



# общественная газета СЕРПУХОВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ  
ИНФОРМАЦИОННО-  
АНАЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

№ 45 (397)  
28 ноября 2025 года

16+

otv-media.ru

serpuhov.ru

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

ПУЛЬС ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ТЕРРИТОРИЯ РАЗВИТИЯ

РАЗГОВОР О ГЛАВНОМ

КУЛЬТУРНЫЙ КОД

ПАТРИОТ



В НОМЕРЕ:



## Народная программа: работа продолжается!

стр. 2-3



Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов



### Большие гастроли! Череповец – Серпухов

29 и 30 ноября на сцене Серпуховского Горттеатра выступит Театр для детей и молодежи из Череповца в рамках федеральной программы «Большие гастроли», которая знакомит зрителей из разных уголков страны с лучшими коллективами России.

Гастроли организованы ФБУК «РОСКОНЦЕРТ» согласно Всероссийскому гастрольно-концертному плану Министерства культуры Российской Федерации.

29 ноября, пятница, 12:00 «Ради жизни» – спектакль по мотивам бессмертной поэмы А. Твардовского «Василий Теркин». (12+)

30 ноября, суббота, 12:00 «Вождь краснокожих» – остроумная и добрая комедия по рассказу О. Генри. (6+)

30 ноября, суббота, 17:00 «Дом, где все кувырком» – динамичный и веселый спектакль по пьесе Альваро Портеза. (16+)  
Билеты уже в кассе театра. **Тел.: 8 (4967) 72-14-31.**

На правах рекламы



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОФИЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
СЕРПУХОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



Телеграм-канал  
serpuhov\_live



ВКонтакте  
serpuhovmo



Одноклассники  
serpuhovmo





В Серпухове прошел форум «В единстве сила», посвященный отчету о реализации Народной программы за последние пять лет и подготовке к избирательной кампании по выборам депутатов Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации и Московской областной думы. Мероприятие собрало около семисот участников.

## Новый год – новые проекты

Форум включал в себя стратегическую сессию и пленарное заседание. В его работе приняли участие Глава Городского округа Серпухов Алексей Шимко, депутат Государственной думы Александр Коган, депутат Московской областной думы Андрей Голубев, председатель Совета депутатов Михаил Шульга и депутаты окружного Совета, председатель Контрольно-счетной палаты Владимир Батуков, члены Общественной палаты, партийный актив, волонтеры.

Глава Городского округа Серпухов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Алексей Шимко выступил с отчетом о реализации Народной программы за пять лет. Он подчеркнул важность личного контроля за всеми ключевыми проектами и обозначил планы на будущий год.

– На 2026 год запланированы проекты по обновлению инфраструктуры объектов здравоохранения, спорта, образования и культуры, в числе которых: капремонт ФАП в деревне Райсеменовское, капремонт стадиона «Труд», открытие двух новых образовательных центров, ремонт Дворца торжеств «Центральный», обновление Дворца культуры «Большевик». Отдельное внимание уделим дорожной инфраструктуре – завершению ремонта на путепроводах в Лукино и Бутурлино и ряду задач по уширению крупных магистралей с интенсивным движением, – сообщил на форуме Алексей Владимирович.

# Народная программа:

Глава муниципалитета также вручил партийные билеты новым членам партии: Александру Худобкину (заместитель руководителя ассоциации ветеранов СВО, награжден медалью Жукова и медалью «Участник специальной военной операции»), Эдуарду Халпахитову (мастер спорта России по армрестлингу, тренер) и Наталье Прилуцкой (ветеран МВД, награждена медалью за отличие в службе I степени).

## Голос народа услышан

Депутат Государственной думы, первый заместитель секретаря Московского областного регионального отделения партии «Единая Россия» Александр Коган рассказал о реализации Народной программы и выполнении наказов избирателей в Г.о. Серпухов.

– Мы не забываем и о повседневных, наболевших проблемах. Сфера ЖКХ



остается на моем личном контроле. Затопленные подвалы, протечки крыши, отсутствие отопления – я и моя команда выезжаем на каждый такой сигнал и делаем все, чтобы решить проблемы в кратчайшие сроки. Все эти проекты – не просто строчки в отчете. Это реальные изменения, которые происходят благодаря нашему с вами взаимодействию. Народная программа работает тогда, когда она слышит голос народа. Спасибо вам за ваши предложения и поддержку, – отметил Александр Коган.

Александр Коган вручил благодарственные письма депутата Государственной думы за активное участие



## Время сильных людей

В Серпухове создана комплексная система поддержки участников СВО и их семей, включающая свыше 30 различных мер помощи. Она охватывает финансовую поддержку, трудоустройство, психологическую реабилитацию и социальную адаптацию.

Среди конкретных результатов работы за 2025 год:

**5122** услуги по оказанию адресной и волонтерской помощи предоставлено;

**4356** льготных услуг в сфере образования, культуры и спорта оказано семьям участников СВО;

**1182** адресные консультации проведено для семей участников СВО;

**850** тонн гуманитарной помощи отгружено;

**600** детей участников СВО отдохнули летом в лагерях;

**180** участников из 6 субъектов ЦФО приняли участие в «Кубке мужества»;

**83** ветерана СВО вошли в состав Серпуховского местного отделения Ассоциации ветеранов СВО;

**7** пунктов сбора гуманитарной помощи работают на постоянной основе.

Помимо всесторонней поддержки участников СВО и их семей, в Серпухове ведется системная работа по сохранению памяти о героях-земляках. За 2025 год в округе реализован целый ряд памятных инициатив: 26 Парт героев открыто в школах; 14 билбордов с героями-серпуховичами размещено на улицах округа; 8 мемориальных досок установлены на дома погибших защитников; открыт мурал в честь погибшего участника СВО Михаила Андрияшина; ведется работа над «Книгой памяти» погибших героев.

Работа ведется совместно с Единственным центром поддержки участников СВО и их семей, фондом «Защитники Отечества», Ассоциацией ветеранов СВО и другими общественными организациями в рамках проектов партии «Единая Россия».

## Закладывая основы будущего

В Г.о. Серпухов реализуется масштабная программа ремонта и капитального ремонта школ и детских садов в рамках партийного проекта «Новая школа». За последние годы построены два новых образовательных учреждения: школа №19 им. Романа Касасонова на 850 мест в микрорайоне Ивановские Дворики и детский сад «Знайка» на 250 мест в микрорайоне им. Ногина.

Капитально отремонтированы 15 школ (4 из них будут завершены в 2026 году) и 8 детских садов (2 из них будут завершены в 2026 году). В школах действуют 17 «Точек роста» — инновационных центров цифрового, гуманитарного и естественно-научного профилей, в которых занимаются более 9 000 учащихся.

В 2022 году в Пушино открылась опытно-образовательная площадка «БиоТех», заменяющая обычные классы научными лабораториями. Здесь 250 детей изучают естественнонаучные дисциплины под руководством научных сотрудников.

## КОММЕНТАРИЙ



**Алексей Шимко, Глава Городского округа Серпухов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия»:**  
– Масштабная работа ведется по всем направлениям: социальная поддержка, комфортная городская среда, здравоохранение, экономика. Все эти изменения – часть большой стратегии по укреплению статуса нашего Городского округа как динамично развивающегося наукограда. Впереди новые свершения. В единстве – сила, и вместе мы продолжим делать Городской округ Серпухов лучше.

в общественно-политической жизни округа секретарям первичных отделений: Александру Инюткину, Светлане Золотцевой, Дмитрию Кухтенкову, Татьяне Жвонковой, Нине Верник, Светлане Жариковой и Марии Уткиной.

В сессии вопросов-ответов участники обсудили партийные проекты – увеличение количества спортивных турниров под эгидой партии, планы газификации поселений, ремонт дорог и освещения, открытие новых практических лабораторий типа «БиоТех» в Серпухове и Протвино.

Форум завершился выступлением образцовой студии эстрадного вокала «Лири» под руководством Виктории Щербаковой с песней «За тебя, Родина-мать» и концертом Московского Казачьего Хора.



## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



## КОММЕНТАРИЙ



**Александр Коган, Депутат Государственной Думы:**

– Наукоград Большой Серпухов становится точкой роста, где реализуются семь крупных проектов с общим объемом инвестиций свыше 8 млрд рублей. Это также почти 900 новых рабочих мест, развитие высоких технологий и укрепление промышленного потенциала. Благоустроено 15 общественных территорий. Среди

них – набережная реки Нары в Принарском парке и обновленный парк «Питомник», где уже сейчас можно гулять по новым дорожкам, а скоро появятся детская площадка и аттракционы. Преобразился парк «Сказка» в Протвино. Построен пешеходный мост на ж/д вокзале. Дороги – ещё один наш важный приоритет. Ключевым достижением стала реконструкция дороги Калиново–Дракино. Она стала четырехполосной, и пробки в дачный сезон ушли в прошлое. Это был ваш частый запрос, и мы его выполнили.





# работа продолжается!



## Комфорт, тепло и уют

В рамках программы «ЖКХ – Народная программа» выполнен капитальный ремонт 306 многоквартирных домов (МКД) и 816 подъездов, заменены 62 лифта. В 2026 году планируется отремонтировать 50 МКД, 60 подъездов и заменить 9 лифтов. Проведены строительство, реконструкция и техническое перевооружение 34 объектов, построены 14



В рамках конкурса «Вклад в будущее» 11 образовательным учреждениям Серпухова выделено 120 млн рублей на закупку современного оборудования: компьютеров, спортивного и лабораторного инвентаря, интерактивных экспонатов.

## Инвестиции в здоровье

В рамках партийного проекта «Здоровое будущее» построена многопрофильная поликлиника для детей и взрослых на 700 посещений в смену, расположенная в микрорайоне Ивановские Дворики. В медицинское учреждение округа поступило 422 единицы современной техники, включая 22 машины скорой помощи.

В 2026-2027 годах планируется поставка 44 единиц оборудования, ремонт стационара Серпуховской больницы и поликлинического отделения

№ 3, а также капитальный ремонт ФАП в деревне Райсеменовское.

На территории Городского округа Серпухов успешно реализуются меры государственной поддержки для медицинских специалистов. За прошедшие годы в местные лечебные учреждения трудоустроены 317 врачей.

Для привлечения и удержания квалифицированных кадров действуют региональные и муниципальные меры поддержки: выделено 89 земельных участков, выдано 38 служебных квартир, 7 врачей получают компенсацию, 109 студентам выплачены стипендии.

## Культура малой родины

В рамках партийного проекта «Культура малой родины» завершен ремонт в КДЦ «Протон» в городе Протвино и ДК «Лири» в поселке Пролетарском. В 18 сельских домах культуры

## КОММЕНТАРИЙ



**Андрей Тихонов, депутат Совета депутатов Городского округа Серпухов:**

– Вместе с коллегами-депутатами и однопартийцами подвели итоги реализации Народной программы за 5 лет. Определили четкие цели на 2026 год, в том числе подготовку к избирательной кампании. В 2026 году грядут масштабные перемены: обновление инфраструктуры здравоохранения, спорта, образования и культуры. Особый фокус – на дороги. В планах завершить ремонт путепроводов в Лукино и Бутурлино, а также приступить к уширению крупных магистралей с интенсивным движением. Вместе мы сделаем наш городской округ еще лучше!

также проведены ремонтные работы. Открыт павильон для свадебных церемоний в парке им. О. Степанова. Завершена модернизация Дворца культуры «Россия» и Центральной библиотеки в Пушкино. Открыт новый полноценный объект – Каретный сарай Серпуховско-

котельных; в настоящее время функционируют 70 котельных.

Газифицированы 11 690 домов в 144 населенных пунктах. В рамках программы «Социальная газификация» газифицировано 75 населенных пунктов, в 6 населенных пунктах

проведены строительно-монтажные работы. Два населенных пункта газифицированы по программе Правительства Московской области.

На 2026 год запланировано начало строительно-монтажных работ в 7 населенных пунктах, а также подвод газопровода к 4 деревням.

## Безопасные дороги и освещение

В рамках партийного проекта «Безопасные дороги» отремонтировано 213 км дорог из 951 км общей протяженности на сумму 1,4 млрд рублей, 29 км тротуаров, обустроено 3 363 м ливневой канализации, создано 22 парковки на 1 727 машиномест.

Близится к завершению капитальный ремонт моста им. Подольских курсантов на федеральной трассе М-2 «Крым».

В планах на 2026 год: завершение ремонта двух путепроводов в деревне Лукино и моста в деревне Бутурлино, обустройство поворота с Бутурлинского шоссе на Симферопольское шоссе в направлении Москвы, расширение дороги на двух участках («Серпухов – Погари» и «Серпухов – Данки – Турово» (Борисовское шоссе)), строительство пешеходного моста через реку Нара и создание пешеходного пространства от ТЦ «Корстон» до площади Ленина.

Установлено освещение на 143 территориях, смонтированы 7 717 светильников и 239,22 км новых линий освещения, реализована архитектурная подсветка 55 зданий. В 2026 году планируется осветить 54 территории и установить 800 светильников.



## КОММЕНТАРИЙ



**Павел Михайлов, председатель Общественной палаты Городского округа Серпухов:**

– Этот форум – яркое подтверждение того, что в единстве мы можем добиться многого для развития нашего округа. Мероприятия такого формата очень важны, ведь они наглядно демонстрируют: мы вместе, плечом к плечу, работаем на благо нашего любимого городского округа!

го историко-художественного музея, где реализуются крупные проекты.

В настоящее время ведётся капитальный ремонт ДК «Исток», Школы искусств «Синтез» и первого корпуса Музыкальной школы им. Алябьева. На 2026 год запланирован капитальный ремонт Дворца торжеств «Центральный», ремонт фасада и кровли ДК в поселке Большевик, а также ремонт Липицкого ЦСДК.

**Роль «Единой России» как ведущей политической силы страны не подлежит сомнению. Принятие Федерального бюджета с поправками на 174 млрд рублей позволит расширить финансирование помощи бойцам СВО и их семьям, социальной газификации, капитального ремонта и строительства школ и детских садов в Серпухове и по всей стране.**

Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов



## НА ПЕРЕДОВОЙ

**«Юпитер» – настоящий щит округа**

Глава городского округа Серпухов Алексей Шимко с рабочим визитом посетил аварийно-спасательную службу «Юпитер» – центральное звено, которое круглосуточно обеспечивает безопасность и оперативное реагирование на чрезвычайные ситуации в округе.

В ходе визита Глава муниципалитета ознакомился с работой ключевых структурных подразделений. Поисково-спасательный отряд, являющийся основой оперативного реагирования. Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС), координирующая действия всех экстренных служб. Центр обработки вызовов – 112, ежесуточно принимающий



били повышенной проходимости, спецтранспорт, 5 надувных лодок, тренировочная башня и прицепы для перевозки оборудования.

Под руководством Андрея Павлова в «Юпитере» трудятся 78 высококвалифицированных специалистов: 33 аттестованных спасателя, 20 диспетчеров «Системы-112», пожарные, водолазы и медработники.

В завершение визита участники встречи обсудили планы по дальнейшему развитию службы.

– Главные задачи предприятия – предупредить, оперативно отреагировать и ликвидировать. Это настоящий щит округа и гарант спокойной жизни населения, – отметил Алексей Шимко.

от 600 до 800 обращений от жителей. Курсы гражданской обороны, где только в этом году прошли подготовку 152 специалиста.

Материально-техническая база предприятия позволяет эффективно выполнять задачи. В распоряжении спасателей 4 аварийно-спасательные машины, автомо-



## В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

**Решения в интересах жителей**

Очередное заседание Совета депутатов Серпухова провел Михаил Шульга. В работе приняли участие Глава муниципалитета Алексей Шимко, депутат Мособлдумы Татьяна Карзубова, а также представители контрольно-надзорных органов. Парламентарии рассмотрели пакет важных решений в сферах налогообложения, социальной поддержки населения и управления муниципальным имуществом.



С января 2026 года в городском округе вводится туристический налог на отели, гостиницы, базы отдыха и санатории. Сумма будет рассчитываться как процент стоимости от услуги временного проживания. Введение данного налога направлено на дополнительное финансирование инфраструктуры и развитие туризма в нашем округе.

В рамках социальной политики установлены ежемесячные выплаты в размере 2 620 руб. студентам, обучающимся по договорам о целевом обучении. Также утвержден размер платы за пользование жилым помещением по договорам социального найма.

В муниципальную собственность переданы 14 автомобильных дорог из собственности Московской области. Параллельно два участка газопровода переданы в собственность Московской области.

Парламентарии поддержали инициативу жителей об установке двух мемориальных досок. Первая – Сергею Золотухину, командиру роты, погибшему в ДНР и награжденному орденом Мужества посмертно, – по адресу: ул. Советская, д. 114. Вторая – в память о священнослужителях, содержавшихся в следственном изоляторе в период гонений на Церковь в XX веке. Доска будет установлена 9 декабря в День памяти новомучеников и исповедников Серпуховских по адресу: ул. Калужская, д. 50/7.

## РАБОЧИЙ ВИЗИТ

**Детский сад на контроле депутата**

Депутат Государственной думы РФ Александр Коган в рамках депутатского контроля проверил ход капитального ремонта в детском саду «Ласточка». Работы ведутся по Государственной программе Московской области и народной программе «Единой России».

Парламентарий лично оценил объем выполненных работ. На сегодняшний день уже заменена кровля, установлены новые оконные блоки и возведены межкомнатные перегородки. В настоящее время подрядчики завершают штукатурные работы и прокладку внутренних инженерных сетей.

– Подрядчики уверенно укладываются в график, и



к сентябрю 2026 года обновленный детский сад распахнет свои двери для воспитанников. Приятно видеть, как преобразуются наши муниципальные округа, создавая современную и комфортную среду для самых юных жителей, – отметил Александр Коган.

Ремонт «Ласточки» является частью масштабной работы по модернизации образовательной инфраструктуры Серпухова.

– По Народной программе мы планомерно обновляем 20 образовательных учреждений. Уже проделана большая работа: в 2022 году открылась одна школа, в 2023-м – две школы и детский сад, в 2024-м – еще три школы и один детский сад. В 2025 году планируем отремонтировать пять школ и два детских сада, а в 2026-м – четыре школы и два детских сада, – сообщил депутат.

## В КУРСЕ ДЕЛА

**Зима в Серпухове: катки, огни и уют**

В Городском округе Серпухов полным ходом идет подготовка к зимнему сезону. Создаются все условия для комфортного и активного отдыха жителей и гостей в предстоящие праздники.

До 1 декабря в пяти парках округа появятся праздничные фотозоны, световые фигуры, более 600 метров гирлянд и новогодние ели. Особой зоной притяжения станет парк имени Олега Степанова, где установят теплые очаги. МБУ «Комбинат благоустройства» уже ведет монтаж новогодних конструкций.



– Создаем все условия для комфортного отдыха. Декабрь будет насыщенным: запланированы сотни мероприятий в рамках губернаторского проекта «Зима в Подмосковье», – отметил Глава округа Алексей Шимко.

Особое внимание уделяется подготовке катков. Всего этой зимой в округе будут функционировать 17 катков во дворах и при учреждениях, а также 4 катка от проекта «Здоровое Отечество». Центральной площадкой станет каток с искусственным льдом в парке «Питомник», заливка которого находится на финальной стадии. Администрация готовит торжественное открытие с насыщенной программой.

Для безопасного и комфортного пребывания в парках подготовлена уборочная техника и запасено 200 кубометров гранитной крошки для противогололедной обработки.

Фото: пресс-служба  
Администрации Г.о. Серпухов



# Налоговая служба – опора стабильности

Благодаря налоговым поступлениям в бюджет становятся возможными строительство новых школ и детских садов, ремонт дорог, благоустройство дворов и парков, поддержка здравоохранения, спорта и культуры. Это инвестиции в настоящее и будущее Городского округа Серпухов.

Глава Городского округа Серпухов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Алексей Шимко вместе с депутатом Госдумы Александром Коганом, председателем окружного Совета депутатов Михаилом Шульгой и коллегами из Чехова поздравил коллектив налоговой службы с профессиональным праздником. Лучшим специалистам Межрайонной ИФНС России № 11 по Московской области вручили заслуженные награды за вклад в укрепление экономики округа.

– Рад, что в коллектив под руководством Дмитрия Иноземцева регулярно приходят молодые специалисты, которые успешно развиваются и перенимают лучшие традиции Федеральной налоговой службы, – отметил Алексей Шимко. Он пожелал всему коллективу инспекции профессиональных побед и уверенного развития, подчеркнув важность их работы для стабильности и процветания муниципалитета и государства в целом.



Ежегодно 21 ноября в России отмечается День работника налоговых органов. Налоговая служба, отмечающая в этом году свое 35-летие, является одним из ключевых институтов, от эффективной работы которого напрямую зависит благополучие муниципалитета.



Особое внимание было уделено ветеранам службы, посвятившим налоговому делу более 30 лет своей жизни.

Эти люди – не просто профессионалы, но и наставники, передающие свой опыт и знания новым поколениям на-

логовиков. В Межрайонной ИФНС России № 11 по Московской области более 60 сотрудников работают свыше 20 лет.

Депутат Государственной думы Александр Коган также поздравил сотрудников налоговой службы с 35-летием ФНС России и отметил важность их работы для развития избирательно-го округа. Он подчеркнул, что своевременно и в полном объеме собранные налоги – это реальные дороги, благоустроенные дворы и парки, современное оборудование для школ и поликлиник, то есть повышение качества жизни каждого жителя округа.

– Когда-то я был руководителем предприятия, и нам приходилось лично отвозить документы в налоговую инспекцию. Мы занимали живые очереди и часами ждали, чтобы просто сдать отчетность. Я тогда знал инспектора в лицо. А сегодня? Мои коллеги уже не узнают сотрудников налоговой. Именно ваша работа позволила оставить очереди в прошлом и перевести налоговую на цифровые рельсы, – отметил Александр Борисович.

Александр Коган вручил благодарственные письма: Алексею Николаевичу Бондаренко, заместителю начальника инспекции; Светославе Владимировне Бакакиной, начальнику отдела обеспечения процедур банкротства; Ольге Валерьевне Мысягиной, начальнику отдела выездных проверок №1; Анне Владимировне Ждановой, начальнику отдела кадров, профилактики коррупционных и иных правонарушений и безопасности; Юлии Владимировне Меркуловой, главному специалисту-эксперту правового отдела.

## СРЕДА ОБИТАНИЯ

### Шаг к улучшению экологии округа

В Городском округе Серпухов полным ходом идет модернизация очистных сооружений, что является важным шагом на пути к улучшению экологической ситуации в муниципалитете.



На данный момент на объекте завершены бетонирование, отопление, остекление и внешняя отделка зданий лаборатории и воздуходувок. Ведутся работы по технологическим трубопроводам. Завершение этого этапа запланировано на конец года, что позволит обеспечить эффективную транспортировку и обработку сточных вод.

Доставлены фермы для здания механического обезвоживания осадка. Монтаж конструкции начнется 1 декабря, и это позволит значительно сократить объем отходов и улучшить экологическую безопасность процесса очистки.



Начаты работы на установке ультрафиолетового обеззараживания. Данная установка позволит эффективно уничтожать болезнетворные

микробы и обеспечивать безопасность воды, сбрасываемой в водоемы.

Готовность воздуходувной иловой насосной станции составляет 80 процентов. Полностью выполнены внутренние, наружные и фасадные работы, заменена кровля. Работы по замене кровли и фасада здания Администрации полностью завершены. Общая строительная готовность составляет 40 процентов.

В рамках благоустройства будут проложены дороги и установлены 26 мачт освещения, что сделает территорию очистных сооружений более удобной и безопасной для персонала.

– К модернизации каждого объекта подходим детально, с учетом современных требований к надежности и безопасности, – отметил Глава Городского округа Серпухов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Алексей Шимко.

Реализация проекта модернизации очистных сооружений в Серпухове позволит значительно улучшить качество очистки сточных вод и снизить негативное воздействие на окружающую среду. Это важный шаг на пути к созданию комфортной и экологически чистой среды для жителей округа.

## ВНИМАНИЕ, ДОРОГА!

### Безопасный путь в школу

В Городском округе Серпухов продолжается работа по повышению безопасности детей и взрослых на пешеходных переходах. Особое внимание уделяется участкам вблизи образовательных и социальных объектов, где риск дорожно-транспортных происшествий наиболее высок.

В рамках реализации программы модернизации, на днях современные проекторы с подсветкой были установлены на четырех оживленных участках:

- » ул. Тяговая, д. 10;
- » ул. Захаркина, д. 5;
- » ул. Космонавтов (около детского сада №32);
- » ул. Горького, д. 8.

Новое оборудование существенно улучшает видимость дорожных «зебр» в темное время суток, делая переход проезжей части более безопасным для пешеходов, особенно для детей. Проекторы создают яркое световое пятно на пешеходном переходе, которое хорошо заметно водителям даже в условиях плохой видимости.

Особое внимание уделяется и перекресткам с интенсивным движением и ограниченной видимостью,



где установка проекторов играет решающую роль в предотвращении ДТП.

– С начала года в округе уже установлено 12 проекторов пешеходных переходов. Работа по внедрению современных технологий для безопасности жителей будет продолжена, – прокомментировал Глава муниципалитета Алексей Шимко, подчеркнув приоритетность вопросов безопасности дорожного движения в округе.

Установка современных проекторов на пешеходных переходах – это еще один шаг к созданию комфортной и безопасной среды для жителей Городского округа Серпухов. Администрация муниципалитета и дальше планирует активно внедрять современные технологии, направленные на снижение аварийности на дорогах и защиту самых уязвимых участников дорожного движения – детей и пешеходов.



Фото на полосе: пресс-служба Администрации г.о. Серпухов



# Наши мамы – наша гордость

Уже в это воскресенье, 30 ноября, в России отмечают День матери. Этот праздник – повод не только для теплых слов, но и для чествования женщин, которые умеют виртуозно сочетать заботу о семье, профессиональный долг и активную общественную позицию.



## Большая семья и наука

Совмещать успешную карьеру ученого с воспитанием троих сыновей возможно! Яркий пример – Любовь Трубицина, кандидат биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории микробной энзимологии Института биохимии и физиологии микроорганизмов им. Г.К. Скрыбина РАН – обособленного подразделения ФИЦ «Пушкинский научный центр биологических исследований РАН». Ее исследо-

вания вносят вклад в развитие науки, а ее материнское сердце дарит любовь и поддержку троим сыновьям.

– Основной мой секрет воспитания – крепкий тыл в лице супруга, который берет на себя немало забот по дому, – признается Любовь Игоревна. Ее муж, тоже ученый, активно помогает с детьми и домашними хлопотами, особенно когда жена поглощена научными проектами.

В семье Трубициных растут трое замечательных сыновей: старшему 12 лет, среднему – 9, а младшему – 7. У каждого из них свои интересы. Дети не понаслышке знакомы с работой родителей: они бывали на экскурсиях в лабораториях института. Более того, мама-ученый помогла среднему сыну подготовить школьный научный проект.

– Мы готовили среды для культивирования бактерий и ходили в школу, чтобы выяснить, какое помещение самое чистое с точки зрения микробиологии. Сын и его одноклассники активно участвовали, и всем очень понравилось! Сейчас наш классный руководитель, Надежда Валериевна Соловьева из первой школы,

подала заявку на участие в конференции. Надеемся, что наша работа пройдет отбор, и сын сможет представить ее научному сообществу, – делится Любовь Игоревна.

Любовь Трубицина признается, что хотела бы, чтобы кто-то из детей пошел по стопам родителей и связал жизнь с наукой.



– Но даже если они не пойдут в науку, они все равно тесно с ней соприкасаются благодаря нам с мужем. Дома много научной литературы, в том числе и для детей. Мне нравится рассказывать им про иммунитет, здоровье, бактерии, показывать разные энциклопедии. Я вижу, что это очень расширяет их кругозор, и им это нравится, – говорит она.



## Крепкий тыл для защитника

Учитель начальных классов серпуховской школы № 19 им. Романа Ката-сонова Заира Дадаева – надежный и любящий тыл для своей семьи. Ее супруг, Рашид, – настоящий защитник Отечества: ветеран службы в Буйнакске и участник событий в Цхинвали 2008 года, а с началом СВО стал добровольцем на передовой.

Пока муж выполняет свой долг, Заира Магомедовна поддерживает домашний очаг и заботится о детях: сыне-студенте, недавно вернувшемся из армии, и дочери-девятикласснице.

Заира уверена, что материнский опыт кардинально меняет подход к педагогике. Она ценит индивидуальность своих детей: спокойного и стеснительного сына и активную, бойкую дочь. Этот подход она применяет и в классе.

– Если учитель начальных классов еще и мама, она по-другому воспринимает детей. Я люблю каждого своего ребенка. Они все разные, – делится она.

В своей семье Заира старается быть не только мамой, но и подругой и опорой. Главное, что она стремится



привить своим детям – это ответственность. Радость ей приносят не только достижения детей, а их поступки: доброе отношение к людям, искренность и порядочность.

В преддверии праздника Заира проводит с второклассниками традиционные занятия: рисование портретов и песни о маме.

– Для нас, мам, праздник День матери – каждый день! – говорит с улыбкой Заира Магомедовна.

**Мы поздравляем Заиру Магомедовну Дадаеву и всех матерей, особенно тех, кто ждет своих героев домой! Желаем здоровья, счастья, любви и тепла! Пусть ваши дети радуют вас!**

## Главная ценность – любовь

Анна Соколова, руководитель Центра восстановительной медицины и мама двоих детей, убеждена: материнство – это фундамент для гармоничной жизни, где любовь к семье и делу взаимно дополняют друг друга. Созданный ею Центр – не просто бизнес, а дело жизни, наполненное смыслом и целью – возвращать людям здоровье.

Совмещать материнство с руководством компанией непросто. Анна признается: времени не всегда хватает, но огромное желание и поддержка близких помогают все успевать. Дети с ранних лет ходят в сад, что позволяет ей уделять внимание работе.



– Дети ориентируются на родителей. Видя, что мама и папа увлечены своим делом, они тоже стремятся к этому, – делится Анна.

Она воспитывает в детях самостоятельность, давая им возможность самим принимать решения и нести за них ответственность. Анна надеется, что дочь или сын продолжат семейное дело, но для неё главное – их осознанный выбор. Она хочет передать им принцип: идти к цели, сохраняя свои убеждения и уважение к окружающим.

В преддверии Дня матери Анна желает всем мамам терпения и советует окружать детей любовью:

– Обнимайте, целуйте их, дарите им тактильность. Тогда они будут чувствовать себя нужными и будут направлять силы на добрые дела.

## Материнское сердце на службе

Майор полиции Екатерина Ковнова, старший инспектор по делам несовершеннолетних отдела полиции «Протвинский» УМВД России «Серпуховское», знает об ответственности не понаслышке. Ей удается совмещать службу в полиции, требующую твердого характера, и заботу о семье. Материнство для нее – ежедневная и важная задача. Ведь мама в погонах – это вдвойне сильная женщина.

Екатерина – не только опытный полицейский, но и мама двоих детей: 20-летней дочери и 14-летнего сына. Ее материнский стаж практически равен служебному. С улыбкой она признается: «Дети со мной всю мою службу».

Работа в полиции – это ненормированный график, напряжение и постоянная готовность к действию. Как же в таких условиях найти время на семью, на то, чтобы быть просто мамой? Екатерина отвечает просто и честно:

– Сложно, но возможно. Детей не

обязательно воспитывать, находясь всё время рядом. Гораздо важнее – родительский пример.

Дети Екатерины с детства росли в обстановке, где оба родителя были полицейскими (к сожалению, отца детей сегодня нет), и с малых лет понимали специфику их работы.

Опыт воспитания собственных детей не просто помогает Екатерине в работе старшего инспектора по делам несовершеннолетних – он меняет к ней подход.

– Естественно, когда есть свои дети, ты по-другому относишься к чужим. Где-то хочется пожалеть оступившегося ребенка, где-то помочь. Мне вообще изначально всем хочется помочь, – делится она. – Более того, у меня высшее психологическое образование, что является большим подспорьем.

Это сочетание – профессиональных знаний и чуткого материнского

сердца – позволяет находить общий язык с подростками и видеть за протоколом живую судьбу.

– На самом деле дети растут очень быстро. Я бы хотела пожелать, чтобы мамы наслаждались каждым моментом. Не торопили время, а получали огромное удовольствие от взросления своих детей. Это и есть настоящее счастье, – уверена мама-полицейский.



## Дети – лучший мотиватор

Елена Царькова, генеральный директор медицинской клиники «АксисМед», поделилась своим секретом совмещения успешной карьеры и счастливого материнства.

– Любимому делу найдется время и силы, потому что оно в радость, – уверена Елена. – Все свое свободное время я посвящаю детям и семье, ведь я их очень люблю. Но и свою работу я тоже люблю. Для меня счастье – именно в гармоничном сочетании.

Самое ценное в материнстве для Елены – это глубокая близость и взаимопонимание с детьми.

– Для меня важно, чтобы мы были открыты друг с другом. И, конечно, участвовать в их жизни – в самых значимых и даже обычных моментах, быть рядом и не пропускать этапы их взросления, – делится она.

В семье Елены трое творческих и активных детей, чьи подарки всегда запоминаются.

– У меня трое замечательных, очень творческих детей! Подарки были самые разные. Бывало всякое: и стены разрисовывали, и тюль резали. Но самое ценное – это когда ребенок сам что-то мастерит, чтобы порадовать. Видно, как он старался, как хотел сделать маме приятно, – это бесценно! – с улыбкой вспоминает Елена.

Материнство, по словам Елены, помогло ей научиться грамотно плани-



ровать время и стать более самоорганизированной.

– Во-первых, материнство дает невероятный заряд энергии и ясную цель, даже когда силы на исходе. А во-вторых, дети – это наша естественная защита от перекосов в работе. Они не позволяют нам с головой уйти в бизнес и ожесточиться, напоминая, что мы прежде всего – нежные и любящие мамы, – резюмирует Елена.

Фото: пресс-службы  
Администрации Г.о. Серпухов  
и из альбомов героинь публикации



## 1 декабря, ПОНЕДЕЛЬНИК



**05:00** Доброе утро. (16+).  
**09:00, 12:00, 15:00, 03:00** Новости. (16+).  
**09:20** «Модный приговор» (0+).  
**10:10** «Жить здорово!» (16+).  
**11:00, 12:15, 18:30** «Время покажет» (16+).  
**14:00** «Большая игра» (16+).  
**15:15** «Давай поженимся!» (16+).  
**16:05** «Мужское / Женское» (16+).  
**17:00** «Большая игра» (16+).  
**18:00** Вечерние новости. (16+).  
**19:50** «Пусть говорят» (16+).  
**21:00** Время. (16+).  
**22:00** «Союз спасения». т/с. (16+).  
**23:05** «Большая игра» (16+).  
**00:15** «Время героев» (16+).  
**01:15** ПОДКАСТЛАБ (16+).



**05:00** Утро России. (16+).  
**09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00** Вести. (16+).  
**09:30** Местное время. (16+).  
**09:55** «О самом главном». (12+).  
**11:30** Вести. Местное время. (16+).  
**12:00** «60 минут». (12+).  
**14:30** «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).  
**17:00** «Малахов». (16+).  
**18:00** «60 минут». (12+).  
**21:10** Вести. Местное время. (16+).  
**21:30** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).  
**23:40** «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
**02:15** «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).



**06:00** Настроение. (16+).  
**08:10** «Смех, дрожь и видео». (16+).  
**08:45** Детективы Марины Вороновой. «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+).  
**10:45, 00:30** Петровка, 38. (16+).  
**10:55** «Городское собрание». (12+).  
**11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00** События. (16+).  
**11:50** «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». х/ф. (16+).  
**13:45** «Мой герой. Фархад Махмудов». (12+).  
**14:50** Город новостей. (16+).  
**15:05** «СЛЕПОЙ МЕТОД. ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». х/ф. (16+).  
**16:55** «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+).

**18:15** «СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». х/ф. (16+).  
**22:35** «Пороговое состояние». (16+).  
**23:05** «Знак качества». (16+).  
**00:45** «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+).  
**01:25** «Секреты звёздного долголетия». д/ф. (16+).  
**02:05** «Русские тайны. НЛО». (16+).  
**02:45** «СЛЕПОЙ МЕТОД. ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». х/ф. (16+).  
**04:15** «Виктор Павлов. Голубиная душа». д/ф. (16+).  
**04:55** «Мой герой. Фархад Махмудов». (12+).  
**05:30** «Москва резиновая». (16+).  
**05:55** Перерыв в вещании.



**04:55** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». х/ф. (16+).  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+).  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35** Сегодня. (16+).  
**08:25** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». х/ф. (16+).  
**11:00** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).  
**13:25** Чрезвычайное происшествие. (16+).  
**14:00** Место встречи. (16+).  
**16:45** «За гранью» (16+).  
**17:50** «ДНК» (16+).  
**20:00** «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).  
**23:15** «ХИРУРГ». т/с. (16+).  
**01:45** «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». т/с. (16+).



**06:30** «По делам несовершеннолетних» (16+).  
**07:20** «Давай разведёмся!» (16+).  
**08:25** «Тест на отцовство» (16+).  
**10:45** «Понять. Простить». д/ф. (16+).  
**11:55** «Порча». «По углам», «Опасные соседи». д/ф. (16+).  
**13:00** «Знахарка». д/ф. (16+).  
**13:40** «Верну любимого». д/ф. (16+).  
**14:15** «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).  
**14:50** «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». х/ф. (16+).  
**19:00** «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». х/ф. (16+).  
**23:25** «Понять. Простить». д/ф. (16+).  
**00:30** «Порча». д/ф. (16+).

## 2 декабря, ВТОРНИК



**05:00** Доброе утро. (16+).  
**09:00, 12:00, 15:00, 03:00** Новости. (16+).  
**09:20** «Модный приговор» (0+).  
**10:10** «Жить здорово!» (16+).  
**11:00, 12:15, 18:30** «Время покажет» (16+).  
**14:00** «Большая игра» (16+).  
**15:15** «Давай поженимся!» (16+).  
**16:05** «Мужское / Женское» (16+).  
**17:00** «Большая игра» (16+).  
**18:00** Вечерние новости. (16+).  
**19:50** «Пусть говорят» (16+).  
**21:00** Время. (16+).  
**22:00** «Союз спасения». т/с. (16+).  
**23:05** «Большая игра» (16+).  
**00:15** ПОДКАСТЛАБ (16+).



**05:00** Утро России. (16+).  
**09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00** Вести. (16+).  
**09:30** Местное время. (16+).  
**09:55** «О самом главном». (12+).  
**11:30** Вести. Местное время. (16+).  
**12:00** «60 минут». (12+).  
**14:30** «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).  
**17:00** «Малахов». (16+).  
**18:00** «60 минут». (12+).  
**21:10** Вести. Местное время. (16+).  
**21:30** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).  
**23:40** «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
**02:15** «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).  
**04:18** Перерыв в вещании.



**06:00** Настроение. (16+).  
**08:15** «Доктор И...» (16+).  
**08:40** Детективы Марины Вороновой. «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+).  
**10:40** «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+).  
**11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00** События. (16+).  
**11:50** «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». х/ф. (16+).  
**13:45** «Мой герой. Станислав Дужников». (12+).  
**14:50** Город новостей. (16+).  
**15:05** «СЛЕПОЙ МЕТОД. ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА». х/ф. (16+).

Лицензия от 19.10.2022 г. №П041-011621785

**Аксью Мед**  
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

**АКЦИИ**  
ноября

Все виды чисток **-15%**

Консультация диетолога + анализ состава тела на InBody **-35%**

Японский детокс **-15%**  
(курс из 5-ти процедур)

Запись по телефону:  
**+7 (963) 665-53-33**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

**01:25** «Знахарка». д/ф. (16+).  
**01:50** «Верну любимого». д/ф. (16+).  
**02:20** «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).  
**02:45** «Тест на отцовство» (16+).  
**04:25** «6 кадров» (16+).  
**04:30** «Давай разведёмся!» (16+).  
**05:20** «По делам несовершеннолетних» (16+).



**06:30** Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии.  
**07:20** «Первые в мире». д/с.  
**07:35** Черные дыры. Белые пятна.  
**08:15** Невский ковчег. Теория невозможно-го. Пётр Телушкин.  
**08:45** «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ». х/ф.  
**10:00, 12:30, 17:00, 18:45, 23:55** Новости культуры.  
**10:15** Наблюдатель.  
**11:15** XX век. «Музыкальный киоск». Ведущая Элеонора Беляева. 1993.  
**12:00** «Талдом. Усадьба купца Волкова». д/ф.  
**12:45** Новости. Подробно. АРТ.  
**13:00** Линия жизни.  
**14:00** «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». х/ф.  
**15:25** «Агора». с Михаилом Швыдким.  
**16:30** Передвижники. Константин Коровин.  
**17:15** «Московские герои». д/ф. 1 с.  
**17:45** «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский.  
**19:00** Торжественное закрытие XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ.  
**20:45** Больше, чем любовь. Черубина де Габриак.  
**21:30** «Сати. Нескучная классика...» с Ярославом Тимофеевым и Дмитрием Юровским. 1 ч.  
**22:15** «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». т/с.  
**23:25** «Секреты тайного сыска». д/с.  
**00:10** «Боги Египта». «Рождение мира». д/ф.  
**01:00** XX век. «Музыкальный киоск». Ведущая Элеонора Беляева. 1993.  
**01:40** «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». «Алексей Ухтомский. Доминанта совести». д/с.  
**02:05** «Фортуна Фабио Мастранджело». д/ф.



**07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00** «Новости» (16+).  
**06:25, 07:25, 21:25** м/ф. (6+).



**04:50** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+).  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35** Сегодня. (16+).  
**08:25** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).  
**13:25** Чрезвычайное происшествие. (16+).  
**14:00** Место встречи. (16+).  
**16:45** «За гранью» (16+).  
**17:50** «ДНК» (16+).  
**20:00** «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).  
**23:15** «ХИРУРГ». т/с. (16+).  
**01:45** «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». т/с. (16+).



**06:30** «По делам несовершеннолетних» (16+).  
**07:05** «Давай разведёмся!» (16+).  
**08:10** «Тест на отцовство» (16+).  
**10:30** «Понять. Простить». д/ф. (16+).  
**11:40** «Порча». «Пуговицы», «Читающая мысли». д/ф. (16+).  
**12:55** «Знахарка». д/ф. (16+).  
**13:30** «Верну любимого». д/ф. (16+).  
**14:05** «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).  
**14:40** «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». х/ф. (16+).  
**19:00** «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». х/ф. (16+).  
**23:15** «Понять. Простить». д/ф. (16+).  
**00:20** «Порча». д/ф. (16+).  
**01:15** «Знахарка». д/ф. (16+).  
**01:40** «Верну любимого». д/ф. (16+).  
**02:10** «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).  
**02:35** «Тест на отцовство» (16+).  
**04:15** «6 кадров» (16+).  
**04:40** «Давай разведёмся!» (16+).  
**05:30** «По делам несовершеннолетних» (16+).



**06:30** Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии.  
**07:20** Легенды мирового кино. Марк Бернес.  
**07:50** «Боги Египта». «Рождение мира». д/ф.  
**08:50** «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». т/с.  
**10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55** Новости культуры.  
**10:15** Наблюдатель.  
**11:15** XX век. «Обычный космос». 1 ч.  
**12:45** Новости. Подробно. Книжки.  
**13:00** «Настоящее-прошедшее. Поиски и

Лицензия от 19.10.2022 г. №П041-011621785

**Аксью Мед**  
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДИЕТОЛОГА

\*анализ состава тела на аппарате InBody 2000P

Запись по телефону:  
**+7 (963) 665-53-33**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

**07:45, 17:10** «На грани». д/ф.  
**08:35, 14:25, 15:50, 16:25, 22:25, 23:25** «Крик совы». т/с. (16+).  
**09:55** «Кавказский пленник». д/ф. (16+).  
**10:40, 18:00, 23:50, 00:25, 04:45** «Вольная грамота». т/с. (16+).  
**11:40, 13:25, 01:15, 02:25** «Долгий путь домой». т/с. (16+).  
**13:55, 19:30, 03:25** «Люди РФ». д/ф. (16+).  
**15:15, 03:50, 04:25** «Энциклопедия загадок». д/ф. (16+).  
**19:00, 21:50** «Большой скачок». д/ф. (16+).  
**20:25** «Прямой эфир» (12+).



**06:00** «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.  
**06:30** м/ф «Маша и медведь» (6+).  
**12:30** «Суперниндзя». (6+).  
**16:25** «Форт. Возвращение легенды» (16+).

находки». «Алексей Ухтомский. Доминанта совести». д/с.  
**13:30** «Боги Египта». д/ф.  
**14:20** «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР». х/ф.  
**15:30** Голоса во времени.  
**15:45** «Сати. Нескучная классика...» с Ярославом Тимофеевым и Дмитрием Юровским. 1 ч.  
**16:30** «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского.  
**17:15** «Московские герои». д/ф. 2 с.  
**17:40** «Декабрьские вечера». концерт. Исаак Стерн и Ефим Бронфман. Запись 1991 года.  
**18:35** «Церковь во время войны». д/ф.  
**19:45** Главная роль.  
**20:05** Правила жизни.  
**20:30** Спокойной ночи, малыши!  
**20:45** Искусственный отбор.  
**21:30** Белая студия.  
**22:15** «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». т/с.  
**23:25** «Секреты тайного сыска». д/с.  
**00:10** «Боги Египта». «Любовь и смерть». д/ф.  
**01:00** XX век. «Обычный космос». 1 ч.  
**02:05** «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». «Мняющие огни Александра Фадеева». д/с.  
**02:30** «Талдом. Усадьба купца Волкова». д/ф.



**07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00** «Новости» (16+).  
**06:25, 07:25, 20:50, 21:25** м/ф. (6+).  
**07:45, 17:10** «Моя большая семья». д/ф. (16+).  
**08:35, 14:25, 15:50, 16:25, 22:20, 23:25** «Крик совы». т/с. (16+).  
**09:55** «Кавказский пленник». д/ф. (16+).  
**10:45, 19:30, 20:25, 23:45, 00:25, 04:45** «Старшая дочь». т/с. (16+).  
**11:45, 13:25, 01:15, 02:25** «Долгий путь домой». т/с. (16+).  
**13:55, 18:00, 03:25** «Люди РФ». д/ф. (16+).  
**15:15, 03:50, 04:25** «Энциклопедия загадок». д/ф. (16+).  
**18:30** Прямой эфир (12+).



**06:00** «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.  
**06:35** м/ф «Маша и медведь» (6+).  
**08:00** т/с. (6+).  
**12:00** м/ф «ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ». (6+).

**18:00** т/с. (16+).  
**19:00** «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». т/с. (16+).  
**20:00** «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». х/ф. (16+).  
**22:00** «УРАЛОЧКА». х/ф. (16+).  
**23:55** «ПОЕХАВШАЯ». х/ф. (16+).  
**02:00** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ» (16+).  
**03:40** «АДА». х/ф. (16+).  
**05:05** «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.



**06:00** «Тайны звезд спорта» (12+).  
**06:30** «Всё о главном» (12+).  
**07:00, 09:00, 12:55, 15:30** Новости. (16+).  
**07:05** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**09:05** «Лица страны. Светлана Бажанова» (12+).  
**09:25** «Эволюция спорта» (12+).  
**10:20** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).  
**11:25** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**13:00** Есть тема! Прямой эфир. (16+).  
**14:25** «Век нашего спорта. 1980 — 1985 гг.» (12+).  
**14:55** «Тайны звезд спорта» (12+).  
**15:35** Громко. Прямой эфир. (16+).  
**16:50** «Величайший». д/ф. (16+).  
**18:10** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).  
**19:15** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) — «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (16+).  
**22:00** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**22:50** Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано» — «Валенсия». (16+).  
**01:00** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**01:55** Скелетон. Кубок мира. Мужчины. (6+).  
**02:55** Скелетон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Австрии (6+).  
**03:55** Новости (0+).  
**04:00** Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ (12+).



**05:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**06:00** «С бодрым утром!» (16+).  
**08:30, 12:30** «Новости». (16+).  
**09:00** «Военная тайна». (16+).  
**11:00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).  
**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+).  
**13:00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+).  
**14:00** «Невероятно интересные истории». (16+).  
**15:00** «Засекреченные списки». д/ф. (16+).  
**16:30** «Новости». (16+).  
**17:00** «Тайны Чапман». (16+).  
**18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**19:30** «Новости». (16+).  
**20:00** «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». х/ф. (16+).  
**22:10** «В ЗАПАДНЕ». х/ф. (16+).  
**23:00** «Новости». (16+).  
**23:30** «В ЗАПАДНЕ». х/ф. (16+).  
**00:25** «КРЕСЕНТ-СИТИ». х/ф. (16+).  
**02:10** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**02:55** «Тайны Чапман». (16+).



**07:00** «Однажды в России» (16+).  
**08:00** «Однажды в России» (16+).  
**09:00** «Звёзды в джунглях» (16+).  
**12:00** «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.  
**20:00** «ПОЛЯРНЫЙ». т/с. (16+).  
**21:00** «ЖУКИ». т/с. (16+).  
**23:00** «ЛОТЕРЕЯ» (16+).  
**01:05** «ПРИПЫЛИЛИ». х/ф. (16+).  
**02:30** «Однажды в России» (16+).  
**05:00** «Утро ТНТ-2025. 1 ч.» (16+).  
**05:50** «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ  
И МАЛОИНВАЗИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
И. А. ТУЛИНОЙ

**ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА ЛАЗЕРОМ**

- БЕЗ РАЗРЕЗОВ И ШРАМОВ: МАЛОИНВАЗИВНАЯ ПРОЦЕДУРА ЧЕРЕЗ КРОШЕЧНЫЙ ПРОКОЛ.
- БЫСТРО: ВСЯ ПРОЦЕДУРА ЗАНИМАЕТ ОКОЛО 30-60 МИНУТ.
- КОМФОРТНО: МЕСТНАЯ АНЕСТЕЗИЯ. БЫСТРОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ К ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ.
- РЕЗУЛЬТАТИВНО: ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И СТОЙКИЙ РЕЗУЛЬТАТ.
- УДОБНО: ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ В КЛИНИКЕ.

ВЕРНИТЕ НОГАМ ЛЕГКОСТЬ И КРАСОТУ!  
ПРОЦЕДУРЫ ПРОВОДИТ ВРАЧ-ЭКСПЕРТ,  
К.М.Н., ФЛЕБОЛОГ - ХИРУРГ А. А. МАНАЕВ

ПН-СБ: 8.00-20.00, ВС: 9.00-17.00 [factor.ru/](http://factor.ru/)

г. Серпухов, Московское ш., 82а | **+7 (999) 333 75 82**  
лицензия № ЛО-41-011621-03/00342334

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

реклама



**05:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**06:00** «С бодрым утром!» (16+).  
**08:30** «Новости». (16+).  
**09:00** «Военная тайна». (16+).  
**10:00** «СОВБЕЗ». (16+).  
**11:00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).  
**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+).  
**13:00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+).  
**14:00** «Невероятно интересные истории». (16+).  
**15:00** д/ф. (16+).  
**16:30** «Новости». (16+).  
**17:00** «Тайны Чапман». (16+).  
**18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**19:30** «Новости». (16+).  
**20:00** «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». х/ф. (16+).  
**22:05** «ЗАЛОЖНИЦА-2». х/ф. (16+).  
**23:00** «Новости». (16+).  
**23:30** «ЗАЛОЖНИЦА-2». х/ф. (16+).  
**00:25** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**01:25** «Тайны Чапман». (16+).  
**04:25** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).



**07:00** «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.  
**19:00** «ПОЛЯРНЫЙ». т/с. (16+).  
**21:00** «ЖУКИ». т/с. (16+).  
**23:00** «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ».



## 3 декабря, СРЕДА



05:00 Доброе утро. (16+).  
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).  
09:20 «Модный приговор» (0+).  
10:10 «Жить здорово!» (16+).  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).  
14:00 «Большая игра» (16+).  
15:15 «Давай поженимся!» (16+).  
16:05 «Мужское / Женское» (16+).  
17:00 «Большая игра» (16+).  
18:00 Вечерние новости. (16+).  
19:50 «Пусть говорят» (16+).  
21:00 Время. (16+).  
22:00 «Союз спасения». т/с. (16+).  
23:05 «Большая игра» (16+).  
00:15 ПОДКАСТЛАБ (16+).



05:00 Утро России. (16+).  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).  
09:30 Местное время. (16+).  
09:55 «О самом главном». (12+).  
11:30 Вести. Местное время. (16+).  
12:00 «60 минут». (12+).  
14:30 «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).  
17:00 «Малахов». (16+).  
18:00 «60 минут». (12+).  
21:10 Вести. Местное время. (16+).  
21:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
02:15 «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).  
04:18 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).  
08:15 «Доктор И...» (16+).  
08:40 Детективы Марии Вороновой. «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+).  
10:35 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+).  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).  
11:50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». х/ф. (16+).  
13:45 «Мой герой. Станислав Рядинский». (12+).  
14:50 Город новостей. (16+).  
15:05 «СЛЕПОЙ МЕТОД. ПУТЬ К СЕРДЦУ». х/ф. (16+).

## 4 декабря, ЧЕТВЕРГ



05:00 Доброе утро. (16+).  
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).  
09:20 «Модный приговор» (0+).  
10:10 «Жить здорово!» (16+).  
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).  
14:00 «Большая игра» (16+).  
15:15 «Давай поженимся!» (16+).  
16:05 «Мужское / Женское» (16+).  
17:00 «Большая игра» (16+).  
18:00 Вечерние новости. (16+).  
19:50 «Пусть говорят» (16+).  
21:00 Время. (16+).  
22:00 «Союз спасения». т/с. (16+).  
23:05 «Большая игра» (16+).  
00:15 ПОДКАСТЛАБ (16+).



05:00 Утро России. (16+).  
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).  
09:30 Местное время. (16+).  
09:55 «О самом главном». (12+).  
11:30 Вести. Местное время. (16+).  
12:00 «60 минут». (12+).  
14:30 «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).  
17:00 «Малахов». (16+).  
18:00 «60 минут». (12+).  
21:10 Вести. Местное время. (16+).  
21:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).  
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
02:15 «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).  
04:18 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).  
08:15 «Доктор И...» (16+).  
08:40 Детективы Марии Вороновой. «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+).  
10:40 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+).  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).  
11:50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». х/ф. (16+).  
13:45 «Мой герой. Валерия Федорович». (12+).  
14:50 Город новостей. (16+).  
15:05 «СЛЕПОЙ МЕТОД. ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК». х/ф. (16+).

17:00 «Легенды эстрады. Прощай, воевиль!» (16+).  
18:00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир. (16+).  
20:05 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». х/ф. (16+).  
22:35 «Хватит слухов!» (16+).  
23:05 «90-е. Звёзды и политика». (16+).  
00:30 Петровка, 38. (16+).  
00:45 «Хроники московского быта. Пьяная политика». (16+).  
01:30 «Знак качества». (16+).  
02:10 «Мифы о еде. Кавказская кухня». (16+).  
02:50 «СЛЕПОЙ МЕТОД. ПУТЬ К СЕРДЦУ». х/ф. (16+).  
04:20 «Династия Дунаевских. В плену страстей». д/ф. (16+).  
05:00 «Мой герой. Станислав Рядинский». (12+).  
05:30 «Смех, дрожь и видео». (16+).  
05:55 Перерыв в вещании.



05:00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).  
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. (16+).  
08:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).  
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).  
14:00 Место встречи. (16+).  
16:45 «За гранью» (16+).  
17:50 «ДНК» (16+).  
20:00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).  
23:15 «ХИРУРГ». т/с. (16+).  
01:45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». т/с. (16+).



06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).  
07:20 «Давай разведёмся!» (16+).  
08:25 «Тест на отцовство» (16+).  
10:45 «Понять. Простить». д/ф. (16+).  
11:55 «Порча». д/ф. (16+).  
13:00 «Знахарка». д/ф. (16+).  
13:35 «Верну любимого». д/ф. (16+).  
14:10 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).  
14:45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». х/ф. (16+).  
19:00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». х/ф. (16+).

23:25 «Понять. Простить». д/ф. (16+).  
00:30 «Порча». д/ф. (16+).  
01:20 «Знахарка». д/ф. (16+).  
01:45 «Верну любимого». д/ф. (16+).  
02:15 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).  
02:40 «Тест на отцовство» (16+).  
04:20 «6 кадров» (16+).  
04:40 «Давай разведёмся!» (16+).



06:30 Диалоги о животных.  
07:20 Легенды мирового кино.  
07:50 «Боги Египта». «Любовь и смерть». д/ф.  
08:50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». т/с.  
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры.  
10:15 Наблюдатель.  
11:15 XX век. «Обычный космос». 2 ч.  
12:45 Новости. Подробно. Кино.  
13:00, 02:05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». д/с.  
13:30, 00:10 «Боги Египта». д/ф.  
14:20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР». х/ф. 2 с.  
15:30 Голоса во времени.  
15:45 Белая студия.  
16:30 «Хорхе Луис Борхес «Христос на кресте» в программе «Библейский сюжет».  
17:15 «Московские герои». д/ф. 3 с.  
17:40 «Декабрьские вечера». концерт. Элисо Вирсаладзе, Алексей Уткин, Владимир Соколов, Радован Влаткович, Валерий Попов, Олег Каган, Юрий Башмет, Наталия Гутман.  
18:45 «Семинар».  
19:45 Главная роль.  
20:05 Правила жизни.  
20:30 Спокойной ночи, малыши!  
20:45 Абсолютный слух.  
21:30 Власть факта.  
22:10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». т/с.  
23:25 «Секреты тайного сыска». д/с.  
00:55 XX век. «Обычный космос». 2 ч.  
02:30 «Самара. Дом Сандры». д/ф.



07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:20, 00:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).  
06:25, 07:25, 20:25 м/ф. (6+).  
07:45, 17:10 «Моя большая семья». д/ф. (16+).  
08:35, 14:20, 15:45, 16:25, 22:40, 23:25 «Крик совы». т/с. (16+).  
09:55 «Кавказский пленник». д/ф. (16+).  
10:45, 18:30, 20:30, 21:40, 03:35, 04:25 «Старшая дочь». т/с. (16+).

13:00 «Знахарка». д/ф. (16+).  
13:35 «Верну любимого». д/ф. (16+).  
14:10 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).  
14:45 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». х/ф. (16+).  
19:00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». х/ф. (16+).  
23:15 «Понять. Простить». д/ф. (16+).  
00:20 «Порча». д/ф. (16+).  
01:15 «Знахарка». д/ф. (16+).  
01:40 «Верну любимого». д/ф. (16+).  
02:10 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).  
02:35 «Тест на отцовство» (16+).  
04:15 «6 кадров» (16+).  
04:45 «Давай разведёмся!» (16+).



06:30 Диалоги о животных.  
07:20 Легенды мирового кино.  
07:50, 13:30 «Боги Египта» д/ф.  
08:45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». т/с.

Лицензия от 19.10.2022 г. №П041-011621785

**Аксью Мед**  
МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

Консультация  
ЭНДОКРИНОЛОГА  
+ анализ состава тела на аппарате InBody

3000Р

Запись по телефону:  
**+7 (963) 665-53-33**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

06:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+).  
07:20 «Давай разведёмся!» (16+).  
08:25 «Тест на отцовство» (16+).  
10:45 «Понять. Простить». д/ф. (16+).  
11:55 «Порча» д/ф. (16+).

11:40, 13:25, 00:25, 02:25 «Долгий путь домой». т/с. (16+).  
13:50, 19:25, 03:10 «Люди РФ». д/ф. (16+).  
15:15, 02:35 «Энциклопедия загадок». д/ф. (16+).  
18:00, 22:15 «Большой скачок». д/ф. (16+).  
21:25 программа «Киношка» (16+).



06:00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.  
06:20 м/ф «Маша и медведь». (6+).  
08:05 т/с. (6+).  
12:10 м/ф «ВАКА — ЗАКОЛДОВАННЫЙ ВОИН». (6+).  
14:20 м/ф «ЗВЕРИНЫЙ РЕЙС». (6+).  
16:05 м/ф «ЗВЕРОЛЭНД». (6+).  
18:00 т/с. (16+).  
19:00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». т/с. (16+).  
20:00 «МОЙ ШПИОН». х/ф. (16+).  
22:00 «БОРДЕРЛЕНДС». х/ф. (16+).  
23:55 «ДЕНЬ КУРКА». х/ф. (16+).  
01:45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (16+).  
02:35 «ДЫХАНИЕ». х/ф. (16+).  
04:05 «КИТЫ. СТРАЖИ ПЛАНЕТЫ». д/ф. (16+).  
05:20 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.



06:00 «Тайны звёзд спорта» (12+).  
06:30 «Голевая неделя. РФ» (6+).  
07:00, 09:00, 12:55, 15:30 Новости. (16+).  
07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
09:25 «Эволюция спорта» (12+).  
10:00 «Вид сверху» (12+).  
10:30 Смешанные единоборства. АСА. Фаридаун Одиллов против Адлана Ибрагимова. Трансляция из Москвы (16+).  
11:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
13:00 Есть тема! Прямой эфир. (16+).  
14:25 «Век нашего спорта. 1990 — 1995 гг.» (12+).  
14:55 «Тайны звёзд спорта» (12+).  
15:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
16:50 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. «Аталанта» — «Дженоа». Прямая трансляция. (16+).  
19:00 Смешанные единоборства. UFC. Мераб Двалишвили против Кори Сэндхагена. Трансляция из США (16+).  
20:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).

10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры.  
10:15 Наблюдатель.  
11:15, 01:05 XX век. «В мире животных. Театр зверей им. В.Л. Дурова». Ведущий Николай Дроздов. 1982.  
12:45 Новости. Подробно. Театр.  
13:00, 02:10 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». д/с.  
14:20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР». х/ф. 3 с.  
15:30 Голоса во времени.  
15:45 «2 Верник 2». Нина Корниенко.  
16:30 Моя любовь — Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Холмогорская резная кость».  
17:15 «Московские герои». д/ф. 4 с.  
17:40 «Декабрьские вечера». Трио «Ваах Arts». концерт. Запись 1990 года.  
18:45 «Семинар». Кирилл Половников. «Физика света».  
19:45 Главная роль.  
20:05 Открытая книга. Евгений Сидоров. «Осколки души и памяти».  
20:30 Спокойной ночи, малыши!  
20:45 Кино о кино. «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное — кураж!». Авторский фильм Александра Казакевича.  
21:30 Энигма. Мисаг Джулали.  
22:10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». т/с.  
23:25 «Секреты тайного сыска». д/с.  
00:10 «Путешествие в Древний Рим. Секреты римского гения». д/ф.



07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00 «Новости» (16+).  
06:25, 07:25, 21:25 м/ф. (6+).  
07:45, 17:10 «Моя большая семья». д/ф. (16+).  
08:35, 14:25, 15:50, 16:25, 22:25, 23:25 «Крик совы». т/с. (16+).  
09:55 «Кавказский пленник». д/ф. (16+).  
10:45, 18:00, 23:45, 00:25, 04:45 «Старшая дочь». т/с. (16+).  
11:45, 13:25, 01:10, 02:25 «Долгий путь домой». т/с. (16+).  
13:55, 19:25, 03:25 «Люди РФ». д/ф. (16+).  
15:20, 03:50, 04:25 «Энциклопедия загадок». д/ф. (16+).  
18:55, 21:55 «Большой скачок». д/ф. (16+).  
20:25 «Прямой эфир» (12+).  
21:40 программа «Киношка» (16+).

**МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА**  
Аксю Мед

врач-кардиолог  
**Нина Сергеевна КОЩЕР**  
ведёт приём:  
пн., вт., с 16:00

Запись по телефону:  
**+7 (963) 665-53-33**

20:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» — «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция. (16+).  
22:55 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. «Интер» — «Венеция». Прямая трансляция. (16+).  
01:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
01:55 Бокс. Ч/м. Мужчины. (16+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ (12+).

**ФАКТОР ДОЛГОЛЕТИЯ**  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ И МАЛОИНВАЗИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И. А. ТУЛИНОЙ

**РОДИНКА – ЭТО УГРОЗА?**

• ДИАГНОСТИКА ДЕРМАТОСКОПОМ И ЛАБОРАТОРНЫМИ МЕТОДАМИ  
• УДАЛЕНИЕ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ ВРАЧОМ-ЭКСПЕРТОМ: РОДИНКИ, ПАТИЛЛОМЫ, ВОРОДАВКИ, НЕВУСЫ, КОНДИЛОМЫ РАДИОВОЛНОВЫМ МЕТОДОМ

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ И ВОЛОС, ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ПН-СБ: 8.00-20.00, ВС: 9.00-17.00 **factord.ru**

г. Серпухов, Московское ш., 82а | **+7 (999) 333 75 82**  
Лицензия № ЛО-41-01062-20/00342334

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



06:00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.  
06:30 м/ф «Маша и медведь». (6+).  
08:05 «КУХНЯ». т/с. (6+).  
12:40 м/ф «МАУЛЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ». (6+).  
14:35 м/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ». (6+).  
16:15 м/ф «СУПЕРМОЗГ». (6+).  
18:00 т/с. (16+).  
19:30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». т/с. (16+).  
20:00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». х/ф. (16+).  
22:00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». х/ф. (16+).  
00:00 «КРУШЕНИЕ». х/ф. (16+).  
01:55 «13». х/ф. (16+).  
03:25 м/ф «МИРАЙ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+).  
04:50 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.



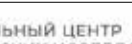
06:00 «Тайны звёзд спорта» (12+).  
06:30 «Вид сверху» (12+).  
07:00, 07:30, 15:30 Новости. (16+).  
07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
07:35, 10:35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. (16+).  
09:30 «Эволюция спорта» (12+).  
12:35 Биатлон. (16+).  
14:30 «Век нашего спорта. 1995 — 2000 гг.» (12+).  
15:00 «Тайны звёзд спорта» (12+).  
15:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
16:55 Футзал. Бетсити Суперлига. (16+).  
18:50 Смешанные единоборства. UFC. (16+).  
20:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
20:55 Баскетбол. (16+).  
22:50 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. «Лацио» — «Милан». Прямая трансляция. (16+).  
01:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
01:55 Бокс. Ч/м. (16+).  
03:55 Новости (0+).  
04:00 Волейбол. ч/Рос. Суперлига. (6+).



05:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
06:00 «С бодрым утром!» (16+).  
08:30 «Новости». (16+).  
09:00 д/ф. (16+).  
10:00 «Засекреченные списки». д/ф. (16+).  
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).  
12:00 «Информационная программа 112». (16+).  
12:30 «Новости». (16+).  
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+).  
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+).  
15:00 «100 вопросов обо всем». (16+).  
16:00 «Информационная программа 112». (16+).  
16:30 «Новости». (16+).  
17:00 «Тайны Чапман». (16+).  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
19:00 «Информационная программа 112». (16+).  
19:30 «Новости». (16+).  
20:00 «ЭКСПАТ». х/ф. (16+).  
22:00 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». х/ф. (16+).  
23:00 «Новости». (16+).  
23:30 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». х/ф. (16+).  
00:25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
01:25 «Тайны Чапман». (16+).  
04:25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).



07:00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.  
19:00 «ПОЛЯРНЫЙ». т/с. (16+).  
21:00 «ЖУКИ». т/с. (16+).  
23:00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». х/ф. (16+).  
00:55 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». х/ф. (16+).  
02:20 «Однажды в России» (16+).  
05:00 «Утро TNT-2025. 1 ч.» (16+).  
05:50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.



**ФАКТОР ДОЛГОЛЕТИЯ**  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ И МАЛОИНВАЗИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И. А. ТУЛИНОЙ

**РОДИНКА – ЭТО УГРОЗА?**

• ДИАГНОСТИКА ДЕРМАТОСКОПОМ И ЛАБОРАТОРНЫМИ МЕТОДАМИ  
• УДАЛЕНИЕ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ ВРАЧОМ-ЭКСПЕРТОМ: РОДИНКИ, ПАТИЛЛОМЫ, ВОРОДАВКИ, НЕВУСЫ, КОНДИЛОМЫ РАДИОВОЛНОВЫМ МЕТОДОМ

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ И ВОЛОС, ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ПН-СБ: 8.00-20.00, ВС: 9.00-17.00 **factord.ru**

г. Серпухов, Московское ш., 82а | **+7 (999) 333 75 82**  
Лицензия № ЛО-41-01062-20/00342334

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



05:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
06:00 «С бодрым утром!» (16+).  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости». (16+).  
09:00 д/ф. (16+).  
10:00 «Купи-продай». (16+).  
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+).  
13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+).  
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+).  
15:00 «Момент в истории». (16+).  
17:00, 01:30 «Тайны Чапман». (16+).  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
20:00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». х/ф. (16+).  
22:00 «ЗАТМЕНИЕ». х/ф. (16+).  
23:00 «Новости». (16+).  
23:30 «ЗАТМЕНИЕ». х/ф. (16+).  
00:30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
04:30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).



07:00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.  
18:00 «ИНТЕРНЫ». «Новогодняя серия» (16+). Ситком.  
19:00 «ПОЛЯРНЫЙ». т/с. (16+).  
21:00 «ЖУКИ». т/с. (16+).  
23:00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». х/ф. (16+).  
00:45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ» (12+).  
02:35 «Однажды в России» (16+).  
05:00 «Утро TNT-2025. 1 ч.» (16+).  
05:50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.  
06:20 «ИНТЕРНЫ». «Новогодняя серия» (16+). Ситком.



## 5 декабря, ПЯТНИЦА



**05:00** Доброе утро. (16+).  
**09:00, 12:00, 15:00** Новости. (16+).  
**09:20** «Модный приговор» (0+).  
**10:10** «Жить здорово!» (16+).  
**11:00, 12:15** «Время покажет» (16+).  
**14:00** «Большая игра» (16+).  
**15:15** «Давай поженемся!» (16+).  
**16:05** «Мужское / Женское» (16+).  
**17:00** «Большая игра» (16+).  
**18:00** Вечерние новости. (16+).  
**18:40** Человек и закон. (16+).  
**19:45** Поле чудес. (16+).  
**21:00** Время. (16+).  
**21:45** «ДОстояние РЕСпублики» (12+).  
**23:45** «ЛУНАТИКИ», х/ф. (16+).  
**01:25** ПОДКАСТЛАБ (16+).



**05:00** Утро России. (16+).  
**09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00** Вести. (16+).  
**09:30** Местное время. (16+).  
**09:55** «О самом главном». (12+).  
**11:30** Вести. Местное время. (16+).  
**12:00** «60 минут». (12+).  
**14:30** «КАМЕНСКАЯ», т/с. (16+).  
**17:30** «60 минут». (12+).  
**21:10** Вести. Местное время. (16+).  
**21:30** «Ну-ка, все вместе!», концерт. (12+).  
**00:25** «Истории Большой Страны». (12+).  
**01:25** «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ», х/ф. (16+).  
**04:58** Перерыв в вещании.



**06:00** Настроение. (16+).  
**08:15** «ПЕРВОКУРСНИЦА», х/ф. (16+).  
**11:30, 14:30, 17:50** События. (16+).  
**12:35** «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД», х/ф. (16+).  
**14:50** Город новостей. (16+).  
**17:00** «Легенды эстрады. Невезучие». (16+).  
**18:15** «СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ», (16+).  
**22:00** В центре событий. (16+).  
**23:05** «Хорошие песни». (12+).  
**00:25** «ЗОЛОТАЯ МИНА», х/ф. (16+).  
**02:35** Петровка, 38. (16+).  
**02:50** «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА», х/ф. (16+).  
**05:45** «Москва резиновая». (16+).  
**06:10** «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+).



## 6 декабря, СУББОТА

**06:00** Телеканал «Доброе утро. Суббота». (16+).  
**09:00** «Умницы и умники» (12+).  
**09:45** «Слово пастыря» (0+).  
**10:00, 12:00** Новости. (16+).  
**10:15** К 80-летию Геннадия Хазанова. «Выхожу один я...» (12+).  
**11:10** «Вспомнить всё» (12+).  
**12:15** Памяти великого полководца. «Александр Невский» (12+).  
**14:05** К 80-летию Геннадия Хазанова. «Без антракта» (16+).  
**16:45** Кто хочет стать миллионером? (16+).  
**18:00** Вечерние новости. (16+).  
**18:20** «Сегодня вечером» (16+).  
**21:00** Время. (16+).  
**21:35** Что? Где? Когда? (16+).  
**22:45** «Команды» (16+).  
**23:45** «ДЖЕРРИ ЛИ ЛЬЮИС: БЕЗУМИЕ ТАЛАНТА», х/ф. (16+).  
**01:10** ПОДКАСТЛАБ (16+).



**05:00** Утро России. Суббота. (16+).  
**08:00** Местное время. Суббота. (16+).  
**08:35** По секрету всему свету. (16+).  
**09:00** «Формула еды». (12+).  
**09:25** Пятеро на одного. (16+).  
**10:10** Сто к одному. (16+).  
**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** Вести. (16+).  
**11:30** «Наши. Военкоры». (12+).  
**12:00** «Доктор Мясников». (12+).  
**13:00** Большие перемены. (16+).  
**14:30** Вести. Местное время. (16+).  
**14:50** «Юморина-2025». (16+).  
**17:50** «Привет, Андрей!». (12+).  
**20:50** Вести. Местное время. (16+).  
**21:00** «СИНИЙ КАМЕНЬ», х/ф. (16+).  
**00:35** «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ», х/ф. (16+).  
**04:31** Перерыв в вещании.



**06:50** «Православная энциклопедия». (6+).  
**07:15** «КРАСАВИЦА И ВОРЫ», х/ф. (16+).  
**09:00** «Здоровый смысл». (16+).  
**09:30** «Смех, дрожь и видео». (16+).  
**10:05** «Мифы о оде. Рыба». (16+).  
**10:55** «Просто & вкусно» (6+).  
**11:30, 14:30, 23:30** События. (16+).



**04:45, 11:00** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ», х/ф. (16+).  
**06:30** «Утро. Самое лучшее» (16+).  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** Сегодня. (16+).  
**08:25** «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).  
**09:25** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ», х/ф. (16+).  
**13:25** Чрезвычайное происшествие. (16+).  
**14:00** Место встречи. (16+).  
**16:45** «ДНК» (16+).  
**17:55** «Жди меня» (12+). (16+).  
**20:00** «СКОРАЯ ПОМОЩЬ», т/с.  
**22:15** «Звезды». Новый сезон (16+).  
**00:00** «Своя правда» с Романом Бабааном (16+).  
**01:55** «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).  
**02:25** «Квартирный вопрос» (0+).  
**03:20** «ЧЕСТЬ», х/ф. (16+).



**06:30** «По делам несовершеннолетних» (16+).  
**07:25** «Давай разведёмся!» (16+).  
**08:50** «Тест на отцовство» (16+).  
**10:55** «Понять. Простить», д/ф. (16+).  
**12:00** «Порча», д/ф. (16+).  
**13:05** «Знахарка», д/ф. (16+).  
**13:40** «Верну любимого», д/ф. (16+).  
**14:15** «Голоса ушедших душ», д/ф. (16+).  
**14:50** «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ», (16+).  
**19:00** «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО», х/ф. (16+).  
**23:25** «Уютное утро» (16+).  
**23:55** «Понять. Простить», д/ф. (16+).  
**00:55** «Порча», д/ф. (16+).  
**01:45** «Знахарка», д/ф. (16+).  
**02:10** «Верну любимого», д/ф. (16+).  
**02:40** «Голоса ушедших душ», д/ф. (16+).  
**03:05** «Тест на отцовство» (16+).  
**04:45** «Давай разведёмся!» (16+).  
**05:30** «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ», х/ф. (16+).



**06:30** Диалоги о животных.  
**07:20** Легенды мирового кино.  
**07:50, 13:15** «Путешествие в Древний Рим. Секреты римского гения», д/ф.  
**08:45** «СЕРПЕНТИЙ ФАРВАТЕР», т/с.



**11:50** «Смешите меня семеро». (16+).  
**12:35** Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+).  
**13:05** «КОММУНАЛКА», х/ф. (16+).  
**17:20** «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД», х/ф. (16+).  
**21:00** Постскриптум. (16+).  
**22:10** «Право знать!» (16+).  
**23:45** «Суд истории. Операция «Немыслимое». (16+).  
**00:25** «90-е. Авантюристки». (16+).  
**01:10** «Пороговое состояние». (16+).  
**01:35** «Хватит слухов!» (16+).  
**02:00** «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+).  
**02:40** «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+).  
**03:20** «Легенды эстрады. Прощай, веде-виль!» (16+).  
**04:00** «Легенды эстрады. Женский характер». (16+).  
**04:40** «Легенды эстрады. Невезучие». (16+).



**04:45** «ОЧКАРИК», х/ф. (16+).  
**06:20** «Жди меня» (12+).  
**07:20** «Смотр» (16+).  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня. (16+).

**10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:10** Новости культуры.  
**10:20** «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА», х/ф.  
**12:00** Открытая книга. Евгений Сидоров. «Осколки души и памяти». (16+).  
**12:45** «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». «Михаил Погодин. Энциклопедия русской жизни», д/с.  
**14:15** «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР», х/ф. 4 с.  
**15:30** Голоса во времени.  
**15:45** Энигма. Мисаг Джулаи.  
**16:30** Письма из провинции.  
**17:15** Царская ложа.  
**17:55** «Вставайте, люди русские!». «Живое эхо битв минувших», концерт.  
**19:45** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». (16+).  
**20:50** Искатели. «Сокровища волжских пиратов». (16+).  
**21:35** «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ», х/ф.  
**23:10** «2 Верник 2». Игорь Хрипунов и Тина Стойликович.  
**00:25** «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ», х/ф.  
**02:20** м/ф.



**07:00, 09:30, 13:00, 16:00, 20:00, 21:00, 23:00, 00:00, 02:00, 04:00, 06:00** «Новости» (16+).  
**06:25, 07:25, 21:25** м/ф. (6+).  
**07:45, 17:20** «Моя большая семья». д/ф. (16+).  
**08:35, 14:35, 16:25, 22:25, 23:25** «Крик совы», т/с. (16+).  
**09:55** «Кавказский пленник», д/ф. (16+).  
**10:45, 19:30, 20:25, 23:45, 00:25, 04:55** «Старшая дочь», т/с. (16+).  
**11:40, 13:25, 01:10, 02:25** «БЕЗДНА», х/ф. (16+).  
**14:05, 18:05, 03:35, 04:20** «Люди РФ», д/ф. (16+).  
**15:25, 04:30** «Энциклопедия загадок», д/ф. (16+).  
**18:35** Прямой эфир (12+).  
**19:00, 21:55** «Большой скачок», д/ф. (16+).  
**21:40** программа «Киношка» (16+).



**06:00** «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.  
**06:25** м/ф «Маша и медведь». (6+).  
**08:05** т/с. (6+).  
**12:05** «Шоу «Уральские пельмени» (16+).

**08:20** «Поедем, поедим!» (16+).  
**09:20** Едим дома. (16+).  
**10:20** «Главная дорога» (16+).  
**11:00** «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).  
**12:00** «Квартирный вопрос» (0+).  
**13:00** «Сатья» (16+).  
**14:00** «НашПотребНадзор» (16+).  
**15:00** «Своя игра» (0+).  
**16:20** «ЧП. Расследование» (16+).  
**17:00** «Следствие вели...» (16+).  
**19:00** «Центральное телевидение» с Вадимом Такименевым. (16+).  
**20:20** «Ты не поверишь!» (16+).  
**21:20** «Браво! Бис!»/стерео/ (12+).  
**00:15** «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).  
**00:50** «Квартирник НТВ у Маргулиса». Андрей Державин. 40 лет вдохновения (16+).  
**02:25** «Дачный ответ» (0+).  
**03:20** «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ», х/ф. (16+).



**06:30** «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ», х/ф. (16+).  
**09:30** «Ешь. Готовь. Худей!» (16+).  
**10:00** «Уютное утро» (16+).  
**10:30** «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ», х/ф. (16+).

**16:50** «ДомоЧАТцы» (16+). Скetchком.  
**17:55** «Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
**19:30** «Шоу «Уральские пельмени». «Книжный Тагил». (16+).  
**21:00** «Шоу «Уральские пельмени» (16+).  
**03:50** «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).



**06:00** «Тайны звёзд спорта» (12+).  
**19:45** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». (16+).  
**07:00, 09:05** Новости. (16+).  
**07:05** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**09:10** «Небесная грация» (6+).  
**09:30** «Эволюция спорта» (12+).

**10:35** «Лица страны. Ольга Фаткулина» (12+).  
**10:55** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани. (16+).  
**12:40** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска. (16+).  
**14:25** Бокс. Ч/Рос. Женщины. Финалы. Прямая трансляция из Уфы. (16+).  
**17:30** Матч! Парад (6+).  
**18:00** Футбол. Ч/м-2026. Жеребьёвка. Прямая трансляция. (16+).  
**22:30** Смешанные единоборства. АСА. Адлан Ибрагимов против Муслима Магомедова. Прямая трансляция из Москвы. (16+).  
**23:25** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**01:00** Евротур (12+).  
**01:55** Бокс. Ч/м. Мужчины. Трансляция из ОАЭ (16+).  
**03:55** Новости (0+).  
**04:00** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Трансляция из Казани (6+).  
**05:00** Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда. (16+).


**14:45** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ», х/ф. (16+).  
**19:00** «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ», х/ф. (16+).  
**23:20** «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ», х/ф. (16+).  
**02:50** «6 кадров» (16+).  
**03:05** «Женский детектив», д/ф. (16+).  
**05:05** «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ», х/ф. (16+).



**06:30** м/ф.  
**07:25** «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН», х/ф.  
**09:05** «Самара. Дом Сандры». д/ф.  
**09:35** «ДЕТИ ВАНЮШИНА». Спектакль. (Экран, 1982). Режиссеры М. Царёв, В. Рыжков.  
**11:55** «Проповедники». Николай Лосский.  
**12:25** Земля людей. «Коми-зыряне. Затерянные в Сибири». (16+).  
**12:55** Черные дыры. Белые пятна.  
**13:35, 00:35** «Акулы — признание в любви», д/ф. 2 с.  
**14:30** «Рассказы из русской истории». (16+).  
**15:30** «ОН ПОШЕЛ ОДИН», х/ф. 1 с.  
**17:00** Большая опера.  
**19:00** «Капитан Волюнов: фаворит космоса», д/ф.  
**19:30** Новости культуры.  
**19:50** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА», х/ф.  
**22:00** «Агора» с Михаилом Швыдким.  
**23:00** «МОРОСЬ», х/ф.  
**01:25** Искатели. «Сокровища волжских пиратов». (16+).  
**02:10** м/ф.



**07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 20:00, 22:00, 00:00, 04:00, 06:00** «Итоги» (16+).  
**06:35, 08:45, 18:55** м/ф. (6+).  
**07:30, 17:30, 05:40** «Люди РФ», д/ф. (16+).  
**07:55, 21:25, 22:30** «Эволюция», д/ф. (16+).  
**09:10, 10:30, 19:10** «Капкан для звезды», т/с. (16+).  
**11:20, 13:30, 23:40, 00:25** «Нити любви», т/с. (16+).  
**15:00, 16:30, 03:15, 04:30** «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА», х/ф. (16+).  
**18:30** «Тайны анатомии», д/ф. (16+).  
**20:30** программа «Сделай гримеч» (16+).  
**22:45** «Наука есть», д/ф. (16+).  
**23:10** «Добавки», д/ф. (16+).



# этажи

центр недвижимости и ипотеки

100% гарантия безопасности сделки

Продажа, покупка недвижимости в любом городе РФ и за рубежом

новостройки, подряды без комиссии

**+7 (964) 526-96-86**

Серпухов ул. 1-ая Московская 29, ТЦ, 2 этаж

реклама



**05:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**06:00** «С бодрым утром!». (16+).  
**08:30** «Новости». (16+).  
**09:00** д/ф. (16+).  
**10:00** «Засекреченные списки», д/ф. (16+).  
**11:00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+).  
**12:00** «Информационная программа 112». (16+).  
**12:30** «Новости». (16+).

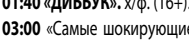


**06:00** «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+).  
**06:35** «ПроСТО кухня». (6+).  
**07:25** «БЕЛЛЬ И СЕБЬСТЯН. НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ», х/ф. (6+).  
**09:30** «ПроСТО кухня». (6+).  
**10:00** «100 мест, где поесть». (6+).  
**11:00** «Усатые факты». (6+).  
**12:05** м/ф «САНТАМЭН». (6+).  
**13:55** «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ», х/ф. (6+).  
**16:35** «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА», х/ф. (6+).  
**19:05** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (16+).  
**21:00** «КРУЧЕ НЕКУДА», х/ф. (16+).  
**23:05** «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ», х/ф. (16+).  
**01:45** «БЕЗ КОМПРОМИССОВ», х/ф. (16+).  
**03:10** «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ», х/ф. (16+).  
**04:35** «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.



**06:00** Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда. (16+).  
**07:55** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени. (16+).  
**09:00** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**09:45** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени. (16+).  
**12:10, 13:55** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска. (16+).  
**15:30, 19:00** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Акрон» (Тольятти). Прямая трансляция. (16+).

**13:00** «Тайны Чапман». (16+).  
**16:00** «Информационная программа 112». (16+).  
**16:30** «Новости». (16+).  
**17:00** «Главные тайны мира». (16+).  
**18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**19:00** «Информационная программа 112». (16+).  
**19:30** «Новости». (16+).  
**20:00** «ТОЧКА ВОЗВРАТА», х/ф. (16+).  
**21:50** «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР», х/ф. (16+).  
**23:55** «ДОВЕРИЕ», х/ф. (16+).



**01:40** «ДИББУК», х/ф. (16+).  
**03:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).



**07:00** «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.  
**14:00** «Комеди Клуб» (16+).  
**21:00** «Комеди Клуб» (16+).  
**22:00** «Комеди Клуб» (16+).  
**22:30** «Однажды в России» (16+).  
**23:30** «Стендап рулетка» (18+).  
**00:30** «Женский стендап» (16+).  
**03:50** «Однажды в России» (16+).

**21:45** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**22:50** Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» — «Атлетико». Прямая трансляция. (16+).  
**01:00** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**01:55** Бокс. Ч/м. Мужчины. Трансляция из ОАЭ (16+).  
**03:55** Новости (0+).  
**04:00** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Трансляция из Казани (6+).



**05:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**06:00** «С бодрым утром!». (16+).  
**08:30** «Новости». (16+).  
**09:00** «Минтранс». (16+).  
**10:00** «Самая полезная программа». (16+).  
**11:00** «Военная тайна». (16+).  
**12:30** «Новости». (16+).  
**13:00** «Военная тайна». (16+).  
**15:00** «СОВБЕЗ». (16+).  
**16:00** «Информационная программа 112». (16+).  
**16:30** «Новости». (16+).  
**17:00** д/ф. (16+).  
**18:00** «Засекреченные списки», д/ф. (16+).  
**19:00** «Добровозфире». (16+).  
**19:30** «Новости». (16+).  
**20:00** «ХЕЛЛБОЙ», х/ф. (16+).  
**22:30** «Победители». (16+).  
**23:55** «БОГ ГРОМА», х/ф. (16+).  
**02:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).



**07:00** «Однажды в России» (16+).  
**10:40** «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+).  
**21:00** «Ярче звёзд» (16+).  
**23:00** «Женский Стендап» (18+).  
**00:00** «Титаны» (16+).  
**02:20** «Музыкальная интуиция» (16+).  
**06:40** «Однажды в России» (16+).





## 7 декабря, ВОСКРЕСЕНЬЕ



**06:00, 10:00, 12:00** Новости. (16+).  
**06:10** «Играй, гармонь любимая!» (12+).  
**06:55** «Часовой» (12+).  
**07:25** «Здоровье» (16+).  
**08:30** «Золотая коллекция Союзм/фа» (0+).  
**09:10** Непутевые заметки. (16+).  
**09:30** «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+).  
**10:15** «Жизнь своих» (12+).  
**11:05** «Повара на колесах» (12+).  
**12:15** «Будем жить!» (16+).  
**13:10** «Видели видео?» (0+).  
**14:20** «Жестокий романс». «А напоследок я скажу...» (12+).  
**15:10** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». х/ф. (16+).  
**18:00** Вечерние новости. (16+).  
**19:00** «Три аккорда». 10-й сезон (16+).  
**21:00** Время. (16+).  
**23:00** «30 лет вместе». «История специальных проектов» (12+).  
**00:30** ПОДКАСТЛАБ (16+).



**05:30** «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». х/ф. (16+).  
**07:20** В кругу друзей. (16+).  
**08:00** Местное время. Воскресенье. (16+).  
**08:35** Когда все дома с Тимуром Кизяковым. (16+).  
**09:25** Утренняя почта с Николаем Басковым. (16+).  
**10:10** Сто к одному. (16+).  
**11:00, 14:00** Вести. (16+).  
**11:30** «Наши. Военкоры». (12+).  
**12:00** «Доктор Мясников». (12+).  
**13:00** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).  
**14:30** Вести. Местное время.

**15:00** «Парад юмора». (16+).  
**17:00** «Песни от всей души». (12+).  
**18:00** «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». (12+).  
**19:00** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).  
**20:00** Вести недели. (16+).  
**22:30** Москва. Кремль. Путин. (16+).  
**23:00** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+).  
**01:35** «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». х/ф. (16+).



**05:30** «СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». х/ф. (16+).  
**08:40** «ПОМОЩНИЦА». х/ф. (16+).  
**10:55** «Полезная программа». (6+).  
**11:30, 00:40** События. (16+).  
**11:50** «ЗОЛОТАЯ МИНА». х/ф. (16+).  
**14:30** Московская неделя. (16+).  
**15:00** «Хроники московского быта. Неизвестные браки звёзд». (12+).  
**15:55** «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+).  
**16:40** «Русские тайны. Нечистая сила». (16+).  
**17:30** «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». х/ф. (16+).  
**21:10** «ШРАМ». х/ф. (16+).  
**00:55** Петровка, 38. (16+).  
**01:05** «КОММУНАЛКА». х/ф. (16+).  
**04:15** «10 самых... Звёздные мачехи и отчимы». (16+).  
**04:40** «Союзм/ф». Только для взрослых». д/ф. (16+).  
**05:20** «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+).



**04:50** «СИБИРЯК». х/ф. (16+).  
**06:40** «Центральное телевидение» (16+).  
**08:00, 10:00, 16:00** Сегодня. (16+).



Хотите забыть о проблемах с зубами навсегда? Теперь доступно уникальное предложение: лечение зубов под микроскопом

В нашей клинике применяется инновационная технология, обеспечивающая максимальную точность и долговечность результатов.

Забудьте о боли и страхе перед лечением — с нашим оборудованием процедура комфортна и безболезненна!

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

+7 (906) 082-92-62 | г. Серпухов, Площадь Ленина 8



Лицензия № 00-50-01-010891 от 16.05.2019

**08:20** «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+).  
**10:20** «Первая передача» (16+).  
**11:00** «Чудо техники» (12+).  
**12:00** «Дачный ответ» (0+).  
**13:00** «НашПотребНадзор» (16+).  
**14:00** «Однажды...» (16+).  
**15:00** «Своя игра» (0+).  
**16:20** «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).  
**17:00** «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+).  
**18:00** «Новые русские сенсации» (16+).  
**19:00** Итоги недели. (16+).  
**20:20** «Шоу Аватар». Новый сезон (12+).  
**23:40** «Звезды сошлись» (16+).  
**01:15** «Основано на реальных событиях» (16+).  
**04:15** «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+).



**06:30** «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». х/ф. (16+).  
**09:20** «Метод Рогова» (16+).  
**09:50** «Метод Рогова» (16+).  
**10:20** «Пять ужинов» (16+).  
**10:35** «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». х/ф. (16+).  
**14:50** «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». х/ф. (16+).  
**19:00** «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». х/ф. (16+).  
**23:20** «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». х/ф. (16+).  
**02:50** «б кадров» (16+).  
**02:55** «Женский детектив». д/ф. (16+).  
**03:20** «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». х/ф. (16+).



**06:30** м/ф.  
**07:40** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». х/ф.  
**09:50** Диалоги о животных. Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей».  
**10:30** «Марлен Хуциев. Айда в кино!». д/ф.  
**11:15** «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». х/ф.  
**12:45** Неизвестные маршруты России. «Ярославская область. Из Ярославля в Данилов».  
**13:25** Невский ковчег. Теория невозможного. Иван Елагин.  
**13:55** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Александр Пушкин. «Каменноостровский цикл».  
**14:40** «Рассекреченная история». «Мода: от индпошива до ширпотреба». д/с.  
**15:10** «ОН ПОШЕЛ ОДИН». х/ф. 2 с.  
**16:30** Картина мира с Михаилом Ковальчуком.  
**17:10** «Первые в мире». «Парают Котельникова». д/с.  
**17:25** «Пешком...». Юрвец старинный.  
**17:50** Романтика романа.  
**18:50** «КиноОдиссея Андрея Кончаловского». д/ф.  
**19:30, 19:45** Новости культуры.  
**20:25** «ПОДРАНКИ». х/ф.  
**21:55** «Последний поезд» в постановке Московского государственного театра «Ленком Марка Захарова». Спектакль.  
**00:20** «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». х/ф.  
**01:45** Диалоги о животных. Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей».  
**02:25** м/ф.



**07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 20:00, 22:00, 00:00** «Итоги» (16+).  
**06:35, 08:45** м/ф. (6+).  
**07:30, 17:50, 18:30, 05:55** «Люди РФ». д/ф. (16+).  
**08:00, 21:25, 22:30** «Эволюция». д/ф. (16+).  
**09:15, 10:30, 19:15, 20:30** «Капкан для звезды». т/с. (16+).  
**11:15, 13:30, 23:45, 00:30** «Танцы марионеток». т/с. (16+).  
**14:55, 16:30, 03:15** «ЭКСПЕРИМЕНТ». х/ф. (16+).  
**18:45** «Тайны анатомии». д/ф. (16+).  
**20:40** программа «Сделай громче» (16+).  
**22:45, 05:30** «Наука есть». д/ф. (16+).  
**23:15** «Добавки». д/ф. (16+).



**06:00** «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.  
**06:35** м/ф «Три кота». (6+).  
**06:45** м/ф «АЯ И ВЕДЬМА». (6+).  
**08:20** м/ф «ТАЙНА ЗУБНЫХ ФЕЙ». (6+).  
**10:05** м/ф «ПРОСТО СУПЕР». (6+).

СНТ «Вихрово Парк»  
 Уважаемые члены и жители СНТ!  
 Сообщаем вам, что 13.12.2025 года по адресу: Москва, Научный проезд, д. 9 А, БЦ «9 акров» состоится внеочередное общее собрание членов СНТ «Вихрово Парк».

Начало собрания: в 12:00.

При себе необходимо иметь паспорт, а представителям паспорт и доверенность.

**ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ:**

- Выборы председателя собрания, секретаря собрания и счетной комиссии.
- Об одобрении ранее принятых решений общих собраний СНТ.
- Об использовании и правовом статусе внутренних проездов (дорог) СНТ, порядок рассмотрения жалоб.
- Изменение устава.
- Доклад о судебных исках с участием А.Н. Жубанова, выступающего от лица СНТ «Вихрово Парк», принятие решений.

реклама

**11:40** м/ф «КУНГ-ФУ ТИГР». (6+).  
**13:35** м/ф «КОРОЛЕВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (6+).  
**15:20** м/ф «ЭММА В МИРЕ ЛАМ». (6+).  
**17:00** «Суперниндзя». (16+).  
**21:00** «Форт. Возвращение легенды» (16+).  
**00:05** «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». х/ф. (16+).  
**02:35** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». х/ф. (16+).  
**04:15** «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.

Ак시오 Мед  
 Воробьев  
 Антон Викторович  
 Врач-нейрохирург  
 Ведёт прием по воскресеньям с 11:00 в клинике «АКСИОМЕД» в Серпухове  
 Запись к врачу на прием по телефону: +7 (963) 665-53-33  
 реклама



**06:00** Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили. Прямая трансляция из США. (16+).  
**09:00** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**09:45** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени. (16+).  
**11:10** Лыжная страна. (16+).  
**11:40** Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени. (16+).  
**13:15** Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска. (16+).  
**14:55** Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (16+).  
**15:25** Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. Прямая трансляция из Москвы. (16+).  
**18:00** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**18:45** Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» — ЦСКА. Прямая трансляция. (16+).  
**21:00** После футбола с Георгием Черданцевым. (16+).  
**22:35** Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Ювентус». Прямая трансляция. (16+).  
**00:45** Все на Матч! Прямой эфир. (16+).  
**01:55** Бокс. Ч/м. Мужчины. Трансляция из ОАЭ (16+).  
**03:55** Новости (0+).  
**04:00** Волейбол. ч/Рос. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Зенит-Казань» (6+).



**05:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).  
**06:00** «С бодрым утром!». (16+).  
**08:30, 12:30, 16:30** «Новости». (16+).  
**09:00** «Самая народная программа». (16+).  
**09:30** «Знаете ли вы, что?». (16+).  
**10:30** «Наука и техника». (16+).  
**11:30** «Купи-продай». (16+).  
**13:00** «Неизвестная история». (16+).  
**14:00** «Легенды и мифы». (16+).  
**15:00** «Безумные факты». (16+).  
**16:00** «Информационная программа 112». (16+).  
**17:00** «КЛОН». х/ф. (16+).  
**18:45** «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». х/ф. (16+).  
**20:20** «МИДУЭИ». х/ф. (16+).  
**23:00** «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+).  
**23:55** «Самые шокирующие гипотезы». (16+).



**07:00** «Однажды в России» (16+).  
**09:30** «Время завтрака» (16+).  
**10:00** «Битва экстрасенсов» (16+).  
**15:25** «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+).  
**18:00** «Звёзды в джунглях» (16+).  
**21:00** «Титаны» (16+).  
**23:35** «Шоу Воли» (16+).  
**01:00** «Ярче звёзд» (16+).  
**02:30** «Музыкальная интуиция» (16+).  
**05:00** «Утро ТНТ-2025. 1 ч.» (16+).  
**06:00** «Однажды в России» (16+).



В Муниципальное бюджетное учреждение  
**«Комбинат благоустройства»**  
 на постоянную работу  
**т р е б у ю т с я :**

**Плотник**  
 з/п от 45 000 руб.

**Тракторист**  
 з/п от 70 000 руб.

**Машинист**  
 з/п от 75 000 руб.

**Слесарь по ремонту автомобилей**  
 з/п от 50 000 руб.

**Слесарь по ремонту малой механизации**  
 з/п от 55 000 руб.

**Водитель автомобиля (Ломовоз)**  
 з/п от 80 000 руб.

**Водитель автомобиля (комбинированная дорожная машина (КДМ))**  
 з/п от 70 000 руб.

**Водитель автомобиля**  
 з/п от 45 000 руб.

**Слесарь-электрик по ремонту электрооборудования**  
 з/п от 65 000 руб.

Официальное трудоустройство согласно ТК РФ,  
 полный социальный пакет, выплаты за выслугу  
 лет и другие стимулирующие выплаты.  
 График работы: 5/2, сменный график работы 2/2, 15/15.

По всем вопросам обращаться  
 в отдел кадров по телефону

**8 (4967) 75-80-19**

Адрес: Московская область, г. Серпухов, ул. Екатерины Дашковой, д. 18

реклама

**ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА**  
 в кинотеатр «Кинолюкс»  
 Зарплата 22500 - 24000 руб/мес  
 Требования к кандидату: добросовестность, аккуратность, трудолюбие, честность, отсутствие вредных привычек, любовь к чистоте и порядку  
 мкр. Ивановские дворики ТРК "Б-класс", Московское шоссе, д.55  
 Телефон для записи на собеседование: 8 (4967) 37-18-61  
 КИНОЛЮКС  
 реклама



## Пируэты Подмосковья: триумф традиций и талантов

В минувшие выходные сцена Дворца культуры «Россия» в Серпухове вновь стала эпицентром высокого искусства. Здесь с блеском прошел юбилейный, X Московский областной открытый конкурс классического танца «Пируэты Подмосковья», собравший рекордные 580 участников из разных уголков региона.

На протяжении двух дней зрители стали свидетелями настоящей феерии классического и современного танца. В этом году на суд жюри были представлены 116 конкурсных номеров в двух ключевых номинациях: «Классическое наследие» и «Авторская хореография на основе классического танца». Свое мастерство демонстрировали артисты четырех возрастных групп – от самых юных дарований до опытных исполнителей.

– Проведение такого масштабного мероприятия, которое проходит раз в два года при поддержке Министерства культуры Московской области, имеет большое значение для сохранения и приумножения культурных традиций региона, – подчеркнул глава Городского округа Серпухов Алексей Шимко.

Оценку выступлений проводила авторитетная судейская коллегия, в которую вошли признанные мэтры балетного искусства. Работу конкур-



сантов оценивали: Владимир Кириллов, народный артист России, заведующий кафедрой классического танца МГИК; Валентина Гусева, заслуженная артистка Республики Марий Эл; Елена Щеголева, заслуженный работник культуры РФ, эксперт-хореограф Департамента культуры Москвы.

Церемония награждения стала волнующим финалом конкурса. Главный приз – Гран-при – с триумфом завоевал образцовый коллектив, хореографическая студия «Сильфида» (руководитель Л.В. Починская) из Городского округа Серпухов. Высшая награда была присуждена за выразительную и техническую хореографическую композицию «Яд пустыни» в постановке Анастасии Мужиповой.

Юбилейный конкурс в очередной раз доказал, что «Пируэты Подмосковья» – это не просто состязание. Это масштабный культурный проект. Наш округ по праву подтвердил статус центра притяжения для тех, кто дышит танцем и чтит его классические каноны.

### СЦЕНА И МУЗЫКА



22 ноября 1985 года оркестр под руководством Александра Зюзина впервые вышел на сцену местного Дома культуры. За четыре десятилетия «Парк Мирабель» стал неотъемлемой частью культурной жизни города, его визитной карточкой на праздниках, памятных мероприятиях и массовых гуляниях. Благодаря высокому профессионализму и ярким выступлениям коллектив завоевал любовь зрителей не только Протвино, но и других городов региона.

Александр Булатов от имени местного отделения партии «Единая Россия» передал коллективу слова искренней благодарности:

– Под руководством Александра Петровича Зюзина сплотилась дружная команда настоящих профессионалов, влюбленных в свое дело. От всей души желаем оркестру «Парк Мирабель» неиссякаемого вдохновения, новых творческих вершин и громких побед!

Фото: КДЦ «Протон»



### Юбилейный аккорд «Парка Мирабель»

В большом зале «Протон» города Протвино состоялся юбилейный концерт духового оркестра «Парк Мирабель». Мероприятие прошло в рамках партийного проекта «Единой России» «Культура малой родины». С знаменательной датой коллектив поздравил депутат окружного Совета депутатов, член фракции «Единая Россия» Александр Булатов.



### В ОБЪЕКТИВЕ

## Пушино: две реальности, два взгляда

На выставочных площадках Пушкинского Центра культурного развития «Вертикаль» открылись две фотовыставки, предлагающие зрителям совершенно разный, но одинаково завораживающий взгляд на окружающий мир.

В концертном зале «Молодость» представлен проект пушкинского фотографа Константина Чемориса «Область». Как отметила на открытии куратор Евгения Комарова, эта выставка продолжает традиции психологического пейзажа, где окружающий мир становится зеркалом внутренних переживаний автора.

Экспозиция включает фотографии, сделанные в Ярославской, Калужской, Тульской и Рязанской областях в период с 2022 по 2024 год. Особенностью проекта являются художественные эксперименты в монохромной гамме, что позволяет раскрыть различные аспекты пейзажа.

Проект «Область» создан при



поддержке Государственной стипендии Министерства культуры РФ для выдающихся деятелей культуры и искусства.

В Галерее ЦКР «Вертикаль» в рамках творческих обменов – яркая экспозиция «Сердце земли моей». Ее автор – известный фотохудожник из Беларуси Александр Лосьминский, более 50 лет возглавляющий народную студию фотоискусств «Гродно».

Экспозиция наполнена солнечным светом и яркими красками. Старорусские церкви и готическая архитектура, современные городские пейзажи и бескрайние поля, грациозные лебеди над рекой – все эти образы создают целостную картину гармоничного мира.

**Обе выставки будут работать до 18 декабря. Вход свободный!**

Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов





# ПАТРИОТ

## МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

### СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ

Самбо, история которого началась в 1920-е годы и получивший мировое признание как олимпийский вид спорта в 2021 году, пользуется заслуженной популярностью в России, в том числе и в Серпухове. Этот вид единоборств не только развивает физическую силу, но и воспитывает характер, дисциплину и уважение к сопернику.



– Самбо по праву считается национальным достоянием России. Этот уникальный вид единоборств не просто развивает физическую мощь – он формирует характер, воспитывает дисциплину, учит уважению к сопернику и непреклонной целеустремленности, – подчеркнул председатель Совета депутатов Г.о. Серпухов, директор ФОК «Русский медведь» Михаил Шульга.

Турнир прошел в рамках партийного проекта «Единой России» «Дет-

### Самбо – это сила и характер

В ФОК «Русский медведь» состоялся ежегодный, 11-й открытый турнир по самбо памяти Николая Егорова, собравший более ста юных спортсменов из Серпухова, Москвы, Тульской и Калужской областей.



ский спорт.» На открытии турнира присутствовали заместитель Главы округа Оксана Лебедева и президент Федерации самбо Московской области Сергей

Фомкин. По доброй традиции почетными гостями стали члены семьи Николая Егорова: супруга Елена Александровна, дочери Наталья и Ксения, а также внук Владислав.

Николай Егоров – шестикратный чемпион мира по дзюдо среди ветеранов, мастер спорта СССР, тренер, воспитавший целую плеяду чемпионов. Проведение таких соревнований – это дань уважения его наследию, вклад в развитие спорта, патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти.

– Благодаря Михаилу Шульгу за верность традициям, активную гражданскую позицию и работу по сохранению памяти нашего земляка, – отметил Глава Городского округа Алексей Шимко.

### ЗАКОН И ПОРЯДОК

#### Экскурсия в прокуратуру для детей

Работники Серпуховской городской прокуратуры провели экскурсию для детей.

В ходе мероприятий по правовому просвещению и информированию работники Серпуховской городской прокуратуры Московской области провели экскурсию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на тему «Погружение в профессию».

Ребятам рассказали о ключевых направлениях работы прокуратуры и полномочиях прокурора, а также привели интересные примеры из юридической практики. Затем состоялась встреча с первым заместителем городского прокурора Максимом Бодяевым. В разговоре с детьми он под-

черкнул важность выбора профессии и озвучил основные требования к кандидатам для работы в прокуратуре и правоохранительных органах.

Кроме того, заместитель городского прокурора объяснил детям их права и обязанности, а также ответственность несовершеннолетних за совершение различных правонарушений или преступлений.

Фото: Серпуховская городская прокуратура



### ДИАЛОГ НА РАВНЫХ



**Молодежь ищет ответы на свои вопросы**  
Студенты Г.о. Серпухов собрались на городской дискуссионной площадке «Молодежный диалог» в Центре по профориентации и трудоустройству молодежи.



ловаться, а придумать реальные решения. И ребята за полтора часа подготовили сценарии социальных роликов, идеи акций, макеты буклетов и даже новую группу в ВК для молодых ученых Серпухова!

На площадке «Образование» студенты вместе с учителем физики Елизаветой Болотиной из Центра непрерывного образования разбирались, почему половина хочет уехать учиться в Москву, а вторая половина боится остаться «без диплома вообще».

Тема «Трудоустройство» вызвала самые горячие споры. Представители АО «РАТЕП» Вероника Изотова, Дина Краева и Ирина Тынная честно рассказали, кого именно ищет завод прямо сейчас.

Наука оживилась благодаря доценту РОСБИОТЕХ Александру Надееву. Студенты узнали, что прямо в Протвино и Пущино можно участвовать в реальных экспериментах по биотехнологиям и физике частиц.

Самая жаркая дискуссия – про соцсети. Предприниматель Антон Маричев (клуб «Умный отдых») показал, как превратить ленту из мемов в портфолио и личный бренд. Группа за 20 минут написала сценарий ролика.

Образование, работа, наука и соцсети – ребята не просто поговорили, а выдали готовые проекты и создали новую группу.

Повод серьезный – обсудить результаты большого опроса, в котором поучаствовало свыше 800 человек. Итог? Четыре темы вырвались в топ: получение образования, трудоустройство, наука и влияние социальных сетей.

Зал поделили на четыре зоны – по темам. Каждая группа получила спикера-профессионала, флипчарт и 40 минут, чтобы не просто пожа-



ся в дыму, искать «пострадавшего», работать с дыхательным аппаратом. Также узнали как устроен пожарный автомобиль, как работает тепловизор, почему нельзя тушить электропроводку водой.

Преподаватели техникума рассказали, что после 9 класса можно поступить на специальность «Пожарная безопасность», а на третьем курсе уже выезжать на реальные вызовы в качестве стажеров. Выпускников ждет гарантированное трудоустройство в МЧС с достойной зарплатой.



### КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ

#### Школьники увидели профессии изнутри

Ноябрьские каникулы для сотен серпуховских школьников стали не временем отдыха, а настоящим «окном в профессию».

Благодаря проекту «Билет в будущее» и специалистам Центра по профориентации и трудоустройству молодежи более 200 школьников городского округа увидели мир профессий не в учебнике, а своими глазами.

На фармацевтическом предприятии «Алиум» в Оболенске экскурсия началась с лаборатории контроля качества, где сырье проверяют по 100+ параметрам. Далее школьникам показали, как автоматы на производственных линиях прессуют таблетки и фасуют капсулы. В конце экскурсии ребята увидели, как готовые лекарства упаковывают и отправляют в аптеки.

В этот же день школьники побывали на Серпуховском лифтостроительном заводе. Ребят провели по цехам, где роботы варят и красят кабины, а затем привели в главную достопримечательность – единственную в России испытательную башню высотой 100 метров. Школьники узнали о востребованных профессиях завода – от ин-



женера-конструктора до сварщика высокого разряда – и о программах поддержки молодых специалистов.

В поселке Пролетарском на базе Чеховского техникума восьмиклассники Дашковской школы примеряли на себя боевку пожарного весом 30 кг. Ребята учились ориентировать-





## МЫ ВМЕСТЕ



### Частичка заботы для наших защитников Ребята из молодежного центра «Молодость» и студенты Чеховского техникума (структурное подразделение №4 в посёлке Пролетарском) собрали десятки гигиенических наборов для бойцов СВО.

«Сухой душ» – это компактный набор из влажных салфеток разных размеров, антисептика, одноразовых полотенец и других мелочей, которые позволяют бойцу быстро привести себя в порядок, когда горячей воды и полноценного душа просто нет. Один такой набор весит немного, помещается в карман разгрузки и может здорово

поднять настроение в сложный день. Мастер-класс прошел в рамках большого регионального проекта «#МыВМЕСТЕ – Месяц добрых дел», который реализует Министерство информации и молодежной политики Московской области. Главная идея простая: каждый может внести свой маленький, но реальный вклад в общее

дело поддержки тех, кто сейчас защищает нашу страну.

За два часа ребята успели собрать несколько десятков комплектов, которые уже в ближайшие дни отправятся по адресам воинских частей и волонтерских пунктов, откуда их доставят непосредственно бойцам.



## ГОТОВЫ К ВЫЗОВАМ

Это была не развлекательная поездка, а серьезное обучение, которое подготовило ребят к реальной помощи на месте происшествия.

С утра до вечера волонтеры без перерыва осваивали необходимые навыки. На четырех образовательных площадках под руководством опытных спасателей они узнали, как действовать в критических ситуациях.

**Травмы.** На этой площадке ребят научили, как быстро и эффективно оказывать первую помощь. Как остановить артериальное кровотечение жгутом за 15 секунд, как зафиксировать перелом подручными средствами и как правильно вытащить пострадавшего из автомобиля – все это отрабатывалось на практике.

**Транспортировка пострадавших.** Здесь волонтеры учились изготавливать носилки из подручных материалов: из курток и палок, из ремней безопасности

### Серпуховские волонтеры учились спасать жизни Волонтеры из Серпухова отправились в Академию Государственной противопожарной службы МЧС России в Химках, чтобы пройти интенсивный курс подготовки к действиям в чрезвычайных ситуациях.



После этого им предстояло пройти полосу препятствий, неся «раненого» (в роли которого выступал 80-килограммовый инструктор) через завалы, лестницы и

узкие проходы. Девушки показали себя не хуже парней, установив рекорд в 42 секунды на дистанции 50 метров с подъемом на второй этаж.

**Пожары.** Участники интенсива изучили классификацию пожаров, типы огнетушителей и правила их применения в различных ситуациях.

**Организация спасработ.** Здесь волонтеры познакомились с принципами ИРК (инцидент-ресурсы-командование), разобрали реальные кейсы чрезвычайных ситуаций, такие как обрушение дома в Магнитогорске и паводок в Иркутске, и разработали план действий для условного ЧП в Серпухове.

## ЮМОР БЕЗ ГРАНИЦ

### В Серпухове определились финалисты лиги КВН В Доме культуры «Большевик» состоялся полуфинал Серпуховской лиги КВН, где шесть команд из разных уголков Подмоскovie боролись за выход в финал.

На сцену вышли: «Клёцки» (Серпухов), «Мамамы» (Пушкинский), «Жиза» (Серпухов), «Без денег» (Ступино), «Лесная братва» (Пушкинский), «Стратеги» (Серпухов).

Команды соревновались в двух конкурсах: классическом «Приветствии» и сложном «Конкурсе одного номера», требующем им-

провизации и быстрой реакции.

Выступления оценивало звездное жюри – профессиональные КВНщики с опытом выступления в телевизионных лигах: Герман Пархоменко, Римма Хачатрян, Кирилл Макаров, Ольга Нечаева и Елизавета Гаврилушкина.

После напряженной борьбы фина-

листами стали: «Без денег» (Ступино), «Стратеги» (Серпухов), «Жиза» (Серпухов), «Лесная братва» (Пушкинский).

Команда «Клёцки» из Серпухова получила специальную путевку (wild card), но начнет финал с -0,5 балла.

Серпуховская лига КВН – проект, который много лет объединяет самых креативных и смелых ребят региона. Здесь главное – не возраст, а желание шутить и не бояться сцены!

**Финал сезона 2025 года состоится 20 декабря в 18:00 на большой сцене ДК «Россия». Вход свободный!**



## МАСТЕР-КЛАСС

### Мамам – с любовью

В поселке Пролетарском в преддверии Дня матери состоялся мастер-класс «Для самой ласковой и нежной». Ребята освоили технику флористического коллажа и создали из природных материалов удивительные панно с цветами, бабочками, сердечками и даже целыми пейзажами.

К концу занятия столы украшали десятки уникальных панно, каждое со своим характером и душой. На некоторых красовалась трогательная надпись «Мама – ты лучшая», другие прятали в цветах маленькие сердечки. Один семиклассник даже смастерил рамку из веточек, чтобы его работа



заняла самое видное место в доме.

Мастер-класс организовали и провели специалисты по работе с молодежью Ирина Кривушина и Светлана Морозова. Именно им принадлежит идея создания коллажей из сухоцветов – экологичного, красивого и доступного материала.

Все свои работы ребята забрали домой, чтобы 30 ноября, в День матери, лично вручить мамам эти трогательные подарки.



## АКЦИЯ

### В Турово открылась почта Деда Мороза В селе Турово прошла акция «Письмо Деду Морозу», вернувшая десяткам ребятишек (и даже некоторым родителям) веру в чудеса и ощущение волшебства.



Специалист по работе с молодежью Оксана Дерягина, организатор акции, увлекла ребят рассказами о главном волшебнике страны: о его тереме, настоящей почте, получающей более 200 тысяч писем в год. Затем наступил самый волшебный момент – написание письма. Старшая, дети выводили аккуратными буквами: «Дорогой Дедушка Мороз...».

Акция прошла в рамках работы общественного объединения «Молодые семьи».

– Мы хотели пода-

рить детям не просто развлечение, а настоящее предвкушение Нового года. Когда ребенок пишет письмо Деду Морозу – он учится формулировать желания, быть благодарным и верить в добро. А это бесценно, – поделилась Оксана Дерягина.

Если вы еще не написали письмо Деду Морозу, сейчас самое время это сделать!

МАТЕРИАЛЫ И ФОТО ПОДГОТОВЛЕНЫ  
МОЛОДЕЖНЫМ МЕДИАЦЕНТРОМ СЕРПУХОВА



# Не просто родинка: спроси у дерматолога



● Ирина Сальникова, врач-дерматолог, дерматовенеролог



Кожа никогда не молчит. Сухость, высыпания, новые родинки – через эти сигналы наш организм сообщает о внутренних неполадках: стрессе, нехватке витаминов или более серьезных заболеваниях. На что важно обратить внимание и когда бежать к врачу, не откладывая? На эти и другие вопросы наших читателей отвечает врач-дерматолог, дерматовенеролог клиники «Фактор долголетия» Ирина Сальникова.

## Родинка или опасность: когда пора бить тревогу

– Ирина Ивановна, где проходит грань: с какими проблемами лучше обращаться к дерматологу, а с какими – к косметологу?

– Старение кожи – это в первую очередь косметологическая проблема. А все остальное – высыпания, новообразования, воспалительные процессы – это поле деятельности дерматолога.

– Как отличить обычную бородавку от той, что может нести угрозу?

– Визуально, невооруженным глазом, это сделать очень сложно. Даже если объяснить человеку всю систему, по которой мы определяем возможную злокачественность, без специального прибора – дерматоскопа это невозможно. Поэтому главное правило: любое новообразование, которое появилось недавно, нужно обязательно показать врачу.

– Даже если это просто плоская точка на теле?

– Да. Даже плоская точка, которая появилась недавно, – это повод для консультации.

– А если родинка была с рождения, но вдруг начала меняться?

– Это еще более веский повод срочно показаться врачу. Изменения – это ключевой сигнал. Если родинка начала расти в высоту или в ширину, поменяла цвет, края стали неровными – не ждите. Также тревожными признаками являются появление субъективных ощущений: зуда, покалывания, онемения или боли в области образования. Это не повод для паники, но повод для немедленного визита к специалисту.

– Как долго длится такое обследование?

– Обычный прием с осмотром и дерматоскопией занимает около 30 минут.

– Нужно ли прятать бородавки и родинки от солнца?

– Солнечное облучение, безусловно, имеет негативное воздействие. Новообразования лучше не подвергать прямому солнечному лучам. Солнцезащитные кремы, эмульсии – наше дело. И не только летом. Сейчас солнце очень агрессивное, поэтому защищаться лучше круглый год.

## Удалить нельзя оставить

– Какие бородавки и папилломы считаются абсолютно безобидными?

– Вот так сразу сказать сложно. И вот почему: бывают случаи, когда образование даже для нас, дерматологов,



визуально выглядит абсолютно доброкачественным. Но когда мы его удаляем и отправляем на гистологическое исследование, обнаруживаются неприятные сюрпризы. Например, рак кожи. У меня в практике такие случаи были. Вывод один: лучше не надеяться на внешние признаки. Все, что удаляется с кожи, должно отправляться на гистологию. Только так мы можем на 100% убедиться в природе образования.

– Какие методы удаления сегодня существуют? Самое популярное, кажется, – лазер?

– Да, существует лазерное удаление, радиоволновое, жидким азотом и, конечно, народные методы. Но важный нюанс: если мы хотим сохранить элемент для гистологии, то лазер не подходит. Лазер, по сути, выжигает образование. Если нам нужен материал для исследования, то мы выбираем радиоволновой метод или хирургическое иссечение. Сама процедура безболезненна. Несколько секунд дискомфорта пациент испытывает только в момент введения анестезии. Она вводится непосредственно под каждый элемент, и потом человек не чувствует ничего, кроме легкого тепла.

– Какой метод Вы чаще рекомендуете своим пациентам?

– В нашей клинике мы чаще используем радиоволновой метод. Поскольку мы отправляем на гистологию практически 100% удаленных элементов, нам критически важна их сохранность.

– А в чем причина перерождения безобидных, казалось бы, образований?

– Один из ключевых факторов – травматизация. Постоянное трение, счесывание, повреждение родинки или папилломы может спровоцировать ее перерождение. Ну и, конечно, общие для всех онкологических заболеваний факторы: экология, питание,

образ жизни. До конца эти причины еще не изучены на 100%.

– Что делать, если человек случайно зацепил бородавку на ножке и она кровоточит?

– В первую очередь – обратиться к врачу. Чаще всего такой элемент мы удаляем сразу. Если же травмирована родинка и вокруг много кровоподтеков, крупная корочка, то решение принимается индивидуально. Если я на приеме вижу явные признаки злокачественности, я не вмешиваюсь и сразу перенаправляю пациента к онкологу. Онколог уже принимает решение: сделать ли панч-биопсию (взять маленький кусочек) или сразу провести широкое иссечение.

– В чем разница между родинкой, бородавкой и папилломой? Внешне они бывают очень похожи.

– Иногда даже профессионал не всегда может их отличить с помощью дерматоскопа. Классическую бородавку с черными точками узнает каждый. Но папиллома может иметь коричневый цвет, как родинка, а родинка (невус) – неровную, папилломатозную поверхность. Есть определенные признаки, за которые мы «цепляемся». Кстати, люди часто пугаются с терминами «невус» или «меланоцитарный невус», слышат корень «мела» и думают о меланоме. Но на самом деле это просто научное название обычной родинки, которая имеет коричневый цвет.

– А большое количество родинок может быть наследственным?

– Да, конечно. Очень часто у людей так и бывает, что они наследственные. Родинка – это скопление меланоцитов, то есть определенных клеток кожи, которые группируются в этом месте, чаще всего это просто наследственный фактор.

– Вы принимаете в клинике «Фактор долголетия». Какое оборудование есть в Вашем кабинете?



– Мы удаляем новообразования радиоволновым аппаратом – он у нас очень хороший. И также в ближайшее время мы планируем начать работать с жидким азотом. Жидкий азот – это такой жидкий газ с температурой около минус 196 градусов Цельсия. Чаще его применяют при удалениях у детей. Они меньше боятся, потому что нет никакого специального оборудования, шприцов.

## Гомеопатия, стресс и внутренняя гармония

– Ирина Ивановна, кроме аппаратных методов, Вы также используете гомеопатию. Как Вы пришли к этому направлению?

– Во многом – благодаря пациентам. Во-первых, это пациенты с непереносимостью традиционных лекарств: у них на все возникает побочная реакция. А помочь хочется. Во-вторых, это случаи, когда официальная медицина говорит: «Мы все сделали, но болезнь не отступает». Двигаться некуда, и начинаешь искать альтернативные пути.

– Многие считают гомеопатию эффектом плацебо.

– А плацебо – это тоже неплохо. По сути, какая разница, что помогло? Главное – результат. Принцип гомеопатии – подобное лечится подобным. Мы и в обычной жизни сталкиваемся с этим: при высокой температуре пьем горячий чай, при боли в горле иногда советуют съесть мороженое. Или взять АСИТ-терапию от аллергии, когда человеку вводят микродозы его же аллергена. Организм считывает информацию даже в очень малых дозах.

Иногда именно гомеопатия – истинное спасение. В моей практике была юная пациентка с тяжелой угревой сыпью. Начали лечить ее сначала антибиотиками, потом пошли ретиноиды – один из самых эффективных методов в традиционной медицине. И у нее началась сильная побочка на ретиноиды: носовые кровотечения и кровотечения из прямой кишки. На антибиотиках вообще не было терапевтического ответа, высыпания становились все хуже. Девчонка в пубертате, хочет выглядеть красивой, а угревая сыпь сильно влияет на качество жизни. И пришлось мне

пытаться лечить ее гомеопатией. Не поверите, двумя горошинками препаратов сыпь ушла так быстро.

– Что это за препарат?

– Гомеопатические препараты все подбираются индивидуально. Здесь еще более индивидуальный подбор, чем в традиционной медицине. Сейчас она периодически, как только у нее опять начинаются признаки, просто эти две горошинки принимает – и становится лучше.

– Ирина Ивановна, а как защитить кожу от старения?

– Около 70% всех заболеваний – от нервной системы. Хронический недосып и стресс запускают в организме каскад реакций, которые отражаются на здоровье человека, в том числе и на его внешнем виде. Когда человек живет в гармонии с собой, его лицо сияет изнутри. Этой красоты не добиться никакими кремами или процедурами. Забота о внутреннем мире, своем психическом состоянии – это фундамент здоровья кожи.

– В каких случаях нужно срочно бежать к дерматологу, а не лечиться по советам из интернета?

– Практически во всех. Если это не единичный прыщик или укус комара, который прошел за два дня, лучше показаться врачу. Помните: все, что на поверхности кожи и небольшого размера – к дерматологу. Все, что глубоко в тканях – к хирургу. Главное – не пускать на самотек и доверять специалистам.

**ВАЖНАЯ  
ИНФОРМАЦИЯ!**

**КЛИНИКА  
«ФАКТОР ДОЛГОЛЕТИЯ»**

**расположена по адресу:  
г. Серпухов, Московское  
шоссе, д. 82 а,**

**контактный телефон:  
+ 7 (999) 333-75-82,**

**ПН – СБ 08:00-20:00, ВС 09:00-17:00**

Лицензия № ЛО41-ОП62-50/00342334

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.



## ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ

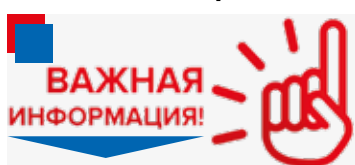


### Вера, творчество, победа

Представители Городского округа Серпухов приняли участие в торжественном открытии регионального этапа XXIII Московских областных Рождественских образовательных чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени».

Мероприятие началось с богослужения в Троицком кафедральном соборе Подольска, которое возглавил архиепископ Подольский и Люберецкий Аксий. В церемонии участвовали воспитанники и педагоги Православной гимназии во имя преподобного Варлаама Серпуховского.

В рамках программы состоялась церемония награждения победителей XXI Международного конкурса детского творчества «Красота Божьего мира». Среди награжденных – учащиеся школы «Эффективная школа» из Серпухова. Особых поздравлений удостоен ученик 7 «З» класса Иван А., занявший первое место в номинации «Красота родной природы». Руководителем конкурсной работы выступила педагог Е.Е. Пожалуистина.



**Московские областные Рождественские образовательные чтения являются значимым мероприятием в сфере духовно-нравственного просвещения и традиционно собирают представителей системы образования, духовенства и общественности.**

## СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

### Приблизим победу вместе!

Ассоциация ветеранов СВО открывает сбор помощи для наших героев.

Серпуховичи, находящиеся в зоне проведения специальной военной операции на Курском направлении, обратились в Ассоциацию ветеранов СВО с важной просьбой. Им срочно нужна поддержка.

Бойцам необходима машина для подвоза снарядов — это критически

важно для выполнения боевых задач и сохранения жизни личного состава.

Ассоциация ветеранов СВО запускает сбор средств на покупку и обеспечение транспортом. Их вклад может спасти жизни и помочь защитникам сделать свою работу эффективнее. Каждый рубль важен! Поддержите наших бойцов.

Все подробности можно уточнить по телефону: +7 (977) 443-79-27



## МАСТЕР НА ЧАС

**ЭЛЕКТРИК  
САНТЕХНИК  
МЕЛКИЙ  
БЫТОВОЙ  
РЕМОНТ**

т. 8-980-157-72-51

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Денежное довольствие в месяц составляет от 210 тыс. рублей. Конtrakтников обеспечат индивидуальной боевой подготовкой высшего уровня с опытными инструкторами. Бойцов снабдят лучшей современной экипировкой. Трансфер до Подмоскoвья из любой точки мира бесплатный. Кроме того, гарантирован особый уровень взаимодействия с близкими и семьями контрактников. Узнать подробности и подать заявку можно по телефону горячей линии: 8-985-361-79-70.

### Дополнительные бонусы службы в Вооруженных силах РФ:

- прекращение исполнительных производств о взыскании кредитов на сумму до 10 млн рублей;
- кредитные каникулы;
- приостановление исполнительного производства по просроченным обязательствам;
- освобождение от уплаты налога на имущество;
- приостановление по судебным делам;
- сохранение рабочего места на период действия контракта и 3 месяца после его окончания;
- преимущественное право поступления на работу по ранее занимаемой должности;
- академический отпуск;
- освобождение от уголовной ответственности.

## Стань частью Вооруженных сил России

Проводится набор на контрактную службу! От 5 450 000 рублей полагается каждому контрактнику за первый год с учетом выплат Правительства Московской области и Министерства обороны Российской Федерации.

**ОТ 5 450 000 ₽**

**ПОЛАГАЕТСЯ КАЖДОМУ КОНТРАКТНИКУ ЗА ПЕРВЫЙ ГОД**

**СПИСАНИЕ ДОЛГОВ ДО 10 МЛН. ₽**

КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ  
ПРИОСТАНОВЛЕНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОИЗВОДСТВ  
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ Г.О. СЕРПУХОВ**  
**8-985-361-79-70**

### Семье военнослужащего полагается:

- кредитные каникулы;
- преимущества при сокращении в организации (с ребенком до 18 лет);

- обучение детей на бюджетной основе в вузах;
- внеочередное зачисление в детский сад;
- бесплатные завтраки и обеды в школе;
- бесплатная продленка;
- кружки и секции;
- бесплатные социальные услуги на дому для пожилых родителей;
- внеочередное направление в социальный стационар пожилых родителей;
- содействие в поиске работы;
- организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования;
- психологическая помощь;
- консультирование по юридическим вопросам.

### Куда обратиться для поступления на военную службу по контракту?

Обратитесь в военный комиссариат Городского округа Серпухов, находящийся по адресу: г. Серпухов, ул. Ворошилова, д. 148/2, ежедневно: 09:00-18:00.

## МУП «ВОДОКАНАЛ-СЕРВИС» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

**СЛЕСАРЬ АВР ВОДОПРОВОДНЫХ И КАНАЛИЗАЦИОННЫХ СЕТЕЙ**  
заработная плата от 100 000 р.

**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**  
заработная плата от 70 000 р.

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР**  
заработная плата от 70 000 р.

**МАСТЕР УЧАСТКА**  
заработная плата от 77 700 р.

**ЛАБОРАНТ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА**  
заработная плата от 45 000 р.

**КАМЕНЩИК**  
заработная плата от 60 000 р.

**Мы гарантируем:**

- удобный график работы;
- оформление по ТК РФ;
- достойная «белая» заработная плата;
- своевременные выплаты 2 раза в месяц;
- удобную спецодежду и обувь на все сезоны;
- работу рядом с домом;
- возможность бесплатного обучения по популярным рабочим профессиям, повышение квалификации за счёт предприятия;
- материальная помощь к отпуску и в трудных жизненных ситуациях.

**Дополнительные оплачиваемые краткосрочные отпуска:**

- при заключении брака;
- в случае смерти близкого родственника;
- 1 сентября (для родителей школьников младших классов).

На предприятии действует коллективный договор и профсоюзный комитет (организация поездок, путевки для детей сотрудников в ДОЛ с частичной компенсацией стоимости).

Для военнообязанных – бронирование от мобилизации.

Доставка к месту работы и обратно автобусом предприятия (по городу).

**тел. 8 (4967) 35-31-78, моб. 8 926-087-29-24**  
адрес : г.Серпухов, ул.Подольская, д.4, наш сайт: <http://serpuhovoda.ru/>



**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Дневной мониторинг (2-3 часа)
- ✓ Ночной мониторинг (9 часов)
- ✓ Специальные условия для детей
- ✓ Возможность проведения исследования на дому

**ПРЕИМУЩЕСТВА:**

- ⊙ Высочайшее оборудование
- ⊙ Опытные врачи-неврологи
- ⊙ Комфортная атмосфера

**ВАШ МОЗГ –  
НАШ ПРОФИЛЬ!**

Лицензия № Л041-01162-50/00152154  
от 26 апреля 2022 г.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

## ВИДЕО-ЭЭГ МОНИТОРИНГ В «МЕД ЛАЙН» – СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ РАБОТЫ МОЗГА!

**КОМУ НЕОБХОДИМО ИССЛЕДОВАНИЕ?**

- » При подозрении на эпилепсию и судорожные состояния
- » При нарушениях сна (лунатизм, ночные страхи, бессонница)
- » При задержке речевого и психомоторного развития у детей
- » При частых головных болях и мигренях неясного происхождения
- » После черепно-мозговых травм
- » При тиках, навязчивых движениях у детей
- » При эпизодах потери сознания
- » При панических атаках и вегетативных нарушениях
- » Для контроля эффективности лечения неврологических заболеваний



Предъявителю 10% СКИДКА

**ЗАПИШИТЕСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС: +7 901-791-41-17**

Адрес: Моск. обл., г. Серпухов, ул. Советская, д. 63, помещ. 1

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОХОДИТ БЕЗБОЛЕЗНЕННО  
И БЕЗОПАСНО ДАЖЕ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ**

**СРОЧНЫЙ  
ВЫКУП  
ВАШЕГО  
ГАРАЖА**

*рассмотрю любые варианты,  
в любом состоянии*

**тел. 8-985-001-01-08**  
(звонок бесплатный)

реклама

**СТРОИТЕЛЬНАЯ  
БРИГАДА**

**КРОВЕЛЬНЫЕ  
РАБОТЫ КРЫШИ**

**выполняются все виды  
строительных работ**

- САЙДИНГ
- ХОЗ.БЛОКИ
- БАНИ
- КРЫШИ
- ПОЛЫ
- ПОТОЛКИ
- ОТМОСТКИ
- ВЕРАНДЫ
- БЕСЕДКИ
- ЗАБОРЫ
- ПЕЧИ
- ФУНДАМЕНТ

**С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ ПОД КЛЮЧ!  
Скидка для пенсионеров 20%**

**8 (965) 185-18-22, Юрий**  
**8 (967) 116-53-32, Пётр**

реклама

**29 НОЯБРЯ** [НА ПАРКОВКЕ, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 111] **21 ДЕКАБРЯ**  
СЕРПУХОВ

**АТЛАС**  
торговый центр

**ЦИРК  
НА ВОДЕ**

БИЛЕТЫ

**8-920-022-90-32**

ДЕТИ ДО ТРЁХ ЛЕТ (ВКЛЮЧИТЕЛЬНО) БЕСПЛАТНО

ЦИРК ОТАПЛИВАЕТСЯ t +23C°

реклама

**Современное высокотехнологичное  
предприятие по производству изделий  
для пищевой промышленности  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

**top**

**КОМПЬЮТЕРНАЯ  
АКАДЕМИЯ**

**ПРИГЛАШАЕМ ВАШЕГО РЕБЁНКА**

**в зимний IT-клуб**

на тему известного персонажа –  
**ГРИНЧА**

**За 5 насыщенных дней  
Ваш ребенок:**

- ▶ откроет для себя волшебный мир 3D-моделирования
- ▶ создаст уникальную цифровую игрушку с помощью программы Tinkercad
- ▶ научится создавать дизайн обложки для книги
- ▶ сделает собственный сайт
- ▶ создаст собственную игру на платформе Scratch

**ДЕТСКИЙ  
IT-лагерь**

**с 5 по 9  
января  
2026 года**

**Телефон для записи: +7 (495) 132 34 32**

Место проведения: Компьютерная Академия ТОП, ул. Чехова, д. 40

**✓ главного энергетика;**

**✓ подсобных рабочих;**

**✓ дробильщиков;**

**✓ помощников оператора**

**УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ,  
ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА,  
КАРЬЕРНЫЙ РОСТ**

**Адрес: Московская область,  
г.о. Серпухов, д. Каргашино**

**8-929-655-14-24**  
**8-929-607-37-12**

реклама

**общественная газета  
СЕРПУХОВ**

электронная версия газеты: [otv-media.ru/gazeta/](http://otv-media.ru/gazeta/)

Общественная газета - Серпухов (ОГС).

Главный редактор: Крайнова Наталья Викторовна.

Учредитель: Муниципальное автономное учреждение «Серпуховское информационное агентство».

Издатель: Муниципальное автономное учреждение «Серпуховское информационное агентство».

Адрес редакции и издателя: 142203, Московская область, Г.о. Серпухов, ул. Джона Рида, д. 5.

Главный редактор: тел. 8-4967-12-44-37.

Корреспонденты: тел. 8-4967-12-44-36, 8-4967-39-73-82.

Отдел рекламы: тел. 8-4967-12-44-45, 7-901-789-14-83.

Нам важно ваше мнение! Ждем ваши комментарии и предложения на e-mail: [ogserpuhov@inbox.ru](mailto:ogserpuhov@inbox.ru)

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу ПИ № ТУ50-02524 от 13.11.2017г.

Газета набрана и сверстана по компьютерной технологии в редакции, отпечатана в ООО «Типография «КП-Москва», адрес: 141407, Московская обл, г.о. Химки, г. Химки, Нагорное шоссе, стр.2, к.9.

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Материалы, отмеченные сло-

вом «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы. Фото: МАУ «Серпуховское информационное агентство». Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Тираж: 4 000 экз. Заказ № 4693.

Объем газеты: 16 полос формата А3.

Подписано в печать: 27.11.2025 г.

Время по графику: 15.00. Время фактическое: 18.00.

Газета выходит по пятницам.

Газета распространяется бесплатно в Г.о. Серпухов.

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К «ОБЩЕСТВЕННОЙ ГАЗЕТЕ - СЕРПУХОВ»  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И ВСТУПАЙТЕ В НАШИ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ГРУППЫ:**

