
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+).
15:00 «Момент в истории».(16+).
17:00 «Тайны Чапман».(16+).
20:00 «Дикий, дикий мир».(16+).
20:55 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». х/ф. (16+).
23:25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». х/ф. (16+).
02:10 «Тайны Чапман».(16+).

ТНТ

07:00 «САШАТАНЯ» (16+).
18:00 «НЕЙРОВАСЯ-2». т/с. (16+).
21:00 «ГОСЗАЩИТА». т/с. (16+).
23:00 «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
00:50 «БАБКИ». х/ф. (16+).
01:50, 02:30, 03:10, 03:50 «Однажды в России» (16+).
05:00 «Утро ТНТ-2026» (16+).

12 ноября, ЧЕТВЕРГ

05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:25 «Модный приговор» (0+).
10:15 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).
14:00, 17:00, 23:00 «Большая игра» (16+).
15:15 «Давай поженимся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Новороссия. Потёмкин». т/с. (16+).
00:10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30, 21:10 Вести. Местное время. (16+).
12:00, 18:00 «60 минут». (12+).
14:30 «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». т/с. (16+).
17:00 «Малахов». (16+).
21:30 «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ». т/с. (16+).
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
02:20 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая бабочка». (16+).
03:50 Перерыв в вещании.

ТВЦ

06:00 Настроение. (16+).
08:15 «Доктор И...» (16+).
08:40 «РОКИРОВКА. ПРИЗРАКИ НА ПРОДАЖУ». х/ф. (16+).
10:35 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...». д/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
11:50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». т/с. (16+).
13:45, 05:25 «Мой герой. Кристина Кузьмина». (12+).
14:50 Город новостей. (16+).
15:05, 03:00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ТОЧКА КИПЕНИЯ». х/ф. (16+).
17:00 «Актёрские драмы. Танцевать, тёща!» (16+).
18:15 «ПОЧТАЛЬОНША. СТАРИННАЯ МОНЕТА». х/ф. (16+).
20:05 «ПОЧТАЛЬОНША. КУСТ СИРЕНИ». х/ф. (16+).
22:40 «10 самых... Дедушка с младенцем». (16+).
23:10 «Кумиры. От звонка до звонка». (16+).
00:30 Петровка, 38. (16+).
00:45 «Настоящий детектив. «Пыльное дело». (16+).
01:30 «Прощание. «Отец «Ласкового мая». (16+).
02:15 «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!» (18+).
04:40 «Назад в СССР. Советская эстрада». (16+).



НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня. (16+).
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:25, 10:35 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». т/с. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «ОГОНЬ». т/с. (16+).
22:10, 00:55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).
00:40 «Поздняков» (16+).
02:50 «ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». т/с. (16+).

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:25 «Давай разведёмся!» (16+).
08:25 «Тест на отцовство» (16+).
10:40, 23:20 «Прости меня...» (16+).
11:45, 00:30 «Беду отведу» (16+).
12:55, 01:25 «Знахарка» (16+).
13:30, 01:55 «Верну любимого» (16+).
14:05, 02:20 «Голоса ушедших душ» (16+).
14:40 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». х/ф. (16+).
19:00 «ЗА ГЛАЗА». х/ф. (16+).
02:45 «Тест на отцовство» (16+).
04:25 «6 кадров» (16+).
04:40 «Давай разведёмся!» (16+).

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных.
07:20 Легенды мирового кино. Олег Ефремов.
07:50, 15:00, 00:10 «История Китая». д/с.
08:35 «НАЗНАЧЕНИЕ». х/ф. 4 с.
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры.
10:15 Наблюдатель.
11:10 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...». х/ф.
12:45 Новости. Подробно. Театр.
13:00 Провинциальные музеи России.
13:30, 20:05 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». х/ф.
14:40 Легенды Большого.
15:45 «2 Верник 2». Иван Васильев.
16:30 Пряничный домик. «**17:15** XV Международный конкурс артистов балета. Старшая группа. 1 ч.
18:30 «Запечатленное время». «К нам приехало кино!». д/с.
19:00 Уроки русского. Чтения. Велимир Хлебников.
19:45 Главная роль.
21:20 Энигма. Дмитрий Черняков. В направлении барокко.
22:00 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая бабочка». Прямая трансляция.
23:25 «Вначале было дело, или История русской промышленности». д/ф. 4 ч.
00:55 «Догони автомобиль». Режиссер Ю. Крючков. 1976. «Просто метро». д/ф.
02:00 «Усадьба Марьино Строгановых-Голицыных». д/ф.
02:30 «Запечатленное время». «Необыкновенный отель». д/с.
03:00 Перерыв в вещании.

ТВ СЕРПУХОВ

07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 21:25 м/ф. (6+).
08:05, 16:40 «В. Спиридонов. Я уйду в 47». д/ф. (16+).
08:55, 09:55, 14:10, 15:25, 16:25, 22:30, 23:25 «Одесса-мама». т/с. (16+).
10:05, 18:15 «С. Крючкова. Никогда не говори никогда». д/ф. (16+).
10:55, 17:25, 23:45, 00:25, 04:35 «Солнце в подарок». т/с. (16+).
11:50, 13:25, 01:05, 02:25 «Последний мент». т/с. (16+).
13:40, 19:30, 03:05 «Моё дело». д/ф. (16+).
14:55, 03:35, 04:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
19:00, 22:00 «Человеческий фактор». д/ф. (16+).
19:30 программа «Диалог со священником» (12+)
20:25 «Прямой эфир» (12+).
21:45 программа «Киношка» (16+).

СТС

05:00, 04:25 «100 мест, где поесть» (16+).
06:30 м/ф «Маша и Медведь». (6+).
07:50 «ПроСТО кухня» (12+).
09:00 Чем заняться в выходные? (16+)
10:05 «ЗОВ ПРЕДКОВ» (16+).
11:55 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». х/ф. (6+).
13:55 «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).
18:00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». т/с. (6+).
21:00 «СТРЕЛОК». х/ф. (16+).
23:00 «КРУШЕНИЕ». х/ф. (16+).
01:10 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». х/ф. (16+).
02:40 «АННА». х/ф. (16+).

МАТЧ!

06:00 «Команда мечты» (12+).
07:00, 09:30, 11:55, 14:40 Новости. (16+).
07:05, 14:45, 19:30, 23:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:55 Смешанные единоборства. АСА. (16+).
11:25, 01:55 «Футбольная нация» (12+).
12:00 Есть тема! Прямой эфир. (16+).
13:15 «Формула-1. Гаснут огни» (12+).
13:50 «Дело №. Железный Майк» (16+).
15:45 «Спорт.Док. Татьяна Лебедева» (12+).
16:50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) — «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция. (16+).
20:25 Матч! Парад (6+).
20:55 Футбол. Кубок Испании. «Навалькарнеро» — «Бетис». Прямая трансляция. (16+).
23:55 Профессиональный бокс. Олег Маскаев против Питера Охелло. Трансляция из Москвы (16+).
01:20 Профессиональный бокс. Хорхе Линарес против Ивана Кано. Трансляция из Венесуэлы (16+).
02:25 Самбо. Ч/м. Трансляция из Узбекистана (12+).
03:55 Новости (0+).
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) — УНИКС (Казань) (6+).



05:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
06:00 «С бодрым утром!».(16+).
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости». (16+).
09:00 д/ф. (16+).
10:00 «Засекреченные списки». д/ф. (16+).
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».(16+).
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112».(16+).
13:00 «Невероятно интересные истории». (16+).
17:00, 02:05 «Тайны Чапман».(16+).
18:00 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
20:00 «Момент в истории».(16+).
20:40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». х/ф. (16+).
23:25 «ВЕРШИНА СТРАХА». х/ф. (16+).

ТНТ

07:00 «САШАТАНЯ». т/с. (16+).
18:00 «НЕЙРОВАСЯ-2». т/с. (16+).
21:00 «ГОСЗАЩИТА». т/с. (16+).
23:00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ» (16+).
01:10 «СЕРДЦЕЕДКИ» (16+).
03:10, 04:00, 04:40 «Однажды в России» (16+).
05:00 «Утро ТНТ-2026» (16+).

13 ноября, ПЯТНИЦА

05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00 Новости. (16+).
09:25 «Модный приговор» (0+).
10:15 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 18:40 «Время покажет» (16+).
14:00, 17:00 «Большая игра» (16+).
15:15 «Давай поженимся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:45 Поле чудес. (16+).
21:00 Время. (16+).
21:45 «Голос. Дети». Новый сезон (0+).
23:25 «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» (16+).
00:35 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30, 21:10 Вести. Местное время. (16+).
12:00, 18:00 «60 минут». (12+).
14:30 «РАЙСКИЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». т/с. (16+).
17:00 «Малахов». (16+).
19:05 «ПРЕДАТЕЛЬСТВО. РАСХОДНЫЙ МАТЕРИАЛ». х/ф. (16+).
21:30 «Ну-ка, все вместе!». (12+).
23:55 «Истории Большой Страны». (12+).
00:55 «РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ». х/ф. (16+).
04:19 Перерыв в вещании.

ТВЦ

06:00 Настроение. (16+).
08:15 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». х/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50 События. (16+).
12:30 «НЕ МУЖ И НЕ ОТЕЦ». х/ф. (16+).
14:50 Город новостей. (16+).
17:00 «Актёрские драмы. Квартирный вопрос». (16+).
18:10 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?». х/ф. (16+).
20:05 «ДОМ НА КРАЮ ВОЛОЧАЕВСКА». х/ф. (16+).
22:00 В центре событий. (16+).
23:05 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+).
00:00 «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк». (16+).
00:40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». х/ф. (16+).
03:20 Петровка, 38. (16+).
03:35 «Мифы о еде. Диеты для похудения». (16+).
04:20 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...». д/ф. (16+).
05:10 «Короли комедии. Взлететь до небес». д/ф. (16+).
05:55 «Короли комедии. Пережить славу». д/ф. (16+).

НТВ

06:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня. (16+).
06:25 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
09:25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным» (16+).
10:35 «Первая передача» (16+).
11:10 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». т/с. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:50 «ДНК» (16+).
17:55 «Жди меня» (16+).
20:00 «ОГОНЬ». т/с. (16+).
22:10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).
00:20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+).
02:10 «Квартирный вопрос» (0+).
03:05 «НАВОДЧИЦА». х/ф. (16+).

06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:25 «Давай разведёмся!» (16+).
08:25 «Тест на отцовство» (16+).
10:40, 00:00 «Прости меня...» (16+).
11:45, 01:00 «Беду отведу» (16+).
12:50, 02:00 «Знахарка» (16+).
13:25, 02:25 «Верну любимого» (16+).
14:00, 02:55 «Голоса ушедших душ» (16+).
14:35 «ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ». х/ф. (16+).
19:00 «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОНЫ». х/ф. (16+).
23:25 «Уютное утро» (16+).
03:20 «Тест на отцовство» (16+).
05:00 «Давай разведёмся!» (16+).
05:45 «НЕВИНОВНАЯ». х/ф. (16+).

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. Калининградский зоопарк.
07:20 Легенды мирового кино. Михаил Жаров.
07:50 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА». х/ф.
09:40 Легенды Большого. Николай Фадеечев.
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
10:20 «Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН». х/ф.
12:00 «Екатеринбург. Особняк Тупиковых». д/ф.
13:00 Провинциальные музеи России. «Однажды на чудо-острове».
13:30, 20:05 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». х/ф. 2 с.
14:45 Легенды Большого. Марис Лиепа.
15:05 Власть факта.
15:50 Энигма. Дмитрий Черняков. В направлении барокко.
16:30 Письма из провинции.
17:15 XV Международный конкурс артистов балета. Старшая группа. 2 ч.
18:20 «Слово о словах». «Филькина грамота». д/с.
18:35 «Запечатленное время». «Необыкновенный отель». д/с.
19:00 Уроки русского. Чтения. Зинаида Гиппиус.
19:45 Легенды Большого. Юрий Мазурок.
21:15 Линия жизни.
22:15 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ». х/ф.
23:55 «ПУТЕШЕСТВИЕ». х/ф.
01:35 Искатели. «Айвазовский. Дело о пропавшей Анне».
02:25 м/ф.
03:00 Перерыв в вещании.

ТВ СЕРПУХОВ

07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).
06:25, 07:25, 20:50, 21:25 м/ф. (6+).
08:00, 17:00 «Безумие. Плата за талант». д/ф. (16+).
08:45, 14:25, 15:45, 16:25, 22:30, 23:25 «Последний мент». т/с. (16+).
09:55, 18:45 «Р. Нуреев. Неукротимый гений». д/ф. (16+).
10:45, 19:35, 20:25, 23:45, 00:25, 04:45 «Солнце в подарок». т/с. (16+).
11:45, 13:25, 01:10, 02:25 «В баню». т/с. (16+).
13:55, 17:45, 03:20 «Моё дело». д/ф. (16+).
15:10, 03:50, 04:25 «Рассекреченная история». д/ф. (16+).
18:15 Прямой эфир (12+).
21:40 программа «Киношка» (16+).
22:00 «Человеческий фактор». д/ф. (16+).



20:20 «Ты не поверишь!» (16+).
21:20 «ВИА «Суперстар!». Новый сезон (16+).
01:15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Шоу «Мурзилки Live» на «Авторадио» (16+).
02:50 «Дачный ответ» (0+).
03:45 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». х/ф. (16+).
05:10 Криминальная Россия. (16+).

СТС

05:00 «100 мест, где поесть» (16+).
06:30 м/ф «Маша и Медведь». (6+).
07:55 «ПроСТО кухня» (12+).
09:00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
19:30 «Шоу «Уральские пельмени». Курьерный рост (16+).
21:00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).

МАТЧ!

06:00 «Команда мечты» (12+).
07:00, 09:30, 11:55, 14:40 Новости. (16+).
07:05, 14:45, 22:00, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:35 «Небесная грация» (6+).
09:55 Смешанные единоборства. UFC. Умар Нурмагомедов против Дейвесона Фигередо. Трансляция из США (16+).
11:25, 01:55 «Футбольная нация» (12+).
12:00 Есть тема! Прямой эфир. (16+).
13:15 Матч! Парад (6+).
13:50 «Дело №. Великая афера» (16+).
14:20 «По домам. Николай Комличенко» (12+).
15:45 «Чемпионы на все времена. Ирина Привалова» (12+).
16:30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда. (16+).
19:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — «Динамо» (Минск). Прямая трансляция. (16+).
22:55 Футбол. Кубок Испании. «Саламанка» — «Сельта». Прямая трансляция. (16+).
02:25 Гандбол. ч/Рос. Суперлига. Мужчины. ЦСКА — СКИФ (Краснодар) (6+).
03:55 Новости (0+).
04:00 Волейбол. ч/Рос. Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) — «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) (6+).



08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости».(16+).
09:00 д/ф. (16+).
10:00 «Засекреченные списки». д/ф. (16+).
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».(16+).
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112».(16+).
13:00, 17:00, 03:40 «Тайны Чапман».(16+).
18:00 «Главные тайны мира».(16+).
20:00 «Безумные факты».(16+).
20:50 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». х/ф. (16+).
22:35 «БАГРОВАЯ ОТМЕЛЬ». х/ф. (16+).
00:10 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». х/ф. (16+).
01:40 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». х/ф. (16+).
02:55 «Главные тайны мира».(16+).

ТНТ

07:00 «САШАТАНЯ». т/с. (16+).
12:30 «ПРАЗДНИКИ». т/с. (16+).
20:00 «Комеди Клаб» (16+).
22:00 «Однажды в России». Гость Ида Галич (16+).
23:00 «Идеальное ограбление» (16+).
00:40 «Хочу на ТНТ» (16+).
02:25 «Женский стендап» (18+).
03:20, 04:00, 04:45, 05:35, 06:20 «Однажды в России» (16+).

14 ноября, СУББОТА

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». (16+).
09:00 «Умницы и умники» (12+).
09:45 «Слово пастыря» (0+).
10:00, 12:00 Новости. (16+).
10:15 «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» (16+).
11:10 «Вспомнить всё» (12+).
12:15 «Поехали!» (12+).
13:20 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап V. Короткая программа. Заключительный этап (0+).
14:50 «Формула преступления». т/с. (16+).
16:55 Кто хочет стать миллионером? (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
18:20 «Сегодня вечером» (16+).
21:00 Время. (16+).
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+).
23:55 К 205-летию со дня рождения Фёдора Достоевского. «Между адом и раем» (16+).
01:20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота. (16+).
08:00 Местное время. Суббота. (16+).
08:35 По секрету всему свету. (16+).
09:00 «Формула еды». (12+).
09:25 Пятеро на одного. (16+).
10:10 Сто к одному. (16+).
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. (16+).
11:30 «Наши. Военкоры». (12+).
12:00 «Доктор Мясников». (12+).
13:00 Большие перемены. (16+).
14:30, 20:50 Вести. Местное время. (16+).
14:50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+).
17:50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).
21:00 «ПРИЁМНАЯ МАМА». х/ф. (16+).
00:40 «ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС». х/ф. (16+).
04:05 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». х/ф. (16+).
05:45 Перерыв в вещании.

ТВЦ

06:35 «Православная энциклопедия». (6+).
07:05 «РЕКА ПАМЯТИ». х/ф. (16+).
08:55 «Здоровый смысл». (16+).
09:30 «Хватит слухов!» (16+).
10:05 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+).
10:55 «Просто & вкусно». (6+).
11:30, 14:30, 23:35 События. (16+).
11:50 «Смешите меня семеро». (16+).
12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+).
13:15 Детективы Людмилы Мартовой. «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ». (16+).
17:15 «ЗНАКИ НА ТРАВЕ». х/ф. (16+).
21:00 Постскриптум. (16+).
22:10 «Право знать!» (16+).
23:45 «Русские тайны. Сокровища нации». (16+).
00:25 «90-е. Компромат». (18+).
01:10 «10 самых... Время перемен. Расплата за корону». (16+).
01:35 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+).
02:20 «Актёрские драмы. Громкие разводы». (16+).
03:05 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+).
03:45 «Актёрские драмы. Танцевать, тёща!» (16+).
04:25 «Актёрские драмы. Квартирный вопрос». (16+).
05:05 «Закон и порядок». (16+).

НТВ

06:00 «Жди меня» (16+).
06:55 «Первая передача» (16+).
07:25 «Смотр» (16+).
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня. (16+).
08:20 «Поедем, поедим!» (16+).
09:20 Едим дома.
10:20 «Главная дорога» (16+).
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
12:00 «Квартирный вопрос» (0+).
13:00 «Сатья» (16+).
14:00 «Однажды...» (16+).
15:00 «Своя игра» (0+).
16:20 «ЧП. Расследование» (16+).
17:00 «Следствие вели...» (16+).
18:00 Криминальная Россия. (16+).
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. (16+).



06:30 «НЕВИНОВНАЯ». х/ф. (16+).
09:40 «Уютное утро» (16+).
10:15 «БУДУ РЯДОМ». х/ф. (16+).
19:00 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». х/ф. (16+).
23:20 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». х/ф. (16+).
03:00 «6 кадров» (16+).
03:25 «Эффект Матроны». д/с. (16+).
05:05 «РОКОВАЯ ПОДМЕНА». х/ф. (16+).

РОССИЯ К

06:30 «Федор Достоевский «Благоразумный разбойник» в программе «Библейский сюжет».
07:05 м/ф.
08:00 «СУЕТА СУЕТ». х/ф.
09:25 Эти загадочные животные.
09:40 «Мы — грамотеи!».
10:20 К 95-летию со дня рождения Татьяны Конюховой. Острова.
11:00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». х/ф.
11:55 Земля людей. «Ботлихцы. Люди солнечной долины».
12:25 Черные дыры. Белые пятна.
13:10 «Коллекция». д/с.
13:35 «Во власти Солнца». д/ф.
14:35 «Факультет истории». Владимир Мединский.
15:30 XV Международный конкурс артистов балета. Гала-концерт.
17:20 «Екатерина Гельцер. Миф или легенда?». д/ф.
18:05 «КО МНЕ, МУХТАР!».
19:30 Новости культуры.
19:50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». х/ф.
22:00 «Агора».
23:00 Клуб «Шаболовка, 37». Варвара Кутузова и группа «Settlers».
00:10 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. «Фестиваль актуального российского кино «Маяк».

СТС

06:05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
08:50 «ПроСТО кухня» (12+).
11:00 «Две стороны одной страны» (16+).
12:00 «Мне туда надо» (16+).
13:00 Чем заняться в выходные? (16+)
13:30 «Три острова» (16+).
16:55 м/ф «ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ». (6+).
18:55 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ». (6+).
20:30 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». (6+).
22:00 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА». (6+).
23:40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». х/ф. (16+).
01:40 «БАРМЕН» (16+).
03:05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». х/ф. (16+).
04:40 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». х/ф. (16+).

МАТЧ!

06:00 Смешанные единоборства. ACA. Эдуард Вартанян против Артёма Резникова. Трансляция из Сочи (16+).
07:00, 09:30, 12:50 Новости. (16+).
07:05, 15:00, 21:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:35 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуроров». д/ф. (16+).
00:50 «ПЯТЫЙ ОКЕАН». х/ф.
02:05 Искатели. «Приключения софийского голубя».
03:00 Перерыв в вещании.

ТВ СЕРПУХОВ

07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 04:00, 06:00 «Итоги» (16+).
06:30, 08:55, 19:00 м/ф. (6+).
07:30, 17:30, 05:20 «Моё дело». д/ф. (16+).
07:55, 21:25, 22:30 «Святыни России». д/ф. (16+).
09:10, 10:30, 19:10, 20:30 «Яблочный спас». т/с. (16+).
11:25, 13:30, 23:40, 00:30 «Женская версия. Тайна партийной дачи». т/с. (16+).
15:10, 16:30, 03:30, 04:30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». х/ф. (16+).
17:05 программа «Место в истории» (12+).
18:30 «Передвижники». д/ф. (16+).
23:00 «Уроки Донбасса». д/ф. (16+).

СТС

06:05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).
08:50 «ПроСТО кухня» (12+).
11:00 «Две стороны одной страны» (16+).
12:00 «Мне туда надо» (16+).
13:00 Чем заняться в выходные? (16+)
13:30 «Три острова» (16+).
16:55 м/ф «ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ». (6+).
18:55 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ». (6+).
20:30 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». (6+).
22:00 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА». (6+).
23:40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». х/ф. (16+).
01:40 «БАРМЕН» (16+).
03:05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». х/ф. (16+).
04:40 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». х/ф. (16+).

МАТЧ!

06:00 Смешанные единоборства. ACA. Эдуард Вартанян против Артёма Резникова. Трансляция из Сочи (16+).
07:00, 09:30, 12:50 Новости. (16+).
07:05, 15:00, 21:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:35 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуроров». д/ф. (16+).
10:35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». х/ф. (16+).
12:55 Футбол. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция. (16+).
16:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) — «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция. (16+).
18:55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Прямая трансляция из Хорватии. (16+).
22:10 Профессиональный бокс. Забытая классика. Джордж Форман против Майкла Мурера. Антонио Маргарито против Шейна Мозли (16+).
23:55 «Майк Тайсон. Железные кулаки». д/ф. (16+).
01:00 Смешанные единоборства. UFC. Сирил Ган против Джоша Хокита. Прямая трансляция из США. (16+).

ТНТ

05:00, 01:45 «Самые шокирующие гипотезы».(16+).
06:00 «С бодрым утром!».(16+).
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости».(16+).
09:00 «Минтранс».(16+).
10:00 «Самая полезная программа».(16+).
11:00, 13:00 «Военная тайна «.(16+).
15:00 «СОВБЕЗ».(16+).
16:00 «Информационная программа 112». (16+).
16:55 д/ф. (16+).
18:00 «Засекреченные списки». д/ф. (16+).
19:00 «Добровэфире».(16+).
20:00 «100 вопросов обо всем».(16+).
20:50 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». х/ф. (16+).
22:45 «МЕХАНИК». х/ф. (16+).
00:20 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». х/ф. (16+).

ТНТ

07:00, 09:30, 03:40, 04:30, 05:15, 05:50, 06:30 «Однажды в России» (16+).
07:20 «Идеальное ограбление» (16+).
09:00 «Время завтрака» (16+).
10:00 «Однажды в России». Гость Ида Галич (16+).
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+).
18:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+).
21:00 «Хочу на ТНТ» (16+).
23:00 «Женский стендап» (18+).
00:00 «Титаны» (16+).
02:50 «Женский стендап» (18+).

15 ноября, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00, 10:00, 12:00 Новости. (16+).
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+).
06:55 «Часовой» (12+).
07:25 «Здоровье» (16+).
08:30 «Золотая коллекция Союзм/фа» (0+).
09:10 Непутевые заметки. (16+).
09:30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+).
10:15 «Жизнь своих» (12+).
11:10 «Повара на колесах» (12+).
12:15 «Будем жить!» (16+).
13:10 «Видели видео?» (0+).
14:20 «Из дела майора Черкасова. «Палач». Без срока давности» (16+).
15:15 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2026. Этап V. Произвольная программа. Заключительный этап (0+).
16:45 «MONEYпуляторы. «Развод на любовь — 2» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:00 «Точь-в-Точь». Финал (16+).
21:00 Время. (16+).
23:00 «Большая игра» (16+).
00:10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

06:05, 02:55 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». х/ф. (16+).
08:00 Местное время. Воскресенье. (16+).
08:35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. (16+).
09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым. (16+).
10:10 Сто к одному. (16+).
11:00, 14:00, 17:00 Вести. (16+).
11:30, 01:40 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Адмиралы Чичаговы. «Отцы и дети». (12+).
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
14:30 Вести. Местное время. (16+).
15:00 «Весёлые ребята».16+
17:50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).
20:00 Вести недели. (16+).
22:00 Киселёв. (16+).
22:30 Москва. Кремль. Путин. (16+).
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).
04:28 Перерыв в вещании.

ТВЦ

05:30 «Уполномочены рассмешить». концерт. Юмористический концерт. (12+).
07:05 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?». х/ф. (16+).
08:55 «ДОМ НА КРАЮ ВОЛОЧАЕВСКА». х/ф. (16+).
10:55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». х/ф. (16+).
11:30, 00:05 События. (16+).
14:30 Московская неделя. (16+).
15:00 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+).
15:55 «Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте». (16+).
16:50 «Настоящий детектив. Ладонь на стене». (16+).
17:35 «ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ». х/ф. (16+).
21:15 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (16+).
01:10 Петровка, 38. (16+).
01:20 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». х/ф. (16+).
04:25 «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама». д/ф. (16+).
05:10 «Москва резиновая». (16+).
05:30 Московская неделя. (12+).

ЖИВ

06:00 «ЧП. Расследование» (16+).
06:35 «Центральное телевидение» (16+).
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня. (16+).
08:20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).
10:20 «Цифровые расследования» (16+).
11:00 «Чудо техники» (12+).
12:00 «Дачный ответ» (0+).
13:00 «НашПотребНадзор» (16+).
14:00 «Однажды...» (16+).
15:00 «Своя игра» (0+).
16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным» (16+).
17:00, 05:15 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).
18:00 «Новые русские сенсации» (16+).
19:00 Итоги недели. (16+).
20:20 «Шоу Аватар». Новый сезон (12+).
23:40 «Звезды» (16+).
02:20 «Основано на реальных событиях» (16+).

06:30 «РОКОВАЯ ПОДМЕНА». х/ф. (16+).
08:45 «Метод Рогова» (16+).
09:15 «Метод Рогова» (16+).
09:45 «Пять ужинов» (16+).
10:00 «СКОЛЬЗКАЯ ДОРОГА». х/ф. (16+).
19:00 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». х/ф. (16+).
23:25 «Твой Домашний доктор» (16+).
23:40 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». х/ф. (16+).
03:15 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». х/ф. (16+).

РОССИЯ К

06:30 м/ф «Маугли».
08:10 «Первые в мире».
08:25 «ПЯТЫЙ ОКЕАН». х/ф.
09:45 Диалоги о животных. Пермский зоопарк.
10:25 «Отцы и дети». «Максим Никулин». д/с.
10:50 «КО МНЕ, МУХТАР!». х/ф.
12:10 Невский ковчег.
12:40 Метод Сократа.
13:25 Неизвестные маршруты России.
14:10 «Игра в бисер».
14:50 «ПУТЕШЕСТВИЕ». х/ф.
16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком.
17:10 «Пешком...». Московские пруды.
17:40 «Алексеевы. Русская династия». д/ф.
18:35 Романтика романса.
19:30, 19:45 Новости культуры.
20:25 «СУЕТА СУЕТ». х/ф.
21:55 «Идиот. Возвращение». «Мастерская». Спектакль.
01:25 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». х/ф.
02:50 м/ф «Дочь великана».
03:00 Перерыв в вещании.

ТВ СЕРПУХОВ

07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00 «Итоги» (16+).
06:30, 08:55, 19:00 м/ф. (6+).
07:30, 17:30, 05:10 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». д/ф. (16+).
08:00, 21:20, 22:30 «Святыни России». д/ф. (16+).
09:10, 10:30, 19:10, 20:30 «Яблочный спас». т/с. (16+).



реклама

11:15, 23:40, 00:30 «Женская версия. Ловцы душ». т/с. (16+).
12:45, 13:30, 01:45 «Женская версия. Такси зелёный огонёк». т/с. (16+).
14:55, 16:30, 03:15 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». х/ф. (16+).
16:45 программа «Место в истории» (12+).
18:30 «Передвижники». д/ф. (16+).
22:55, 04:25 «Уроки Донбасса». д/ф. (16+).

СТС

05:00 х/ф. (16+).
06:40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». т/с. (6+).
08:30 «Две стороны одной страны» (16+).
09:30 «Химия жизни» (16+).
10:30 Давай проверим (16+).
11:00 «Бери и делай» (16+).
11:30 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ». (6+).
13:05 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». (6+).
14:40 м/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА». (6+).
16:30 «Коллекционер» (16+).
18:00 «Три острова» (16+).
21:00 «Форт. Возвращение легенды» (16+).
22:30 «Форт. Возвращение легенды» (16+).
01:35 «Три острова» (16+).
03:50 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». х/ф. (16+).

МАТЧ!

06:00 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
08:00, 09:30, 13:15 Новости. (16+).
08:05, 13:20, 16:30, 21:30, 00:40 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:35 «Месси». д/ф. (16+).
10:50 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». х/ф. (16+).
14:25 Футбол. Лига Пари. «Уфа» — «Спартак» (Кострома). Прямая трансляция. (16+).
16:55 Футбол. Winline Суперсерия. «Зенит» (Россия) — «Трабзонспор» (Турция). (16+).
18:55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Прямая трансляция из Хорватии. (16+).
22:30 Смешанные единоборства. UFC. (16+).
01:25 «Симрейсинг. Прошить реальность». (16+).
02:25 Гандбол. ч/Рос. Суперлига. Женщины. «Динамо-Синара» (Волгоград) — «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) (6+).
03:55 Новости (0+).
04:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) — «Уралмаш» (Екатеринбург) (6+).

05:00, 01:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
06:00 «С бодрым утром!».(16+).
08:30, 12:30, 16:30 «Новости».(16+).
09:00 «Самая народная программа».(16+).
10:00 «Знаете ли вы, что?».(16+).
11:00 «Наука и техника».(16+).
12:00, 16:00 «Информационная программа 112».(16+).
13:00 «Неизвестная история».(16+).
14:00 «Легенды и мифы».(16+).
16:55 «Что мы знаем о планете Земля?».(16+).
17:50 д/ф. (16+).
18:45 «КОСТОЛОМ». х/ф. (16+).
20:35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». х/ф. (16+).
23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко».(16+).
23:55 «ВЕЛИКИЕ ПРАВИТЕЛИ. НАПОЛЕОН БОНАПАРТ». «ВЕЛИКИЕ». х/ф. (16+).

ТНТ

07:00, 08:00, 10:30, 12:00, 02:30, 03:15, 04:05 «Однажды в России» (16+).
09:00 «На высоте» (16+).
09:30 «Однажды в России» (16+).
11:30 «Предпринимали ти» (16+).
13:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+).
15:25 «Экстрасенсы. Реванш» (16+).
18:00 «Звезды в джунглях» (16+).
21:00 «Титаны» (16+).
23:45 «Шоу Воли» (16+).
01:05 «Идеальное ограбление» (16+).
05:00 «Утро ТНТ-2026» (16+).

реклама

Лишние килограммы: как с ними справиться

Ожирение – это не только эстетическая проблема. Это заболевание, которое затрагивает весь организм: страдают сердце, суставы, мозг. Люди с лишним весом часто обращаются к разным специалистам по поводу других болезней и даже не догадываются, насколько их состояние связано с избыточной массой тела. О том, чем опасно ожирение и как в клинике «АксиоМед» помогают таким пациентам, мы поговорили с главным врачом, неврологом Татьяной Юрьевной Скобелевой.



● Татьяна Скобелева, главный врач клиники «АксиоМед», невролог

– Татьяна Юрьевна, чем опасен лишний вес для организма в целом?

– Ожирение – это заболевание, которое влияет на все органы. Сегодня это мировая проблема здравоохранения: страдают и взрослые, и дети. Особенно опасно отложение жира внутри брюшной полости – так называемый висцеральный жир. Он не просто меняет фигуру, а нарушает физиологические процессы и запускает патологические, затрагивающие многие органы. Пациенты часто приходят к врачам с жалобами на различные заболевания, не осознавая, что первопричина – лишний вес.

– Насколько ожирение повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний?

– По статистике, почти каждый седьмой умерший от сердечно-сосудистых заболеваний или сахарного диабета имел повышенную массу тела. Ожирение не всегда стоит первым в списке причин смерти, но ученые активно с ним борются. Висцеральный жир откладывается вокруг сердца и печени, а мельчайшие капли жира проникают внутрь клеток. В сердечной мышце жир может почти полностью вытеснять другие элементы. Внешне это проявляется нарушениями ритма, мерцательной аритмией, снижением сократительной способности и сердечной недостаточностью – когда появляются отеки на ногах и другие симптомы. Поэтому риск смерти и развития сердечно-сосудистых заболеваний у людей с ожирением довольно высок.

– Если человек начнет худеть, кардиологические риски снизятся?

– Конечно. Когда количество жира уменьшается, организм начинает использовать его для выработки энергии. Жир откладывается не только в сердечной мышце, но и в скелетных мышцах: они замещаются жировой тканью, становятся слабее, появляется утомляемость. Люди с диабетом и сердечной недостаточностью часто замечают, что мышцы становятся меньше, а силы убавляются. При похудении становится легче добавлять физическую нагрузку, и жиры с углеводами перерабатываются в энергию, а не откладываются в клетках.

– Лишний вес влияет и на опорно-двигательный аппарат. Какие суставы страдают больше всего?

– Лишний вес – это постоянная механическая нагрузка на опорно-двигательный аппарат. Это как если худому человеку повесить на спину рюкзак в 14 кг: сразу отзовутся коленные и тазобедренные суставы. А человек с лишним весом носит такой «рюкзак» постоянно – только весит он 30 или 50 кг.

Страдает и хрящевая ткань: при давлении на суставы и позвоночник распадается гиалуроновая кислота, ее элементы проникают внутрь сустава и запускают воспаление и гибель хряща. Меняется коллаген, страдают связки – развивается остеоартроз. Опасна и жировая ткань: при росте числа адипоцитов они выделяют воспалительные молекулы, которые запускают воспаление в других тканях – в печени, суставах. Избыточный жир поддерживает хроническое воспаление во всех органах.

– Влияет ли ожирение на функции головного мозга?

– Да, и довольно серьезно. При ожирении в организме вырабатывается много свободных жирных кислот, которые токсично действуют на клетки мозга и вызывают нейровоспаление. Кроме того, развивается инсулинорезистентность: клетки становятся нечувствительными к инсулину – гормону, который помогает усваивать глюкозу. А глюкоза необходима мозгу для энергии. Ее нарушенная утилизация приводит к энергетическому дефициту.

Есть и еще один механизм. Инсулин помогает выводить вредные белки, в том числе тау-белки, отложение которых связывают с болезнью Альцгеймера. При ожирении этот процесс нарушается. В итоге хроническое воспаление в нервных клетках, энергодефицит и накопление вредных белков бьют по самым уязвимым функциям: страдают память, внимание, когнитивные способности. У людей с ожирением риск развития болезни Альцгеймера выше, чем у других, – и хотя это не 100%, об этом стоит задуматься.

– Есть еще и психологическая составляющая. Как тревожность, депрессия и расстройство пищевого поведения влияют на набор веса?

– Да, психологические факторы часто лежат в основе набора веса. Ожирение во многом связано с нарушением пищевого поведения: люди заедают стресс или, наоборот, «подъедают» радость. Доступность легкоусвояемых углеводов, сладостей и снеков усиливает привычку постоянно что-то есть, поэтому отказаться от сладкого и мучного и изменить рацион бывает так тяжело. В таких случаях нужна именно психологическая помощь: важно понять, как перенастроиться и отвлечься, подобрать тренировки и аутотренинги, а при необходимости – успокаивающие препараты и антидепрессанты. Иногда зависимости заменяют медикаментозно. Это помогает изменить рацион: когда порция уменьшается, желудок постепенно приходит в норму. Поэтому психотерапевт – первый, а невролог – следующий врач, который решает эту проблему.

– Есть ли неврологические механизмы, влияющие на чувство голода и насыщения у пациентов с ожирением?

– Да, есть, и в основном это гормональные механизмы. Но центры насыщения и получения удовольствия находятся в головном мозге. Поэтому лечением ожирения, как правило, занимаются два специалиста: эндокринолог и невролог. Эндокринолог назначает препараты, помогающие уменьшить жировую ткань, в том числе инъекционные. Невролог корректирует поведенческие нарушения.

– Если у человека большая масса тела, без препаратов уже не обойтись?

– Лечение всегда начинается с диеты. Но у людей с большой массой тела само слово «диета» часто вызывает отторжение: многие уже перепробовали диеты и срывались, другим не хватает психологического старта – чтобы увидеть результат, почувствовать легкость в теле и включить мотивацию. Поэтому при высоких рисках развития сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний или при уже имеющихся болезнях чаще приходится начинать с медикаментозного или хирургического лечения ожирения.

– Какую роль играет физическая активность при снижении веса?

– Физическая нагрузка необходима даже тогда, когда лечение уже начато с препаратов, снижающих жир. Во-первых, при быстрой потере килограммов кожа обвисает, а мышцы остаются слабыми. Чтобы сохранить внешний вид, нужна не только косметология, но и физическая нагрузка. Во-вторых, для правильного расходования глюкозы и липидов также важна активность: когда организму требуется больше энергии, эти вещества идут на ее выработку, а не откладываются в запас.

– Как в клинике «АксиоМед» помогают пациентам с ожирением?

– В первую очередь с пациентом работает эндокринолог: он знает, какие препараты назначить и при каких показаниях. Перед визитом нужно пройти определенный чекап – список анализов и обследований. Это важно, потому что лечение ожирения – не просто таблетка. Сейчас многие пытаются купить препараты и лечиться дома самостоятельно, но у любого лекарства, даже у банального аспирина, есть побочные эффекты и нюансы применения. Поэтому лучше посоветоваться с врачом.

Далее подключается невролог – если пациенту сложно отказаться от еды, изменить образ жизни или появляются депрессивные состояния, связанные с ограничениями в питании. Также может потребоваться гастроэнтеролог: при использовании некоторых препаратов, есть определенные риски, особенно при желчнокаменной болезни. И с пациентом обязательно разговаривает психотерапевт.

– Что вы посоветуете человеку, который сейчас поймет, что все это про него?

– Молодым людям, которые начинают переедать, стоит задуматься о будущем. Важно думать о том, как вы будете выглядеть и чувствовать себя в 30–40 лет. Лишний вес – это не только внешность, но и здоровье. Проблемы вроде гипертонии и диабета в молодости решаются легче, а в будущем могут значительно ухудшить качество жизни. Но помните: никогда не поздно начать заботиться о себе, и чем раньше, тем лучше.



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

ПАТРИОТ

МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР





Юные, активные, незаменимые

За словом «волонтер» стоит не только готовность помочь, но и умение быть частью чего-то большего. В спортивной школе «Русский медведь» отметили лучших молодых активистов – тех, кто помогает и участвует в общественной жизни: поддерживает социальные инициативы, включается в организацию важных дел и не остается в стороне, когда нужна помощь.

Церемония была посвящена Дню добровольца Подмосковья. Глава округа Алексей Шимко вместе с депутатом Московской областной Думы Алексеем Батоговым, председателем окружного Совета депутатов Михаилом Шульгой и иереем Алексеем Спигиным поздравили юных волонтеров и вручили им благодарственные письма. Волонтеров, которые уже сегодня становятся примером для сверстников и на которых можно положиться, отметили за активную позицию. На церемонии говорили о том, что добровольчество – это постоянная готовность включаться в жизнь своего города и помогать там, где это действительно нужно.

После официальной части для участников подготовили спортивный квест. Семь команд из учебных заведений округа прошли шесть тематических локаций. На каждой локации их ждали задания, связанные с коллективным взаимодействием. Ребятам нужно было не просто выполнить упражнения, а договориться, распределить роли и действовать вместе.

Победителей квеста наградили грамотами. Сочетание торжественной части и активного спортивного этапа сделало день не только официальным, но и по-настоящему живым для участников.

■ КОММЕНТАРИЙ

Алексей Шимко, глава городского округа Серпухов:



– Отметили благодарственными письмами юных волонтеров. Уже сегодня они – пример для сверстников и те, на кого можно положиться. Как верно отметил губернатор Московской области Андрей Юрьевич, самое страшное в любой деятельности – равнодушие. Здесь собрались те, кто несмотря на юный возраст, не остается в стороне и регулярно делает округ лучше. Спасибо за активную позицию.

Главным осталось то, ради чего все было организовано: отметить тех, кто уже сейчас регулярно делает округ чуть лучше, и дать им возможность еще раз почувствовать себя командой.



ВЫХОДНОЙ С ПОЛЬЗОЙ

Не только помогать, но и узнавать

Для волонтеров Большого Серпухова организовали путешествие по местам, связанным с историей Подмосковья.



Пятьдесят волонтеров – представители тринадцати волонтерских организаций округа – отправились в поездку. Вместо привычных дежурств и акций они выбрали маршрут, который давал возможность увидеть историю и просто провести день вместе.

Первой точкой стала музей-усадьба «Лопасня-Зачатьевское» в черте города Чехова, на берегу реки Лопасни. Это памятник истории и культуры федерального значения. Усадьба была родовым гнездом для четырех дворянских фамилий, связанных родственными узами: Васильчиковых, Ланских, Гончаровых и Пушкиных. Здесь подолгу жили старшие дети Александра Сергеевича Пушкина и воспитывались его внуки. В 1917 году на чердаке главного дома нашли рукопись поэта «История Петра I».

Сотрудники музея провели для гостей экскурсию. Рассказали историю усадьбы и людей, которые здесь жили, растили детей и оставляли свой след. Атмосфера оказалась живой: залы и анфилады словно сохраняли память о прежних хозяевах.

После усадьбы группа побывала в Зачатьевском храме города Чехова. Затем автобус направился в деревню Сераксеево.

День получился наполненным впечатлениями. Для людей, которые обычно сами устраивают акции и помогают другим, такая поездка стала возможностью просто побыть вместе и увидеть места, связанные с историей Подмосковья.



ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Критическое мышление как защита

В поселке Пролетарском прошел правовой час «Профилактика террористической и экстремистской деятельности в цифровой среде. Противодействие радикальным течениям». Спикером выступил студент Тульского государственного педагогического университета имени Л. Н. Толстого Богдан Ревин.



Встреча была посвящена тому, как вовремя заметить угрозу в сети. Участники говорили о критическом мышлении как о первой и главной защите. Именно с умения задавать вопросы к информации, проверять источники и не принимать все на веру, по мнению спикера, начинается любое противодействие экстремизму.

Отдельно разобрали основные риски цифровой среды. Речь шла о скрытой вербовке, когда интерес к человеку проявляется постепенно, под видом обычного общения. Говорили о манипуляциях и давлении, которые могут возникать в переписке или закрытых группах.

Практическая часть заняла заметное место. Богдан Ревин привел конкретные случаи из правовой практики. На этих примерах было видно, как обычный, на первый взгляд, контакт в сети может перерасти в серьезную проблему. Дополнительно участникам показали видеоролик.

Главный акцент остался на простой мысли: в сети, как и в обычной жизни, стоит сохранять внимательность и не отключать критическое мышление.

В БАЛАНСЕ

ЗОЖ без крайностей: встреча в Большевике

В поселке Большевик прошла беседа о сбалансированном образе жизни «Гармония во всем». Ее организовал специалист по работе с молодежью Борис Шохин в рамках деятельности общественного объединения «Мы за ЗОЖ».



На встрече разобрали простые шаги, которые помогают держать равновесие: качественный сон, регулярную физическую активность, которая приносит удовольствие, питание без крайностей и умение вовремя переключаться. Участники рассказывали, как сами поддерживают баланс. Кто-то признался, что часто забывает об отдыхе и замечает это уже тогда, когда силы на исходе.

После разговора ребята сыграли в игру «Попади в цель». Они соревновались в меткости и подбадривали друг друга.

Главный вывод встречи прозвучал так: гармония не появляется сама по себе. Это навык, который можно тренировать каждый день – через сон, движение, еду и умение вовремя остановиться.



СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРНИР

Киберспорт набирает обороты

Серпухов продолжает принимать молодежные мероприятия, которые объединяют студентов по интересам и дают возможность проявить себя в командной игре.



29 октября в компьютерном клубе IN.GAME в ТЦ «Корстон» прошел отборочный студенческий турнир по Counter-Strike 2. В нем встретились студенческие команды из Серпухова, Чехова, Ступино, Бронниц и Раменского. Участники боролись за выход в региональный финал Московской области.

В Серпухов приехали сильнейшие команды, прошедшие муниципальные отборы в своих округах. На одной площадке встретились представители колледжей и вузов, чтобы проверить командную игру, тактику и реакцию в Counter-Strike 2.



Места распределились следующим образом:

1-е место – команда «Revolt», филиал Военной академии РВСН;

2-е место – команда TSM, Серпуховский колледж;

3-е место – команда Isr, Серпуховский городской открытый колледж.

Для участников турнир – возможность не только посоревноваться с сильными соперниками, но и сделать следующий шаг в киберспорте. Впереди региональный финал, где за чемпионский титул встретятся восемь лучших команд Подмосковья.

Организаторами турнира выступили депутат Московской областной Думы Диана Алумянц, «Молодая Гвардия Единой России» и компьютерный клуб IN.GAME.

Победители и призеры получили медали, грамоты, подарки и сувениры от партнеров.





НАШИ ЛЮДИ

Спортивная семья из Серпухова – в числе лучших

Семья Потаповых из Серпухова вошла в тройку лучших на всероссийском конкурсе «Самая спортивная семья России – 2026».

Номинация называлась «Спорт без границ», а итоги подвели Минспорт России и общероссийская газета «Комсомольская правда». От Подмосковья было подано почти 50 заявок, но именно Потаповы оказались в числе призеров.

В семье Потаповых четверо спортсменов. Папа Алексей – КМС по регби, также играет в хоккей и занимается мотокроссом. Мама Оксана – КМС по лыжным гонкам и биатлону, увлекается бегом и футболом. Сын Миша, 11 лет, – футболист. А дочь Саша, 12 лет, – особенная: у нее серьезное нарушение зрения (видит около 10%) и расстройство аутистического спектра. Но это не помешало ей стать частью общей спортивной команды.



В футбол семья пришла через сына Мишу. Оксана собрала команду футбольных мам и стала ее капитаном. А тренер Миши Егор Калуга из школы «Ястребы» предложил организовать занятия для детей с ОВЗ. Так при поддержке АНО «Краски Жизни» появилась уникальная секция, где дети с ментальными нарушениями тренируются вместе с нормотипичными сверстниками. Такого опыта больше нигде нет. Именно этот проект и стал основой видеоролика, который Оксана смонтировала сама для конкурса.

В жюри конкурса «Самая спортивная семья России» вошли известные спортсмены, в том числе гимнаст и олимпийский чемпион Алексей Немов. Именно они присудили третье место семье Потаповых из Серпухова.

– Для меня эта награда оказалась ценнее любой личной. Это наша общая, семейная победа, – подчеркивает Оксана. – *Спорт научил нас главному: границы существуют только в нашей голове. Надеюсь, что для кого-то мы станем примером: с рождением особого ребенка жизнь не заканчивается, она просто меняет вектор. Можно продолжать вести активный образ жизни, и спорт в этом – лучший помощник.*

Оксана Потапова – главный редактор сетевого издания «МК в Серпухове». В своих статьях она освещает темы поддержки семьи, спорта и развития особенных детей в нашем округе. Не случайно в эти же дни она стала победителем конкурса журналистов «Семья и будущее России – 2026». На суд жюри Оксана представила несколько своих статей, которые нашли отклик у читателей. Конкурс проводит Фонд Андрея Первозванного при поддержке факультета журналистики МГУ имени М. В. Ломоносова и Фонда целевого капитала «Истоки». В этом году на конкурс поступило 695 заявок из 77 регионов России, в финал вышли 302 автора, а экспертный совет определил 42 лауреата в восьми номинациях. Оксана стала победителем в номинации «Интернет-СМИ».

– Услышать на окончательном подведении итогов свою фамилию и название издания было очень неожиданно, – призналась Оксана. – *Конкуренция была серьезная: мы соперничали с такими крупными городами, как Москва, Воронеж, Тюмень. Было приятно, ведь за каждой публикацией стоит работа всех моих коллег.*

АФИША



Покажи свой талант

13 ноября в 17:00 в ДК «Большевик» состоится XII фестиваль-конкурс молодежного творчества «ЯРКИЙ Я». Организатор – Дворец молодежи «Дружба».

Участники смогут выступить в четырех номинациях: вокал, инструментальное исполнение, хореография и художественное слово. Конкурс рассчитан на тех, кто хочет показать свой номер на сцене и получить оценку жюри.

Место проведения – ДК «Большевик» (улица Спортивная, дом 13). Регистрация открыта до 9 ноября. По вопросам можно обратиться по телефону +7 (977) 821-02-41.

Фестиваль дает участникам возможность выступить перед зрителями, получить опыт сценического выступления и, при успешном результате, награды.

НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ

«БиоТех-Пущино» на федеральном уровне

Ученики опытно-образовательной площадки «БиоТех-Пущино» приняли участие в финальной церемонии Всероссийского конкурса «Юные техники и инновационные лидеры». Она прошла на площадке Сколтеха.

В финал приехали авторы более 450 инженерных и инновационных работ. Их отобрали по итогам региональных этапов в 76 регионах России. Темы проектов самые разные – от коллагена из черноморской медузы до модульного протеза нижней конечности и интеллектуального конструктора для обучения пилотированию.

Приветственное письмо участникам направил заместитель Председателя Совета Безопасности РФ Дмитрий Медведев.

Среди участников финальной церемонии были и наши ребята. Таисия Глухова стала лауреатом регионального этапа с работой о получении оздоровленного картофеля с помощью микроклонального размножения. Дарья Хомутова стала призером федерального этапа – жюри высоко оценило ее проект по подготовке сайта о Севере глазами ученого. Дарья вышла на сцену за наградой.



Отдельно отметили педагогов – Елену Видягину и Диану Ларионову. Именно они помогают ребятам делать первые шаги в науке.

– Такие результаты – это не случайность. Это системная работа площадки, которая учит детей думать, исследовать и не бояться сложных задач, – отметила заместитель главы городского округа Серпухов Оксана Лебедева.



МАТЕРИАЛЫ И ФОТО ПОДГОТОВЛЕНЫ МОЛОДЕЖНЫМ МЕДИАЦЕНТРОМ СЕРПУХОВА

Общественная газета «Серпухов»

Алексей Лебедев – чемпион России по карвингу

Сотрудник Губернского колледжа Алексей Лебедев одержал блестящую победу на Национальном чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс-2026».



Соревнования проходили в напряженной и честной борьбе, собрав лучших из лучших со всей страны. Алексей представлял Губернский колледж в компетенции «Карвинг» в престижной категории «Специалисты».

Карвинг – искусство художественного вырезания по овощам и фруктам. Сегодня это неотъемлемый элемент высокой кухни и ресторанного сервиса по всему миру. Он позволяет превратить обычный арбуз, морковь или огурец в изящный цветок, диковинную птицу или сложную многофигурную композицию, которая становится главным украшением банкетного стола.

В рамках конкурсного задания участникам предстояло создать сложные объемные композиции, продемонстрировав виртуозное владение инструментами и глубокое понимание материала. Алексей Лебедев представил на суд жюри и зрителей поистине завораживающую работу, в которой гармонично сочетались сложные элементы, цветовая гамма и оригинальная авторская задумка. Его мастерство, точность движений и творческий подход не оставили равнодушным никого.

Эта победа – не просто личная заслуга Алексея. Это триумф всей команды Губернского колледжа. За каждым успехом студента или сотрудника стоит колоссальный труд и поддержка эксперта-наставника Натальи Михайловны Кровец.

Алексей Лебедев сам является выпускником Губернского колледжа.



Здесь готовят по специальности «Поварское и кондитерское дело» и профессии «Повар, кондитер». За красивой подачей блюда стоит кропотливый труд, твердая рука, художественный вкус и безграничное терпение. Для студентов проводят мастер-классы, которые расширяют профессиональный кругозор.





Многие абитуриенты приходят в колледж с представлением о поваре как о специалисте, который в основном занимается жаркой и варкой. Студентам показывают другую – творческую и эстетическую – грань профессии. Обучающиеся узнают, что повар – это еще и художник, скульптор, творец.

Победа в категории «Специалисты» на национальном уровне – это признание высочайшей квалификации и подтверждение того, что Губернский колледж готовит профессионалов, чей уровень мастерства соответствует самым строгим стандартам.

Фото ГАПОУ МО «Губернский колледж»

МОСОБЛГОЛД
gosgold.ru · ежедневно 10:00–20:00

СКУПКА ЗОЛОТА



Кольца, цепочки, серьги, лом, монеты, коронки.
Оценим при вас — деньги сразу.

(Купон · вырежьте и сохраните)

ДО 10 000 РУБЛЕЙ*

дополнительно к оценке при сдаче от 20 г золота 585 пробы

ДО 31.12.2026

* Купон даёт дополнительную сумму к оценке от 1 000 до 10 000 рублей при сдаче от 20 г золота 585 пробы. Срок действия купона и акции — до 31.12.2026. Один купон на одну сделку. Организатор акции — ООО «ЛИДЕР МО». Не является публичной офертой.

(Узнайте стоимость)

+7 (926) 199-12-17

ПОДОЛЬСК Революционный пр-т, 2/14

ЧЕХОВ Вокзальная пл., 7, стр. 6

СЕРПУХОВ ул. Ворошилова, 241

Рекламодатель: ООО «ЛИДЕР МО», ИНН 9725207070, ОГРН 1267700182463, 115162, г. Москва, ул. Шухова, д. 11/16, помещ. 2/5.

реклама



VK.COM/LIZAALERT_REAL



Осинина
Мария
Ивановна

76 лет (1950 г.р.)

г. Протвино, г.о. Серпухов, МО
С 25 октября 2026 года ее местонахождение неизвестно.

Приметы: рост 165 см, худощавого телосложения, волосы седые, глаза серые.

Одежда: черный кожаный пиджак, предположительно водолазка кораллового цвета, синие штаны, резиновые тапочки салатового цвета в цветочек, светлый платок.

Просим сообщать любую информацию по телефону горячей линии:

8 (800) 700-54-52 или 112

НУЖДАЕТСЯ В МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ПОТЕРЯ ПАМЯТИ

ПОМОГИТЕ НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА

НУЖНА ПОМОЩЬ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

LIZAALERT | WWW.LIZAALERT.ORG | ORG@LIZAALERT.ORG

реклама

общественная газета
СЕРПУХОВ
ЧИТАЙТЕ НАС КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ

Каждую пятницу вы можете получить нашу газету бесплатно.
Актуальные новости городского округа в «Общественной газете Серпухова»

СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ

Не пользуйся услугами частных лиц по заключению контракта с МО РФ! Они не несут никакую ответственность перед тобой и членами твоей семьи! Они пропадают со связи, как только получат денежное вознаграждение за твою продажу!

Что предлагаем мы:

✓ Только прямой набор на контрактную службу с МО РФ от военного комиссариата области!

✓ Единовременная выплата в течение от двух недель до одного месяца после подписания контракта и убытия в воинскую часть!

✓ Прямой контакт с воинскими частями, определение вакансий воинских должностей! Выписываем отношение по твоему предназначению и исходя из личных пожеланий (артиллерия, водители, ремподразделения, БПЛА, мотострелки, инженерные войска)!

✓ Бесплатный трансфер с любой территории страны и иностранных государств!

✓ Бесплатное питание кандидата, проживание и оплата командировочных расходов до заключения контракта с МО РФ!

✓ Сопровождение после заключения контракта, прямой диалог с родными и близкими военнослужащего на протяжении всей службы!

✓ Контроль предоставления всех социальных услуг и гарантий от РФ и МО, включая бесплатное посещение дошкольных учреждений, питания в школе, посещение секций и кружков, а также обучение в высших учебных заведениях на бюджетной основе!

✓ Контроль получения всех положенных федеральных и региональных выплат военнослужащему и членам его семьи!

✓ Решение всех вопросов в рамках законодательства РФ по списанию долгов до 10 млн ₽ и по имеющимся уголовным делам!

✓ Получение гражданства РФ иностранным гражданам в кратчайшие сроки!

Решил идти на контрактную службу. Будь осторожен!



Настоящим патриотам страны мы даем бесплатную консультацию по всем вопросам воинской службы, предоставляем гарантию и осуществляем сопровождение военнослужащего и членов его семьи на протяжении от изъявления желания и до окончания воинской службы!

Номер горячей линии Городского округа Серпухов: +7 (925) 760-72-43.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

Прокуроры об актуальном в законодательстве

Федеральным законом от 26.07.2026 № 251-ФЗ «О внесении изменений в Уголовный кодекс Российской Федерации и статьи 31 и 151 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации» введены два новых квалифицирующих признака для преступлений против неприкосновенности частной жизни, а также за нарушение тайны переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных или иных сообщений:

✓ преступление совершено из корыстной заинтересованности;

✓ преступление совершено группой лиц по предварительному сговору или организованной группой.

Максимальное наказание за совершение указанных преступлений предусмотрено в виде лишения свободы на срок до четырех лет.

Ответственность за осквернение памяти

Федеральным законом от 09.04.2026 № 100-ФЗ «О внесении изменений в статьи 243.4 и 354.1 Уголовного кодекса Российской Федерации» введена уголовная ответственность за уничтожение, повреждение либо осквернение захоронений жертв геноцида советского народа и за отрицание факта геноцида советского народа.

Уничтожение, повреждение либо осквернение расположенных на территории Российской Федерации или за ее пределами захоронений жертв геноцида советского народа, а также памятников, стел, обелисков, других мемориальных сооружений или объектов, увековечивающих память жертв геноцида советского народа, в целях причинения ущерба историко-культурному значению таких объектов наказывается:

- штрафом в размере от 2 до 5 млн рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от 1 года до 5 лет,
- обязательными работами на срок до 480 часов,
- принудительными работами на срок до 5 лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Также установлена уголовная ответственность:

- за отрицание факта геноцида советского народа или одобрение геноцида советского народа;
- за оскорбление памяти жертв геноцида советского народа, совершенное публично.

Изменения вступили в силу с 20.04.2026.

Серпуховская городская прокуратура

ПОЛИЦИЯ СООБЩАЕТ

Сотрудники Отдела полиции «Протвинский» УМВД России «Серпуховское» приняли участие в общешкольном родительском собрании, где разъяснили присутствующим основы законопослушного поведения несовершеннолетних и напомнили о правилах личной и общественной безопасности, уделив особое внимание теме предупреждения экстремизма и терроризма.

Безопасность начинается с доверия



Полицейские рассказали родителям, по каким признакам можно понять, что ребенок попал под влияние злоумышленников и рекомендовали регулярно проводить со своими детьми беседы о правилах безопасного поведения в сети интернет.

Сотрудники полиции обратили внимание взрослых на необходимость установления доверительных отношений с детьми, посоветовали больше интересоваться их жизнью, увлечениями и окружением.

Госавтоинспектор УМВД напомнила о необходимости соблюдения базовых правил безопасности всеми участниками дорожного движения и посоветовала родителям заранее обеспечить школьников световозвращающими элементами для одежды.

Фото УМВД России «Серпуховское»

















общественная газета СЕРПУХОВ
электронная версия газеты: otv-media.ru/gazeta/

Общественная газета - Серпухов (ОГС).
Главный редактор: Крайнова Наталья Викторовна.
Учредитель: Муниципальное автономное учреждение «Серпуховское информационное агентство».
Издатель: Муниципальное автономное учреждение «Серпуховское информационное агентство».
Адрес редакции и издателя: 142203, Московская область, Г.о. Серпухов, ул. Джона Рида, д. 5.
Главный редактор: тел. 8-4967-12-44-37.
Корреспонденты: тел. 8-4967-12-44-36, 8-4967-39-73-82.
Отдел рекламы: тел. 8-4967-12-44-45, 7-901-789-14-83.
Нам важно ваше мнение! Ждем ваши комментарии и предложения на e-mail: ogserpuhov@inbox.ru
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу ПИ № ТУ50-02524 от 13.11.2017г.
Газета набрана и сверстана по компьютерной технологии в редакции, отпечатана в ООО «Типография «КП-Москва», адрес:141407, Московская обл, г.о. Химки, г. Химки, Нагорное шоссе, стр.2, к.9.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Материалы, отмеченные словом «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы. Фото: МАУ «Серпуховское информационное агентство» Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Тираж: 4 000 экз. Заказ № 3798.
Объем газеты: 16 полос формата А3.
Подписано в печать: 05.11.2026 г.
Время по графику: 15.00. Время фактическое: 18.00.
Газета выходит по пятницам.
Газета распространяется бесплатно в Г.о. Серпухов.