



общественная газета СЕРПУХОВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ
ИНФОРМАЦИОННО-
АНАЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ

№ 45 (397)
28 ноября 2025 года

16+

otv-media.ru

serpuhov.ru

В НОМЕРЕ:



Народная программа: работа продолжается!

стр. 2-3



Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов



Большие гастроли! Череповец – Серпухов

29 и 30 ноября на сцене Серпуховского Гортеатра выступит Театр для детей и молодежи из Череповца в рамках федеральной программы «Большие гастроли», которая знакомит зрителей из разных уголков страны с лучшими коллективами России.

Гастроли организованы ФБУК «РОСКОНЦЕРТ» согласно Всероссийскому гастрольно-концертному плану Министерства культуры Российской Федерации.

29 ноября, пятница, 12:00 «Ради жизни» – спектакль по мотивам бессмертной поэмы А. Твардовского «Василий Теркин». (12+)

30 ноября, суббота, 12:00 «Вождь краснокожих» – остроумная и добрая комедия по рассказу О. Генри. (6+)

30 ноября, суббота, 17:00 «Дом, где все кувырком» – динамичный и веселый спектакль по пьесе Альваро Портеса. (16+)

Билеты уже в кассе театра. Тел.: 8 (4967) 72-14-31.



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОФИЦИАЛЬНЫМ ГРУППАМ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА
СЕРПУХОВ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



Телеграм-канал
[serpuhov_live](https://t.me/serpuhov_live)



ВКонтакте
[serpuhovmo](https://vk.com/serpuhovmo)



Одноклассники
[serpuhovmo](https://ok.ru/serpuhovmo)



ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

ПУЛЬС ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ТЕРРИТОРИЯ РАЗВИТИЯ

РАЗГОВОР О ГЛАВНОМ

КУЛЬТУРНЫЙ КОД

ПАТРИОТ



В Серпухове прошел форум «В единстве сила», посвященный отчету о реализации Народной программы за последние пять лет и подготовке к избирательной кампании по выборам депутатов Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации и Московской областной думы. Мероприятие собрало около семисот участников.

Новый год – новые проекты

Форум включал в себя стратегическую сессию и пленарное заседание. В его работе приняли участие Глава Городского округа Серпухов Алексей Шимко, депутат Государственной думы Александр Коган, депутат Московской областной думы Андрей Голубев, председатель Совета депутатов Михаил Шульга и депутаты окружного Совета, председатель Контрольно-счетной палаты Владимир Батуков, члены Общественной палаты, партийный актив, волонтеры.

Глава Городского округа Серпухов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Алексей Шимко выступил с отчетом о реализации Народной программы за пять лет. Он подчеркнул важность личного контроля за всеми ключевыми проектами и обозначил планы на будущий год.

– На 2026 год запланированы проекты по обновлению инфраструктуры объектов здравоохранения, спорта, образования и культуры, в числе которых: капремонт ФАП в деревне Райсеменовское, капремонт стадиона «Труд», открытие двух новых образовательных центров, ремонт Дворца торжеств «Центральный», обновление Дворца культуры «большевик». Отдельное внимание уделим дорожной инфраструктуре – завершению ремонта на путепроводах в Лукино и Бутурлино и ряду задач по уширению крупных магистралей.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Главный инвестпроект – «БиоТех», Пушкино



Построено 422 единицы современной техники, 22 медицинских кабинета

Поступило 44 единицы оборудования

отремонтирован стационар Серпуховской больницы и поликлинического отделения №3

проведен капитальный ремонт фах в д. Райсеменовское

■ КОММЕНТАРИЙ



Александр Коган,
Депутат Государственной Думы:

– Наукоград Большой Серпухов становится точкой роста, где реализуются семь крупных проектов с общим объемом инвестиций свыше 8 млрд рублей. Это также почти 900 новых рабочих мест, развитие высоких технологий и укрепление промышленного потенциала. Благоустроено 15 общественных территорий. Среди них – набережная реки Нары в Принарском парке и обновленный парк «Питомник», где уже сейчас можно гулять по новым дорожкам, а скоро появятся детская площадка и аттракционы. Преобразился парк «Сказка» в Протвино. Построен пешеходный мост на ж/д вокзале. Дороги – еще один наш важный приоритет. Ключевым достижением стала реконструкция дороги Калиново–Дракино. Она стала четырехполосной, и пробки в дачный сезон ушли в прошлое. Это был ваш частый запрос, и мы его выполнили.

Народная программа:



«Наша задача – чтобы в Подмосковье было комфортно жить и качество жизни было высоким»



лей с интенсивным движением, – сообщил на форуме Алексей Владимирович. Глава муниципалитета также вручил партийные билеты новым членам партии: Александру Худобкину (заместитель руководителя ассоциации ветеранов СВО, награжден медалью Жукова и медалью «Участник специальной военной операции»), Эдуарду Хаплемитову (мастер спорта России по армрестлингу, тренер) и Наталье Прилуцкой (ветеран МВД, награждена медалью за отличие в службе I степени).

Голос народа услышен

Депутат Государственной думы, первый заместитель секретаря Московского областного регионального отделения партии «Единая Россия» Александр Коган рассказал о реализации Народной программы и выполнении наказов избирателей в Г.о. Серпухов.

– Мы не забываем и о повседневных, наболевших проблемах. Сфера ЖКХ

остается на моем личном контроле. Затопленные подвалы, протечки крыши, отсутствие отопления – я и моя команда выезжаем на каждый такой сигнал и делаем все, чтобы решить проблемы в кратчайшие сроки. Все эти проекты – не просто строчки в отчете. Это реальные изменения, которые происходят благодаря нашему с вами взаимодействию. Народная программа работает тогда, когда она слышит голос народа. Спасибо вам за ваши предложения и поддержку, – отметил Александр Коган.

Александр Коган вручил благодарственные письма депутату Государственной думы за активное участие

■ КОММЕНТАРИЙ



Алексей Шимко,
Глава Городского округа Серпухов, секретарь
местного отделения партии «Единая Россия»:

– Масштабная работа ведется по всем направлениям: социальная поддержка, комфортная городская среда, здравоохранение, экономика. Все эти изменения – часть большой стратегии по укреплению статуса нашего Городского округа как динамично развивающегося наукограда. Впереди новые свершения. В единстве – сила, и вместе мы продолжим делать Городской округ Серпухов лучше.

в общественно-политической жизни округа секретарям первичных отделений: Александру Инюткину, Светлане Золотцовой, Дмитрию Кухтенкову, Татьяне Гвоздковой, Нине Верник, Светлане Жариковой и Марии Уткиной.

В сессии вопросов-ответов участники обсудили партийные проекты – увеличение количества спортивных турниров под эгидой партии, планы газификации поселений, ремонт дорог и освещения, открытие новых практических лабораторий типа «БиоТех» в Серпухове и Протвино.

Форум завершился выступлением образцовой студии эстрадного вокала «Лира» под руководством Виктории Щербаковой с песней «За тебя, Родина-мать» и концертом Московского Казачьего Хора.

ЖКХ

1 781 мкд

ОТРЕМОНТИРОВАНО



Выполнены капитальный ремонт 306 мкд

Было

В 2026 году отремонтируем 50 мкд

Стало

816 подъездов

В 2026 году отремонтируем 60 подъездов

Было

62 подъездов

В 2026 году отремонтируем 9 лифтов

Стало

Помимо всесторонней поддержки участников СВО и их семей, в Серпухове ведется системная работа по сохранению памяти о героях-земляках. За 2025 год в округе реализован целый ряд памятных инициатив: 26 Партгеров открыто в школах; 14 билбордов с героями-серпуховичами размещено на улицах округа; 8 мемориальных досок установлены на дома погибших защитников; открыт мурал в честь погибшего участника СВО Михаила Андрюхина; ведется работа над «Книгой памяти» погибших героев.

Работа ведется совместно с Единым центром поддержки участников СВО и их семей, фондом «Заштитники Отечества», Ассоциацией ветеранов СВО и другими общественными организациями в рамках проектов партии «Единая Россия».

Закладывая основы будущего

В Г.о. Серпухов реализуется масштабная программа ремонта и капитального ремонта школ и детских садов в рамках партийного проекта «Новая школа». За последние годы построены два новых образовательных учреждения: школа №19 им. Романа Каташонова на 850 мест в микрорайоне Ивановские Дворики и детский сад «Знайка» на 250 мест в микрорайоне им. Ногина.

Капитально отремонтированы 15 школ (4 из них будут завершены в 2026 году) и 8 детских садов (2 из них будут завершены в 2026 году). В школах действуют 17 «Точек роста» – инновационных центров цифрового, гуманитарного и естественно-научного профилей, в которых занимаются более 9 000 учащихся.

В 2022 году в Пущино открылась опытно-образовательная площадка «БиоТех», заменяющая обычные классы научными лабораториями. Здесь 250 детей изучают естественнонаучные дисциплины под руководством научных сотрудников.

работа продолжается!



БЛАГОУСТРОЙСТВО

РЕКОНСТРУКЦИЯ

Самого большого фонтана



БЛАГОУСТРОЙСТВО

- територія «Табілеттін»
 - булаквар імени Академіка Іерусалимського
 - сквер ім. Күннісова
 - сквер ім. Чоркадзе
 - булаквар Болоюса
 - Діаспорський сквер у ТЦ «Слава»
 - площа Альбера

в 2026 году:
**ПРОВЕДЕМ РЕКОНСТРУКЦИЮ
7 ОБЩЕСТВЕННЫХ ТЕРРИТОРИЙ**

- Павл Мирошниченко
 - Олег Степанов
 - Павел Степанов
 - Николай Красильников
 - Виктор Красильников
 - Владислав Красильников
 - Олег Красильников
 - Зинея Красильникова
 - Юлия Красильникова
 - Денис Красильников
 - Екатерина Красильникова

В рамках конкурса «Вклад в будущее» 11 образовательным учреждениям Серпухова выделено 120 млн рублей на закупку современного оборудования: компьютеров, спортивного и лабораторного инвентаря, интерактивных экспонатов.

№ 3, а также капитальный ремонт ФАП в деревне Райсеменовское.

На территории Городского округа Серпухов успешно реализуются меры государственной поддержки для медицинских специалистов. За прошедшие годы в местные лечебные учреждения трудоустроены 317 врачей.

Для привлечения и удержания квалифицированных кадров действуют региональные и муниципальные меры поддержки: выделено 89 земельных участков, выдано 38 служебных квартир, 7 врачей получают компенсацию, 109 студентам выплачены стипендии.

Инвестиции в здоровье

В рамках партийного проекта «Здоровое будущее» построена многопрофильная поликлиника для детей и взрослых на 700 посещений в смену, расположенная в микрорайоне Ивановские Дворики. В медицинские учреждения округа поступило 422 единицы современной техники, включая 22 машины скорой помощи.

поддержки: выделено 89 земельных участков, выдано 38 служебных квартир, 7 врачей получают компенсацию, 109 студентам выплачены стипендии.

Культура малой родины

В рамках партийного проекта «Культура малой родины» завершен ремонт в КДЦ «Протон» в городе Протвино и ДК «Лира» в поселке Пролетарском. В 18 сельских домах культуры

**Культура
малой родины**

В рамках партийного проекта «Культура малой родины» завершен ремонт в КДЦ «Протон» в городе Протвино и ДК «Лира» в поселке Пролетарском. В 18 сельских домах культуры



КОММЕНТАРИЙ

**Павел Михайлюк,
председатель Общественной палаты
Городского округа Серпухов:**

Городского округа Серпухов.

- Этот форум – яркое подтверждение того, что в единстве мы можем добиться многоного для развития нашего округа. Мероприятия такого формата очень важны, ведь они наглядно демонстрируют: мы вместе, плечом к плечу, работаем на благо нашего любимого городского округа!

го историко-художественного музея, где реализуются крупные проекты.

В настоящее время ведётся капитальный ремонт ДК «Исток», Школы искусств «Синтез» и первого корпуса Музыкальной школы им. Алябьева. На 2026 год запланирован капитальный ремонт Дворца торжеств «Центральный», ремонт фасада и кровли ДК в поселке Большевик, а также ремонт Липицкого ЦСДК.



Роль «Единой России» как ведущей политической силы страны не подлежит сомнению. Принятие Федерального бюджета с поправками на 174 млрд рублей позволит расширить финансирование помощи бойцам СВО и их семьям, социальной газификации, капитального ремонта и строительства школ и детских садов в Серпухове и по всей стране.

Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов

НА ПЕРЕДОВОЙ

«Юпитер» – настоящий щит округа

Глава городского округа Серпухов Алексей Шимко с рабочим визитом посетил аварийно-спасательную службу «Юпитер» – центральное звено, которое круглосуточно обеспечивает безопасность и оперативное реагирование на чрезвычайные ситуации в округе.

В ходе визита Глава муниципалитета ознакомился с работой ключевых структурных подразделений. Поисково-спасательный отряд, являющийся основой оперативного реагирования. Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС), координирующая действия всех экстренных служб. Центр обработки вызовов – 112, ежесуточно принимающий



били повышенной проходимости, спецтранспорт, 5 надувных лодок, тренировочная башня и прицепы для перевозки оборудования.

Под руководством Андрея Павлова в «Юпитере» трудятся 78 высококвалифицированных специалистов: 33 аттестованных спасателя, 20 диспетчеров «Системы-112», пожарные, водолазы и медработники.

В завершение визита участники встречи обсудили планы по дальнейшему развитию службы.

– Главные задачи предприятия – предупредить, оперативно отреагировать и ликвидировать. Это настоящий щит округа и гарант спокойной жизни населения, – отметил Алексей Шимко.



от 600 до 800 обращений от жителей. Курсы гражданской обороны, где только в этом году прошли подготовку 152 специалиста.

Материально-техническая база предприятия позволяет эффективно выполнять задачи. В распоряжении спасателей 4 аварийно-спасательные машины, автомо-



В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Решения в интересах жителей

Очередное заседание Совета депутатов Серпухова провел Михаил Шульга. В работе приняли участие Глава муниципалитета Алексей Шимко, депутат Мособлдумы Татьяна Карзубова, а также представители контрольно-надзорных органов. Парламентарии рассмотрели пакет важных решений в сферах налогообложения, социальной поддержки населения и управления муниципальным имуществом.



С января 2026 года в городском округе вводится туристический налог на отели, гостиницы, базы отдыха и санатории. Сумма будет рассчитываться как процент стоимости от услуги временного проживания. Введение данного налога направлено на дополнительное финансирование инфраструктуры и развитие туризма в нашем округе.

В рамках социальной политики установлены ежемесячные выплаты в размере 2 620 руб. студентам, обучающимся по договорам о целевом обучении. Также утвержден размер платы за пользование жилым помещением по договорам социального найма.

В муниципальную собственность переданы 14 автомобильных дорог из собственности Московской области. Параллельно два участка газопровода переданы в собственность Московской области.

Парламентарии поддержали инициативу жителей об установке двух мемориальных досок. Первая – Сергею Золотухину, командиру роты, погибшему в ДНР и награжденному орденом Мужества посмертно, – по адресу: ул. Советская, д. 114. Вторая – в память о священнослужителях, содержащихся в следственном изоляторе в период гонений на Церковь в XX веке. Доска будет установлена 9 декабря в День памяти новомучеников и исповедников Серпуховских по адресу: ул. Калужская, д. 50/7.

РАБОЧИЙ ВИЗИТ

Детский сад на контроле депутата

Депутат Государственной думы РФ Александр Коган в рамках депутатского контроля проверил ход капитального ремонта в детском саду «Ласточка». Работы ведутся по Государственной программе Московской области и народной программе «Единой России».

Парламентарий лично оценил объем выполненных работ. На сегодняшний день уже заменена кровля, установлены новые оконные блоки и возведены межкомнатные перегородки. В настоящее время подрядчики завершают штукатурные работы и прокладку внутренних инженерных сетей.

– Подрядчики уверенно укладываются в график, и



– По Народной программе мы планомерно обновляем 20 образовательных учреждений. Уже проделана большая работа: в 2022 году открылась одна школа, в 2023-м – две школы и детский сад, в 2024-м – еще три школы и один детский сад. В 2025 году планируем отремонтировать пять школ и два детских сада, а в 2026-м – четыре школы и два детских сада, – сообщил депутат.

В КУРСЕ ДЕЛА

Зима в Серпухове: катки, огни и уют

В Городском округе Серпухов полным ходом идет подготовка к зимнему сезону. Создаются все условия для комфортного и активного отдыха жителей и гостей в предстоящие праздники.

До 1 декабря в пяти парках округа появятся праздничные фотовзоны, световые фигуры, более 600 метров гирлянд и новогодние ели. Особой зоной притяжения станет парк имени Олега Степанова, где установят теплые очаги. МБУ «Комбинат благоустройства» уже ведет монтаж новогодних конструкций.



Особое внимание уделяется подготовке катков. Всего этой зимой в округе будут функционировать 17 катков во дворах и при учреждениях, а также 4 катка от проекта «Здоровое Отечество». Центральной площадкой станет каток с искусственным льдом в парке «Питомник», залить которого находится на финальной стадии. Администрация готовит торжественное открытие с насыщенной программой.

Для безопасного и комфорtnого пребывания в парках подготовлена уборочная техника и запасено 200 кубометров гранитной крошки для противогололедной обработки.

Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов



Налоговая служба – опора стабильности

Благодаря налоговым поступлениям в бюджет становятся возможными строительство новых школ и детских садов, ремонт дорог, благоустройство дворов и парков, поддержка здравоохранения, спорта и культуры. Это инвестиции в настоящее и будущее Городского округа Серпухова.

Глава Городского округа Серпухов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Алексей Шимко вместе с депутатом Госдумы Александром Коганом, председателем окружного Совета депутатов Михаилом Шульгой и коллегами из Чехова поздравил коллектив налоговой службы с профессиональным праздником. Лучшим специалистам Межрайонной ИФНС России № 11 по Московской области вручили заслуженные награды за вклад в укрепление экономики округа.

– Рад, что в коллективе под руководством Дмитрия Иноземцева регулярно приходят молодые специалисты, которые успешно развиваются и перенимают лучшие традиции Федеральной налоговой службы, – отметил Алексей Шимко. Он пожелал всему коллективу инспекции профессиональных побед и уверенного развития, подчеркнув важность их работы для стабильности и процветания муниципалитета и государства в целом.



Ежегодно 21 ноября в России отмечается День работника налоговых органов. Налоговая служба, отмечающая в этом году свое 35-летие, является одним из ключевых институтов, от эффективной работы которого напрямую зависит благополучие муниципалитета.



Особое внимание было удалено ветеранам службы, посвятившим налоговому делу более 30 лет своей жизни.

Эти люди – не просто профессионалы, но и наставники, передающие свой опыт и знания новым поколениям на-

логовиков. В Межрайонной ИФНС России № 11 по Московской области более 60 сотрудников работают свыше 20 лет.

Депутат Государственной думы Александр Коган также поздравил сотрудников налоговой службы с 35-летием ФНС России и отметил важность их работы для развития избирательного округа. Он подчеркнул, что своевременно и в полном объеме собранные налоги – это реальные дороги, благоустроенные дворы и парки, современное оборудование для школ и поликлиник, то есть повышение качества жизни каждого жителя округа.

– Когда-то я был руководителем предприятия, и нам приходилось лично отвозить документы в налоговую инспекцию. Мы занимали живые очереди и часами ждали, чтобы просто сдать отчетность. Я тогда знал инспектора в лицо. А сегодня? Мои коллеги уже не узнают сотрудников налоговой. Именно ваша работа позволила оставить очереди в прошлом и перевести налоговую на цифровые рельсы, – отметил Александр Борисович.

Александр Коган вручил благодарственные письма: Алексею Николаевичу Бондаренко, заместителю начальника инспекции; Святославе Владимировне Бакакиной, начальнику отдела обеспечения процедур банкротства; Ольге Валерьевне Мысягиной, начальнику отдела выездных проверок № 1; Анне Владимировне Ждановой, начальнику отдела кадров, профилактики коррупционных и иных правонарушений и безопасности; Юлии Владимировне Меркуловой, главному специалисту-эксперту правового отдела.

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Шаг к улучшению экологии округа

В Городском округе Серпухов полным ходом идет модернизация очистных сооружений, что является важным шагом на пути к улучшению экологической ситуации в муниципалитете.



На данный момент на объекте завершены бетонирование, отопление, остекление и внешняя отделка зданий лаборатории и воздуховодов. Ведутся работы по технологическим трубопроводам. Завершение этого этапа запланировано на конец года, что позволит обеспечить эффективную транспортировку и обработку сточных вод.

Доставлены фермы для здания механического обезвоживания осадка. Монтаж конструкции начнется 1 декабря, и это позволит значительно сократить объем отходов и улучшить экологическую безопасность процесса очистки.



Начаты работы на установке ультрафиолетового обеззараживания. Данная установка позволит эффективно уничтожать болезнетворные

микроорганизмы и обеспечивать безопасность воды, сбрасываемой в водоемы.

Готовность воздуходувной иловой насосной станции составляет 80 процентов. Полностью выполнены внутренние, наружные и фасадные работы, заменена кровля. Работы по замене кровли и фасада здания Администрации полностью завершены. Общая строительная готовность составляет 40 процентов.

В рамках благоустройства будут проложены дороги и установлены 26 мачт освещения, что сделает территорию очистных сооружений более удобной и безопасной для персонала.

– К модернизации каждого объекта подходим детально, с учетом современных требований к надежности и безопасности, – отметил Глава Городского округа Серпухов, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Алексей Шимко.

Реализация проекта модернизации очистных сооружений в Серпухове позволит значительно улучшить качество очистки сточных вод и снизить негативное воздействие на окружающую среду. Это важный шаг на пути к созданию комфортной и экологически чистой среды для жителей округа.

ВНИМАНИЕ, ДОРОГА!

Безопасный путь в школу

В Городском округе Серпухов продолжается работа по повышению безопасности детей и взрослых на пешеходных переходах. Особое внимание уделяется участникам вблизи образовательных и социальных объектов, где риск дорожно-транспортных происшествий наиболее высок.

В рамках реализации программы модернизации, на днях современные проекторы с подсветкой были установлены на четырех оживленных участках:

- ул. Таговая, д. 10;
- ул. Захаркина, д. 5;
- ул. Космонавтов (около детского сада № 32);
- ул. Горького, д. 8.

Новое оборудование существенно улучшает видимость дорожных «зебр» в темное время суток, делая переход проезжей части более безопасным для пешеходов, особенно для детей. Проекторы создают яркое световое пятно на пешеходном переходе, которое хорошо заметно водителям даже в условиях плохой видимости.

Особое внимание уделяется и перекресткам с интенсивным движением и ограниченной видимостью,



где установка проекторов играет решающую роль в предотвращении ДТП.

– С начала года в округе уже установлено 12 проекторов пешеходных переходов. Работа по внедрению современных технологий для безопасности жителей будет продолжена, – прокомментировал Глава муниципалитета Алексей Шимко, подчеркнув приоритетность вопросов безопасности дорожного движения в округе.

Установка современных проекторов на пешеходных переходах – это еще один шаг к созданию комфортной и безопасной среды для жителей Городского округа Серпухов. Администрация муниципалитета и дальше планирует активно внедрять современные технологии, направленные на снижение аварийности на дорогах и защиту самых уязвимых участников дорожного движения – детей и пешеходов.



Фото на полосе: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов

Наши мамы – наша гордость

Уже в это воскресенье, 30 ноября, в России отмечают День матери. Этот праздник – повод не только для теплых слов, но и для чествования женщин, которые умеют виртуозно сочетать заботу о семье, профессиональный долг и активную общественную позицию.



Большая семья и наука

Совмещать успешную карьеру ученого с воспитанием троих сыновей возможно! Яркий пример – Любовь Трубицына, кандидат биологических наук, старший научный сотрудник лаборатории микробной энзимологии Института биохимии и физиологии микроорганизмов им. Г.К. Скрябина РАН – обособленного подразделения ФИЦ «Пущинский научный центр биологических исследований РАН». Ее исследо-

вания вносят вклад в развитие науки, а ее материнское сердце дарит любовь и поддержку троим сыновьям.

– Основной мой секрет воспитания – крепкий тыл в лице супруга, который берет на себя немало забот по дому, – признается Любовь Игоревна. Ее муж, тоже ученый, активно помогает с детьми и домашними хлопотами, особенно когда жена поглощена научными проектами.

В семье Трубициных растут трое замечательных сыновей: старшему 12 лет, среднему – 9, а младшему – 7. У каждого из них свои интересы. Дети не понаслышке знакомы с работой родителей: они бывали на экскурсиях в лабораториях института. Более того, мама-ученый помогла среднему сыну подготовить школьный научный проект.

– Мы готовили среды для культивирования бактерий и ходили в школу, чтобы выяснить, какое помещение самое чистое с точки зрения микробиологии. Сын и его одноклассники активно участвовали, и всем очень понравилось! Сейчас наш классный руководитель, Надежда Валерьевна Соловьева из первой школы,

подала заявку на участие в конференции. Надеемся, что наша работа пройдет отбор, и сын сможет представить ее научному сообществу, – делится Любовь Игоревна.

Любовь Трубицына признается, что хотела бы, чтобы кто-то из детей пошел по стопам родителей и связал жизнь с наукой.



– Но даже если они не пойдут в науку, они все равно тесно с ней со-прикасаются благодаря нам с мужем. Дома много научной литературы, в том числе и для детей. Мне нравится рассказывать им про иммунитет, здоровье, бактерии, показывать разные энциклопедии. Я вижу, что это очень расширяет их кругозор, и им это нравится, – говорит она.

– Дети ориентируются на родителей. Видя, что мама и папа увлечены своим делом, они тоже стремятся к этому, – делится Анна.

Она воспитывает в детях самостоятельность, давая им возможность самим принимать решения и нести за них ответственность. Анна надеется, что дочь или сын продолжат семейное дело, но для неё главное – их осознанный выбор. Она хочет передать им принцип: идти к цели, сохранив свои убеждения и уважение к окружающим.

В преддверии Дня матери Анна желает всем мамам терпения и советует окружать детей любовью:

– Обнимайте, целуйте их, дарите им тактильность. Тогда они будут чувствовать себя нужными и будут направлять силы на добрые дела.



обязательно воспитывать, находясь всё время рядом. Гораздо важнее – родительский пример.

Дети Екатерины с детства росли в обстановке, где оба родителя были полицейскими (к сожалению, отца детей сегодня нет), и с малых лет понимали специфику их работы.

Опыт воспитания собственных детей не просто помогает Екатерине в работе старшего инспектора по делам несовершеннолетних – он меняет к ней подход.

– Естественно, когда есть свои дети, ты по-другому относишься к чужим. Где-то хочется пожалеть оставшегося ребенка, где-то помочь. Мне вообще изначально всем хочется помочь, – делится она. – Более того, у меня высшее психологическое образование, что является большим подспорьем.

Это сочетание – профессиональных знаний и чуткого материнского



Крепкий тыл для защитника

Учитель начальных классов серпуховской школы № 19 им. Романа Катасонова Заира Даудаева – надежный и любящий тыл для своей семьи. Ее супруг, Рашид, – настоящий защитник Отечества: ветеран службы в Буйнакске и участник событий в Чхинвали 2008 года, а с началом СВО стал добровольцем на передовой.

Пока муж выполняет свой долг, Заира Магомедовна поддерживает домашний очаг и заботится о детях: сыне-студенте, недавно вернувшемся из армии, и дочери-девятикласснице.

Заира уверена, что материнский опыт кардинально меняет подход к педагогике. Она ценит индивидуальность своих детей: спокойного и стеснительного сына и активную, бойкую дочь. Этот подход она применяет и в классе.

– Если учитель начальных классов еще и мама, она по-другому воспринимает детей. Я люблю каждого своего ребенка. Они все разные, – делится она.

В своей семье Заира старается быть не только мамой, но и подругой и опорой. Главное, что она стремится



привить своим детям – это ответственность. Радость ей приносят не только достижения детей, а их поступки: добре отношение к людям, искренность и порядочность.

В преддверии праздника Заира проводит с второклассниками традиционные занятия: рисование портретов и песни о маме.

– Для нас, мам, праздник День матери – каждый день! – говорит с улыбкой Заира Магомедовна.

Мы поздравляем Заиру Магомедовну Даудаеву и всех матерей, особенно тех, кто ждет своих героев домой! Желаем здоровья, счастья, любви и тепла! Пусть ваши дети радуют вас!

Дети – лучший мотиватор

Елена Царькова, генеральный директор медицинской клиники «АксиоМед», поделилась своим секретом совмещения успешной карьеры и счастливого материнства.

– Любимому делу найдется время и силы, потому что оно в радость, – уверена Елена. – Все свое свободное время я посвящаю детям и семье, ведь я их очень люблю. Но свою работу я тоже люблю. Для меня счастье – именно в гармоничном сочетании.

Самое ценное в материнстве для Елены – это глубокая близость и взаимопонимание с детьми.

– Для меня важно, чтобы мы были откровенны друг с другом. И, конечно, участвовать в их жизни – в самых значимых и даже обычных моментах, быть рядом и не пропускать этапы их взросления, – делится она.

В семье Елены трое творческих и активных детей, чьи подарки всегда запоминаются.

– У меня трое замечательных, очень творческих детей! Подарки были самые разные. Бывало всякое: и стены разрисовывали, и тулья резали. Но самое ценное – это когда ребенок сам что-то мастерит, чтобы порадовать. Видно, как он старался, как хотел сделать маме приятно, – это бесценно! – с улыбкой вспоминает Елена.

Материнство, по словам Елены, помогло ей научиться грамотно плани-



ровать время и стать более самоорганизованной.

– Во-первых, материнство дает невероятный заряд энергии и ясную цель, даже когда силы на исходе. А во-вторых, дети – это наша естественная защита от перекосов в работе. Они не позволяют нам с головой уйти в бизнес и ожесточиться, напоминая, что мы прежде всего – нежные и любящие мамы, – резюмирует Елена.

Фото: пресс-службы Администрации Г.о. Серпухов и из альбомов героинь публикации

Материнское сердце на службе

Майор полиции Екатерина Конова, старший инспектор по делам несовершеннолетних отдела полиции «Протвинский» УМВД России «Серпуховское», знает об ответственности не понаслышке. Ей удается совмещать службу в полиции, требующую твердого характера, и заботу о семье. Материнство для нее – ежедневная и важная задача. Ведь мама в погонах – это вдвойне сильная женщина.

Екатерина – не только опытный полицейский, но и мама двоих детей: 20-летней дочери и 14-летнего сына. Ее материнский стаж практически равен служебному. С улыбкой она признается: «Дети со мной всю мою службу».

Работа в полиции – это ненормированный график, напряжение и постоянная готовность к действию. Как же в таких условиях найти время на семью, на то, чтобы быть просто мамой? Екатерина отвечает просто и честно:

– Сложно, но возможно. Детей не



1 декабря, ПОНЕДЕЛЬНИК



05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:20 «Модный приговор» (0+).
10:10 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).
14:00 «Большая игра» (16+).
15:15 «Давай поженимся» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
17:00 «Большая игра» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Союз спасения». т/с. (16+).
23:05 «Большая игра» (16+).
00:15 «Время героев» (16+).
01:15 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30 Вести. Местное время. (16+).
12:00 «60 минут». (12+).
14:30 «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).
17:00 «Малахов». (16+).
18:00 «60 минут». (12+).
21:10 Вести. Местное время. (16+).
21:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02:15 «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).



18:15 «СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». х/ф. (16+).
22:35 «Пороговое состояние». (16+).
23:05 «Знак качества». (16+).
00:45 «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+).
01:25 «Секреты звездного долголетия». д/ф. (16+).
02:05 «Русские тайны. НЛО». (16+).
02:45 «СЛЕПОЙ МЕТОД. ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». х/ф. (16+).
04:15 «Виктор Павлов. Голубина душа». д/ф. (16+).
04:55 «Мой герой. Фархад Махмудов». (12+).
05:30 «Москва резиновая». (16+).
05:55 Перерыв в вещании.



04:55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». х/ф. (16+).
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. (16+).
08:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». х/ф. (16+).
11:00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 Место встречи. (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).
23:15 «ХИРУРГ». т/с. (16+).
01:45 «Выжить любой ценой». т/с. (16+).



06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:20 «Давай разведёмся!» (16+).
08:25 «Тест на отцовство» (16+).
10:45 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:55 «Порча». По углам», «Опасные соседи». д/ф. (16+).
13:00 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:40 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:15 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
14:50 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ?». х/ф. (16+).
19:00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». х/ф. (16+).
23:25 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:30 «Порча». д/ф. (16+).



2 декабря, ВТОРНИК



05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
09:20 «Модный приговор» (0+).
10:10 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).
14:00 «Большая игра» (16+).
15:15 «Давай поженимся» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
17:00 «Большая игра» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
19:50 «Пусть говорят» (16+).
21:00 Время. (16+).
22:00 «Союз спасения». т/с. (16+).
23:05 «Большая игра» (16+).
00:15 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30 Вести. Местное время. (16+).
12:00 «60 минут». (12+).
14:30 «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).
17:00 «Малахов». (16+).
18:00 «60 минут». (12+).
21:10 Вести. Местное время. (16+).
21:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». т/с. (16+).
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02:15 «КАМЕНСКАЯ». т/с. (16+).
04:18 Перерыв в вещании.



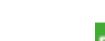
17:00 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+).
18:15 «СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». х/ф. (16+).
22:35 «Закон и порядок». (16+).
23:05 «Звёздный диагноз». д/ф. (16+).
00:30 Петровка, 38. (16+).
00:45 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
01:25 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+).
02:05 «Прощание. Михаил Коннов». (16+).
02:45 «СЛЕПОЙ МЕТОД. ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА». х/ф. (16+).
04:15 «Сергей Бондарчук. Триумф и зависть». д/ф. (16+).
04:55 «Мой герой. Станислав Дужников». (12+).
05:30 «Москва резиновая». (16+).



06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:05 «Давай разведёмся!» (16+).
08:10 «Тест на отцовство» (16+).
10:30 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:40 «Порча». «Пуговицы», «Читающая мысль». д/ф. (16+).
12:55 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:30 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:05 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
14:40 «СЕРДЦЕ КУТИДОНА». х/ф. (16+).
19:00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». х/ф. (16+).
23:15 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:20 «Порча». д/ф. (16+).
01:15 «Знахарка». д/ф. (16+).
01:40 «Верну любимого». д/ф. (16+).
02:10 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
02:35 «Тест на отцовство» (16+).
04:15 «Б кадров». (16+).
04:40 «Давай разведёмся!» (16+).
05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).



06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:05 «Давай разведёмся!» (16+).
08:10 «Тест на отцовство» (16+).
10:30 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:40 «Порча». «Пуговицы», «Читающая мысль». д/ф. (16+).
12:55 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:30 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:05 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
14:40 «СЕРДЦЕ КУТИДОНА». х/ф. (16+).
19:00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». х/ф. (16+).
23:15 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:20 «Порча». д/ф. (16+).
01:15 «Знахарка». д/ф. (16+).
01:40 «Верну любимого». д/ф. (16+).
02:10 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
02:35 «Тест на отцовство» (16+).
04:15 «Б кадров». (16+).
04:40 «Давай разведёмся!» (16+).
05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).



04:50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. (16+).
08:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).
11:00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». х/ф. (16+).
13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
14:00 Место встречи. (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». т/с. (16+).
23:15 «ХИРУРГ». т/с. (16+).
01:45 «Выжить любой ценой». т/с. (16+).



06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:05 «Давай разведёмся!» (16+).
08:10 «Тест на отцовство» (16+).
10:30 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:40 «Порча». «Пуговицы», «Читающая мысль». д/ф. (16+).
12:55 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:30 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:05 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
14:40 «СЕРДЦЕ КУТИДОНА». х/ф. (16+).
19:00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». х/ф. (16+).
23:15 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:20 «Порча». д/ф. (16+).
01:15 «Знахарка». д/ф. (16+).
01:40 «Верну любимого». д/ф. (16+).
02:10 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
02:35 «Тест на отцовство» (16+).
04:15 «Б кадров». (16+).
04:40 «Давай разведёмся!» (16+).
05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).



06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:05 «Давай разведёмся!» (16+).
08:10 «Тест на отцовство» (16+).
10:30 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
11:40 «Порча». «Пуговицы», «Читающая мысль». д/ф. (16+).
12:55 «Знахарка». д/ф. (16+).
13:30 «Верну любимого». д/ф. (16+).
14:05 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
14:40 «СЕРДЦЕ КУТИДОНА». х/ф. (16+).
19:00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». х/ф. (16+).
23:15 «Понять. Простить». д/ф. (16+).
00:20 «Порча». д/ф. (16+).
01:15 «Знахарка». д/ф. (16+).
01:40 «Верну любимого». д/ф. (16+).
02:10 «Голоса ушедших душ». д/ф. (16+).
02:35 «Тест на отцовство» (16+).
04:15 «Б кадров». (16+).
04:40 «Давай разведёмся!» (16+).
05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).



18:00 т/с. (16+).
19:00 «МАМА БУДЁТ ПРОТИВ». т/с. (16+).
20:00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». х/ф. (16+).
22:00 «УРАЛОЧКА». х/ф. (16+).
23:55 «ПОЕХАВШАЯ». х/ф. (16+).
02:00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ» (16+).
03:40 «АДА». х/ф. (16+).
05:05 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.



06:00 «Тайны звёзд спорта» (12+).
06:30 «Всё о главном» (12+).
07:00, 09:00, 12:55, 15:30 Новости. (16+).
07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
09:05 «Лица страны. Светлана Бажанова» (12+).
09:25 «Эволюция спорта» (12+).
10:20 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
11:25 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
13:00 Есть тема! Прямой эфир. (16+).
14:25 «Век нашего спорта. 1980 — 1985 гг.» (12+).
14:55 «Тайны звёзд спорта» (12+).
15:35 Громко. Прямой эфир. (16+).
16:50 «Белочайший». д/ф. (16+).
18:10 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
19:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) — «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. (16+).
22:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
22:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Райо Вальекано» — «Валенсия». (16+).
01:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
01:55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. (6+).
02:55 Скелетон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Австрии (6+).
03:55 Новости (0+).
04:00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ (12+).
05:50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.



07:00 «Однажды в России» (16+).
08:00 «Однажды в России» (16+).
09:00 «Звёзды в джунглях» (16+).
12:00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.
20:00 «ПОЛАРНЫЙ». т/с. (16+).
21:00 «ЖУКИ». т/с. (16+).
23:00 «ЛОТЕРЕЯ» (16+).
01:05 «ПРИПЛЫЛИ». х/ф. (16+).
02:30 «Однажды в России» (16+).
05:00 «Утро ТНТ-2025. 1 ч.» (16+).
05:50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ И МАЛОИНВАЗИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И. А. ТУЛИНОЙ

ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА ЛАЗЕРОМ

</div



3 декабря, СРЕДА



05:00 Доброе утро. (16+).
 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
 09:20 «Модный приговор» (0+).
 10:10 «Жить здорово!» (16+).
 11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).
 14:00 «Большая игра» (16+).
 15:15 «Давай поженимся!» (16+).
 16:05 «Мужское / Женское» (16+).
 17:00 «Большая игра» (16+).
 18:00 Вечерние новости. (16+).
 19:50 «Пусть говорят» (16+).
 21:00 Время. (16+).
 22:00 «Союз спасения». т/с. (16+).
 23:05 «Большая игра» (16+).
 00:15 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
 09:30 Местное время. (16+).
 09:55 «О самом главном». (12+).
 11:30 Вести. Местное время. (16+).
 12:00 «60 минут». (12+).
 14:30 «КАМЕНСКАЯ», т/с. (16+).
 17:00 «Малахов». (16+).
 18:00 «60 минут». (12+).
 21:10 Вести. Местное время. (16+).
 21:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ», т/с. (16+).
 23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
 02:15 «КАМЕНСКАЯ», т/с. (16+).
 04:18 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).
 08:15 «Доктор И...» (16+).
 08:40 Детективы Марии Вороновой. «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+).
 10:35 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+).
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. (16+).
 11:50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ», х/ф. (16+).
 13:45 «Мой герой». Станислав Рядинский. (12+).
 14:50 Город новостей. (16+).
 15:05 «СЛЕПОЙ МЕТОД. ПУТЬ К СЕРДЦУ», х/ф. (16+).



05:00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ», х/ф. (16+).
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. (16+).
 08:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ», х/ф. (16+).
 13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
 14:00 Место встречи. (16+).
 16:45 «За гранью» (16+).
 17:50 «ДНК» (16+).
 20:00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ», т/с. (16+).
 23:15 «ХИРУРГ», т/с. (16+).
 01:45 «Выжить любой ценой», т/с. (16+).



06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
 07:20 «Давай разведёмся!» (16+).
 08:25 «Тест на отцовство» (16+).
 10:45 «Понять. Простить», д/ф. (16+).
 11:55 «Порча», д/ф. (16+).
 13:00 «Знахарка», д/ф. (16+).
 13:35 «Верну любимого», д/ф. (16+).
 14:10 «Голоса ушедших душ», д/ф. (16+).
 14:45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!», х/ф. (16+).
 19:00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА», х/ф. (16+).

РОССИЯ K

16:00 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+).
 18:00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир. (16+).
 20:05 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ», х/ф. (16+).
 22:35 «Хватит слухов!» (16+).
 23:05 «90-е. Звёзды и политика», (16+).
 00:30 Петровка, 38. (16+).
 00:45 «Хроники московского быта. Пьяная политика», (16+).
 01:30 «Знак качества», (16+).
 02:10 «Мифы о еде. Кавказская кухня», (16+).
 02:50 «СЛЕПОЙ МЕТОД. ПУТЬ К СЕРДЦУ», х/ф. (16+).
 04:20 «Тест на отцовство» (16+).
 04:40 «Давай разведёмся!» (16+).

11:40, 13:25, 00:25, 02:25 «Долгий путь домой», т/с. (16+).
 13:50, 19:25, 03:10 «Люди РФ», д/ф. (16+).
 15:15, 02:35 «Энциклопедия загадок», д/ф. (16+).
 18:00, 22:15 «Большой скачок», д/ф. (16+).
 21:25 программа «Киношка» (16+).

СТС

06:30 Диалоги о животных.
 07:20 Легенды мирового кино.
 07:50 «Боги Египта». «Любовь и смерть», д/ф.
 08:50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР», т/с.
 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры.
 10:15 Наблюдатель.
 11:15 XX век. «Обычный космос», 2 ч.
 12:45 Новости. Подробно. Кино.
 13:00, 02:05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки», д/с.
 13:30, 00:10 «Боги Египта», д/ф.
 14:20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР», х/ф. 2 с.
 15:30 Голоса во времени.
 15:45 Белая студия.
 16:30 «Хорхе Луис Борхес «Христос на кресте» в программе «Библейский сюжет».
 17:15 «Московские герои», д/ф. 3 с.
 17:40 «Декабрьские вечера». концерт. Элисо Вирсаладзе, Алексей Уткин, Владимир Соловьев, Радован Влаткович, Валерий Попов, Олег Каган, Юрий Башмет, Наталия Гутман.
 18:45 «Семинар».
 19:45 Главная роль.
 20:05 Правила жизни.
 20:30 Слопойной ночи, малыши!
 20:45 Абсолютный слух.
 21:30 Власть факта.
 22:10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР», т/с.
 23:25 «Секреты тайного сыска», д/с.
 00:55 XX век. «Обычный космос», 2 ч.
 02:30 «Самара. Дом Сандрин», д/ф.

МАТЧ!

06:00 «Тайны звёзд спорта» (12+).
 06:30 «Головная неделя. РФ» (6+).
 07:00, 09:00, 12:55, 15:30 Новости. (16+).
 07:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
 09:25 «Эволюция спорта» (12+).
 10:00 «Вид сверху» (12+).
 10:30 Смешанные единоборства. АСА. Файдун Одилов против Адлана Ибрагимова. Трансляция из Москвы (16+).
 11:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
 13:00 Есть тема! Прямой эфир. (16+).
 14:25 «Век нашего спорта. 1990 — 1995 гг.» (12+).
 14:55 «Тайны звёзд спорта» (12+).
 15:35 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
 16:00 «Тайны звёзд спорта» (12+).
 16:50 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. «Атланта» — «Дженоа». Прямая трансляция. (16+).
 22:55 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. «Интер» — «Венеция». Прямая трансляция. (16+).
 01:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
 01:55 Бокс. Ч/м. Мужчины. (16+).
 03:55 Новости (0+).
 04:00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ (12+).

МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

Запись по телефону:
+7 (963) 665-53-33

20:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» — «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция. (16+).
 22:55 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. «Интер» — «Венеция». Прямая трансляция. (16+).
 01:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
 01:55 Бокс. Ч/м. Мужчины. (16+).
 03:55 Новости (0+).
 04:00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». Трансляция из ОАЭ (12+).

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
 06:00 «С добрым утром!» (16+).
 08:30 «Новости» (16+).
 09:00 д/ф. (16+).
 10:00 «Засекреченные списки», д/ф. (16+).
 11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+).
 12:00 «Информационная программа 112» (16+).
 12:30 «Новости» (16+).
 13:00 «Загадки человечества с Олегом Шишким» (16+).
 14:00 «Невероятно интересные истории» (16+).
 15:00 «100 вопросов обо всем» (16+).
 16:00 «Информационная программа 112» (16+).
 16:30 «Новости» (16+).
 17:00 «Тайны Чапман» (16+).
 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
 19:00 «Информационная программа 112» (16+).
 19:30 «Новости» (16+).
 20:00 «ЭКСПАТ», х/ф. (16+).
 22:00 «ЯКЕЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ», х/ф. (16+).
 23:00 «Новости» (16+).
 23:30 «ЯКЕЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ», х/ф. (16+).
 00:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
 01:25 «Тайны Чапман» (16+).
 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

07:00 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.
 19:00 «ПОЛЯРНЫЙ», т/с. (16+).
 21:00 «ЖУКИ», т/с. (16+).
 23:00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА», х/ф. (16+).
 00:55 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ», х/ф. (16+).
 02:20 «Однажды в России» (16+).
 05:00 «Утро ТНТ-2025. 1 ч.» (16+).
 05:50 «ИНТЕРНЫ» (16+). Ситком.

4 декабря, ЧЕТВЕРГ



05:00 Доброе утро. (16+).
 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+).
 09:20 «Модный приговор» (0+).
 10:10 «Жить здорово!» (16+).
 11:00, 12:15, 18:30 «Время покажет» (16+).
 14:00 «Большая игра» (16+).
 15:15 «Давай поженимся!» (16+).
 16:05 «Мужское / Женское» (16+).
 17:00 «Большая игра» (16+).
 18:00 Вечерние новости. (16+).
 19:50 «Пусть говорят» (16+).
 21:00 Время. (16+).
 22:00 «Союз спасения», т/с. (16+).
 23:05 «Большая игра» (16+).
 00:15 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. (16+).
 09:30 Местное время. (16+).

16:55 «Легенды эстрады. Женский характер», (16+).
 18:10 «СТРАПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ», х/ф. (16+).
 22:35 «10 самых... Звёздные мачехи и отчимы», (16+).
 23:05 «Актёрские драмы. Кино и Сталин», (16+).
 00:30 Петровка, 38. (16+).
 00:45 «Московская паутина. Взорвать фюрера», д/ф. (16+).
 01:25 «Русские тайны. Лаборатории смерти», (16+).
 02:05 «Дорогие товарищи. Сокровища «красного графа», (16+).
 02:50 «СЛЕПОЙ МЕТОД. ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК», х/ф. (16+).
 04:15 «Актёрские драмы. Убрать из кадра», (16+).
 04:55 «Мой герой». Валерия Федорович. (12+).
 05:30 «Закон и порядок», (16+).
 05:55 Перерыв в вещании.



05:00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ», х/ф. (16+).
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. (16+).
 08:25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ», х/ф. (16+).
 13:25 Чрезвычайное происшествие. (16+).
 14:00 Место встречи. (16+).
 16:45 «За гранью» (16+).
 17:50 «ДНК» (16+).
 20:00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ», т/с. (16+).
 23:15 «ХИРУРГ», т/с. (16+).
 00:05 «Поздников», (16+).
 01:55 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).
 02:45 «ПОДВОДНЫЕ КАМНИ», х/ф. (16+).
 04:15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).



16:30, 05:35 «По делам несовершеннолетних» (16+).
 17:20 «Давай разведёмся!» (16+).
 18:25 «Тест на отцовство» (16+).
 19:45 «Понять. Простить», д/ф. (16+).
 20:45 «Легенды мирового кино», (16+).
 21:30 Консультация ЭНДОКРИНОЛОГА + анализ состава тела на аппарате InBody 3000R
 Запись по телефону:
+7 (963) 665-53-33
 НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры.
 10:15 Наблюдатель.

11:15, 01:05 XX век. «В мире животных». Театр зверей им. В.Л. Дурова». Ведущий Николай Дроздов. 1982.
 12:45 Новости. Подробно. Театр.
 01:15 «Знахарка», д/ф. (16+).
 01:40 «Верну любимого», д/ф. (16+).
 02:10 «Голоса ушедших душ», д/ф. (16+).
 02:35 «Тест на отцовство» (16+).
 04:15 «Б кадров» (16+).
 04:45 «Давай разведёмся!» (16+).

СТС

5 декабря, ПЯТНИЦА



05:00 Доброе утро. (16+).
09:00, 12:00, 15:00 Новости. (16+).
09:20 «Модный приговор» (0+).
10:10 «Жить здорово!» (16+).
11:00, 12:15 «Время покажет» (16+).
14:00 «Большая игра» (16+).
15:15 «Давай поженимся!» (16+).
16:05 «Мужское / Женское» (16+).
17:00 «Большая игра» (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
18:40 Человек и закон. (16+).
19:45 Поле чудес. (16+).
21:00 Время. (16+).
21:45 «Достояние Республики» (12+).
23:45 «Лунатики», х/ф. (16+).
01:25 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. (16+).
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. (16+).
09:30 Местное время. (16+).
09:55 «О самом главном». (12+).
11:30 Вести. Местное время. (16+).
12:00 «60 минут». (12+).
14:30 «КАМЕНСКАЯ», т/с. (16+).
17:30 «60 минут». (12+).
21:10 Вести. Местное время. (16+).
21:30 «Ну-ка, все вместе!», концерт. (12+).
00:25 «Истории Большой Страны». (12+).
01:25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». х/ф. (16+).
04:58 Перерыв в вещании.



06:00 Настроение. (16+).
08:15 «ПЕРВОКУРСНИЦА», х/ф. (16+).
11:30, 14:30, 17:50 События. (16+).
12:35 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРД», х/ф. (16+).
14:50 Город новостей. (16+).
17:00 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+).
18:15 «СТРИПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ», (16+).
22:00 В центре событий. (16+).
23:05 «Хорошие песни». (12+).
00:25 «ЗОЛОТАЯ МИНА», х/ф. (16+).
02:35 Петровка, 38. (16+).
02:50 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА», х/ф. (16+).
05:45 «Москва резиновая». (16+).
06:10 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+).

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных.
07:20 Легенды мирового кино.
07:50, 13:15 «Путешествие в Древний Рим. Секреты римского гения», д/ф.
08:45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР», т/с.



06:30 «По делам несовершеннолетних» (16+).
07:25 «Давай разведёмся!» (16+).
08:30 «Тест на отцовство» (16+).
10:55 «Понять. Простить», д/ф. (16+).
12:00 «Порча», д/ф. (16+).
13:05 «Знакарка», д/ф. (16+).
13:40 «Верну любимого», д/ф. (16+).
14:15 «Голоса ушедших душ», д/ф. (16+).
14:50 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ», (16+).
19:00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО», х/ф. (16+).
23:25 «Уютное утро» (16+).
23:55 «Понять. Простить», д/ф. (16+).
00:55 «Порча», д/ф. (16+).
01:45 «Знакарка», д/ф. (16+).
02:10 «Верну любимого», д/ф. (16+).
02:40 «Голоса ушедших душ», д/ф. (16+).
03:05 «Тест на отцовство» (16+).
04:45 «Давай разведёмся!» (16+).
05:30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ», х/ф. (16+).



06:00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
06:25 м/ф «Маша и медведь». (6+).
08:05 т/с. (6+).
12:05 «Шоу «Уральские пельмени» (16+).

08:20 «Поехали, поедим!» (16+).
09:20 Едим дома. (16+).
10:20 «Главная дорога» (16+).
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
12:00 «Квартирный вопрос» (0+).
13:00 «Съеть» (16+).
14:00 «НашПотребНадзор» (16+).
15:00 «Своя игра» (0+).
16:20 «ЧП. Расследование» (16+).
17:00 «Следствие вели...» (16+).
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Токменевым. (16+).
20:20 «Ты не поверишь!» (16+).
21:20 «Браво! Бис!»/стерео/ (12+).
00:15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
00:50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Андрей Державин. 40 лет вдохновения (16+).
02:25 «Дачный ответ» (0+).
03:20 «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ», х/ф. (16+).



06:30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ», х/ф. (16+).
09:30 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+).
10:00 «Уютное утро» (16+).
10:30 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ», х/ф. (16+).

ЭТАЖИ

центр недвижимости и ипотеки

100% гарантия безопасности сделки

Продажа, покупка недвижимости
в любом городе РФ и за рубежом

новостройки, подряды без комиссии

+7 (964) 526-96-86

Серпухов ул. 1-я Московская 29, ТЦ, 2 этаж

реклама

6 декабря, СУББОТА



06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». (16+).
09:00 «Умницы и умники» (12+).
09:45 «Слово пастиря» (0+).
10:00, 12:00 Новости. (16+).
10:15 К 80-летию Геннадия Хазанова. «Выходи один я...» (12+).
11:10 «Вспомнить всё» (12+).
12:15 Памяти великого полководца. «Александр Невский» (12+).
14:05 К 80-летию Геннадия Хазанова. «Без антракта» (16+).
16:45 Кто хочет стать миллионером? (16+).
18:00 Вечерние новости. (16+).
18:20 «Сегодня вечером» (16+).
21:00 Время. (16+).
21:35 Что? Где? Когда? (16+).
22:45 «Команды» (16+).
23:45 «ДЖЕРРИ ЛИ ЛЬЮИС: БЕЗУМИЕ ТАЛАНТА», х/ф. (16+).
01:10 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота. (16+).
08:00 Местное время. Суббота. (16+).
08:35 По секрету всему свету. (16+).
09:00 «Формула еды». (12+).
09:25 Пятеро на одного. (16+).
10:10 Сто к одному. (16+).
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. (16+).
11:30 «Наши. Военкоры». (12+).
12:00 «Доктор Мясников». (12+).
13:00 Большие перемены. (16+).
14:30 Вести. Местное время. (16+).
14:50 «Юморина-2025». (16+).
17:50 «Привет, Андрей!» (12+).
20:50 Вести. Местное время. (16+).
21:00 «СИНИЙ КАМЕНЬ», х/ф. (16+).
00:35 «ДЕВЯТЫЙ ВАЙ», х/ф. (16+).
04:31 Перерыв в вещании.



04:45 «ОЧКАРИК», х/ф. (16+).
06:20 «Жди меня» (12+).
07:20 «Смотр!» (16+).
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня. (16+).

ФАКТОР ДОЛГОЛЕТИЯ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
и МАЛЮНВАЗИВНОЙ МЕДИЦИНЫ
И. А. ТУЛИНОЙ

ЭНДОСКОПИЯ «ВО СНЕ» БЕЗ БОЛИ И ДИСКОМФОРТА

- БЕЗОПАСНО • БЕЗ БОЛИ И СТРАХА
- ЭКСПЕРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- ВРАЧИ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
- РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ
ОНКОПАТОЛОГИЙ ЖКТ

- ГАСТРОСКОПИЯ • КОЛОНОСКОПИЯ
- ПРИЦЕЛЬНАЯ БИОПСИЯ
- УДАЛЕНИЕ ПОЛИПОВ
- ТЕСТ НА ХЕЛИКОБАКТЕР ПИЛОРИ

Пн-Сб: 8:00-20:00, Вс: 9:00-17:00

factord.ru

реклама

г. Серпухов, Московское ш., 82а | +7 (999) 333 75 82

имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:10 Новости культуры.

культурой.

10:20 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА», х/ф. (16+).

12:00 Открыта книга. Евгений Сидоров.

«Осколки души и памяти».

12:45 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки», Михаил Погодин. Энциклопедия

русской жизни», д/с.

14:15 «СОЛНЧЕЧНЫЙ ВЕТЕР», х/ф. 4 с.

15:30 Голоса во времени.

15:45 Энigma. Мисс Джлуаи.

16:30 Письма из провинции.

17:15 Царская ложа.

17:55 «Вставайте, люди русские!». «Живое

эхо быть минувшим», концерт.

19:45 Всероссийский открытый телевизион-

ный конкурс юных талантов «Сияния Птицы».

20:50 Искатели. «Сокровища волжских пиратов».

21:35 «КОРТОКИ ВСТРЕЧИ», х/ф. (16+).

23:10 «2 Верник 2». Игорь Хрипунов и Тина Стойлович.

00:25 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕ-

ЖАЛИСЬ», х/ф.

02:20 м/ф.

16:50 «ДомоЧАТцы» (16+).

Скетчком.

17:55 «Шоу «Уральские

пельмени» (16+).

19:30 «Шоу «Уральские

пельмени» (16+).

21:00 «Шоу «Уральские

пельмени» (16+).

03:50 «Уральские пельме-

ни», «Смехbook» (16+).

16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 04:00, 06:00 «Итоги» (16+).

06:35, 08:45, 18:55 м/ф. (6+).

07:30, 17:30, 05:40 «Люди РФ», д/ф. (16+).

07:55, 21:25, 22:30 «Эволюция», д/ф. (16+).

09:10, 10:30, 19:10 «Капкан для звезд», т/с.

11:20, 13:30, 23:40, 00:25 «Нити любви», т/с.

12:10, 13:55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок

Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая

трансляция из Ханты-Мансийска. (16+).

14:25 Бокс. ч/Рос. Женщины. Финалы. Пря-

мая трансляция из Уфы. (16+).

17:30 Матч. Парад (6+).

18:00 Футбол. ЧМ-2026. Жеребьёвка. Пря-

мая трансляция. (16+).

22:30 Смешанные единоборства. Оне FC. Адлан

Ибрагимов против Муслима

10

телепрограмма

Общественная газета
«Серпухов»

7 декабря, ВОСКРЕСЕНЬЕ

1

- 06:00, 10:00, 12:00 Новости. (16+).
 06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+).
 06:55 «Часовой» (12+).
 07:25 «Здоровье» (16+).
 08:30 «Золотая коллекция Союзм/фа» (0+).
 09:10 Непутевые заметки. (16+).
 09:30 «Мечтатлии». Национальная Лотерея (12+).
 10:15 «Жизнь своих» (12+).
 11:05 «Повара на колесах» (12+).
 12:15 «Будем жить!» (16+).
 13:10 «Видели видео?» (0+).
 14:20 «Жестокий роман». «А напоследок я скажу...» (12+).
 15:10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС», х/ф. (16+).
 18:00 Вечерние новости. (16+).
 19:00 «Три аккорда». 10-й сезон (16+).
 21:00 Время. (16+).
 23:00 «30 лет вместе». История специальных проектов (12+).
 00:30 ПОДКАСТЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

- 05:30 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». х/ф. (16+).
 07:20 В кругу друзей. (16+).
 08:00 Местное время. Воскресенье. (16+).
 08:35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. (16+).
 09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым. (16+).
 10:10 Сто к одному. (16+).
 11:00, 14:00 Вести. (16+).
 11:30 «Наши. Военкоры». (12+).
 12:00 «Доктор Мясников». (12+).
 13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
 14:30 Вести. Местное время.

TBN

- 15:00 «Парад юмора». (16+).
 17:00 «Песни от всей души». (12+).
 18:00 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». (12+).
 19:00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).
 20:00 Вести недели. (16+).
 22:30 Москва. Кремль. Путин. (16+).
 23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
 01:35 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ», х/ф. (16+).

HTV

- 05:30 «СТРЯПУХА. КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ», х/ф. (16+).
 08:40 «ПОМОЩНИЦА», х/ф. (16+).
 10:55 «Полезная программа». (6+).
 11:30, 00:40 События. (16+).
 11:50 «ЗОЛОТАЯ МИНА», х/ф. (16+).
 14:30 Московская неделя. (16+).
 15:00 «Хроники московского быта. Неизвестные браки звёзд». (12+).
 15:55 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+).
 16:40 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+).
 17:30 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ», х/ф. (16+).
 21:10 «ШИРАМ», х/ф. (16+).
 00:55 Петровка, 38. (16+).
 01:05 «КОММУНАЛКА», х/ф. (16+).
 04:15 «10 самых... Звёздные мачехи и отчимы». (16+).
 04:40 «Союзм/фа. Только для взрослых». д/ф. (16+).
 05:20 «Актёрские драмы. В плenу азарта». (16+).



**В Муниципальное бюджетное учреждение
«Комбинат благоустройства»
на постоянную работу
требуются:**

Плотник
з/п от 45 000 руб.

Тракторист
з/п от 70 000 руб.

Машинист
з/п от 75 000 руб.

**Слесарь по ремонту
автомобилей**
з/п от 50 000 руб.

**Слесарь по ремонту
малой механизации**
з/п от 55 000 руб.

**Водитель автомобиля
(Ломовоз)**
з/п от 80 000 руб.

**Водитель автомобиля
(комбинированная
дорожная машина (КДМ))**
з/п от 70 000 руб.

Водитель автомобиля
з/п от 45 000 руб.

**Слесарь-электрик
по ремонту
электрооборудования**
з/п от 65 000 руб.

**Официальное трудоустройство согласно ТК РФ,
полный социальный пакет, выплаты за выслугу
лет и другие стимулирующие выплаты.
График работы: 5/2, сменный график работы 2/2, 15/15.**

По всем вопросам обращаться
в отдел кадров по телефону

8 (4967) 75-80-19

Адрес: Московская область, г. Серпухов, ул. Екатерины Дашковой, д. 18

реклама



Хотите забыть о проблемах с зубами навсегда? Теперь доступно уникальное предложение: лечение зубов под микроскопом

В нашей клинике применяется инновационная технология, обеспечивающая максимальную точность и долговечность результатов.

Забудьте о боли и страхе перед лечением — с нашим оборудованием процедура комфортна и безболезненна!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

+7 (906) 082-92-62 | г. Серпухов, Площадь Ленина 8

Лицензия № по: 50-01-010891
от 16.05.2019

MATЧ

- 06:00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Мераба Двалиши. Прямая трансляция из США. (16+).
 09:05 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
 09:45 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени. (16+).
 11:10 Лыжная страна. (16+).
 11:40 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени. (16+).
 13:15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска. (16+).
 14:55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (16+).
 15:25 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. Прямая трансляция из Москвы. (16+).
 18:00 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
 18:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Краснодар» — ЦСКА. Прямая трансляция. (16+).
 21:00 После футбола с Георгием Черданцевым. (16+).
 22:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Ювентус». Прямая трансляция. (16+).
 00:45 Все на Матч! Прямой эфир. (16+).
 01:55 Бокс. Ч/м. Мужчины. Трансляция из ОАЭ (16+).
 03:55 Новости (0+).
 04:00 Волейбол. Ч/Рос. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Зенит-Казань» (6+).



- 05:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).
 06:00 «С бодрым утром!». (16+).
 08:30, 12:30, 16:30 «Новости». (16+).
 09:00 «Самая народная программа». (16+).
 09:30 «Знаете ли вы, что?». (16+).
 10:30 «Наука и техника». (16+).
 11:30 «Купи-продай». (16+).
 13:00 «Неизвестная история». (16+).
 14:00 «Легенды и мифы». (16+).
 15:00 «Безумные факты». (16+).
 16:00 «Информационная программа 112». (16+).
 17:00 «КЛОН». (16+).
 18:45 «Воздушный бой». (16+).
 20:20 «МИДУЗИ». (16+).
 23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+).
 23:55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+).

TNT

- 07:00 «Однажды в России». (16+).
 09:30 «Время завтрака». (16+).
 10:00 «Битва экстрасенсов». (16+).
 15:25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+).
 18:00 «Звёзды в джунглях». (16+).
 21:00 «Титаны». (16+).
 23:35 «Шоу Воли». (16+).
 01:00 «Меч звёзд». (16+).
 02:30 «Музыкальная интуиция». (16+).
 05:00 «Утро TNT-2025. 1 ч.». (16+).
 06:00 «Однажды в России». (16+).

РОССИЯ K

- 06:30 м/ф.
 07:40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». х/ф.
 09:50 Диалоги о животных. Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей».
 10:30 «Марлен Хуциев. Айда в кино». д/ф.
 11:15 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». х/ф.
 12:45 Неизвестные маршруты России. Ярославская область. Из Ярославля в Данилов.
 13:25 Невский ковчег. Теория невозможного. Иван Елагин.
 13:55 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным. «Александр Пушкин. Каменноостровский цикл».
 14:40 «Рассекреченная история». «Мода: от индошина до ширпотреба». д/с.
 15:10 «ОН ПОШЕЛ ОДИН», х/ф. 2 с.
 16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком.
 17:10 «Первые в мире». «Парашют Котельникова». д/с.
 17:25 «Пешком...». Юрьевец старинный.
 17:50 Романтика романа.
 18:50 «КиноОдиссея Андрея Кончаловского». д/ф.
 19:30, 19:45 Новости культуры.
 20:25 «ПОДРАНКИ». х/ф.
 21:55 «Последний поезд» в постановке Московского государственного театра «Ленком» Марка Захарова. Спектакль.
 00:20 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА», х/ф.
 01:45 Диалоги о животных. Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей».
 02:25 м/ф.

ТВ СЕРПУХОВ

- 07:00, 10:00, 13:00, 16:00, 20:00, 22:00, 00:00 «Итоги» (16+).
 06:35, 08:45 м/ф. (6+).
 07:30, 17:50, 18:30, 05:55 «Люди РФ», д/ф. (16+).
 08:00, 21:25, 22:30 «Эволюция», д/ф. (16+).
 09:15, 10:30, 19:15, 20:30 «Капкан для звезды». т/с. (16+).
 11:15, 13:30, 23:45, 00:30 «Танцы марионеток». т/с. (16+).
 14:55, 16:30, 03:15 «ЭКСПЕРИМЕНТ», х/ф. (16+).
 18:45 «Тайны анатомии», д/ф. (16+).
 20:40 программа «Сделай промче» (16+).
 22:45, 05:30 «Наука есть», д/ф. (16+).
 23:15 «Добавки», д/ф. (16+).

СТС

- 06:00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+). Ситком.
 06:35 м/ф «Три кота». (6+).
 06:45 м/ф «АЯ И ВЕДЬМА». (6+).
 08:20 м/ф «ТАЙНА ЗУБНЫХ ФЕЙ». (6+).
 10:05 м/ф «ПРОСТО СУПЕР». (6+).



**Воробьев
Антон Викторович**

Врач-нейрохирург

Ведёт прием по воскресеньям с 11:00

в клинике «АКСИОМЕД» в Серпухове

Запись к врачу на прием по телефону:

+7 (963) 665-53-33

реклама

ГРАФИК РАБОТЫ 2/2 с 9 до 20-21
— ВКЛЮЧЕНЫ ПЕРЕВАРЫ — ПРИЕМЫ ГЛАЗЫ И ЧАЙКОФЕ

ВЫПЛАТЫ ВОЗМОЖНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

БОНУСЫ ПО ИТОГАМ РАБОТЫ

БЕСПЛАТНЫЙ ПРОСМОТР ФИЛЬМОВ

Зарплата 22500 - 24000 руб/мес

Требование к кандидату:
добросовестность, аккуратность, трудолюбие, честность,
отсутствие вредных привычек, любовь к чистоте и порядку

мкр. Ивановские дворники

ТРК «Б-класс». Московское шоссе, д.55

Телефон для записи на собеседование: 8 (4967) 37-18-61



18+

Пируэты Подмосковья: триумф традиций и талантов

В минувшие выходные сцена Дворца культуры «Россия» в Серпухове вновь стала эпицентром высокого искусства. Здесь с блеском прошел юбилейный, X Московский областной открытый конкурс классического танца «Пируэты Подмосковья», собравший рекордные 580 участников из разных уголков региона.

На протяжении двух дней зрители стали свидетелями настоящей феерии классического и современного танца. В этом году на суд жюри были представлены 116 конкурсных номеров в двух ключевых номинациях: «Классическое наследие» и «Авторская хореография на основе классического танца». Свое мастерство демонстрировали артисты четырех возрастных групп – от самых юных дарованияй до опытных исполнителей.

– Проведение такого масштабного мероприятия, которое проходит раз в два года при поддержке Министерства культуры Московской области, имеет большое значение для сохранения и приумножения культурных традиций региона, – подчеркнул глава Городского округа Серпухов Алексей Шимко.

Оценку выступлений проводила авторитетная судейская коллегия, в которую вошли признанные мэтры балетного искусства. Работу конкур-



сантов оценивали: Владимир Кириллов, народный артист России, заведующий кафедрой классического танца МГИК; Валентина Гусева, заслуженная артистка Республики Марий Эл; Елена Щеглова, заслуженный работник культуры РФ, эксперт-хореограф Департамента культуры Москвы.

Церемония награждения стала волнующим финалом конкурса. Главный приз – Гран-при – с триумфом завоевал образцовый коллектив, хореографическая студия «Сильфида» (руководитель Л.В. Починская) из Городского округа Серпухов. Высшая награда была присуждена за выразительную и техническую хореографическую композицию «Яд пустыни» в постановке Анастасии Мужиловой.

Юбилейный конкурс в очередной раз доказал, что «Пируэты Подмосковья» – это не просто состязание. Это масштабный культурный проект. Наш округ по праву подтвердил статус центра притяжения для тех, кто любит танцем и чтит его классические каноны.

СЦЕНА И МУЗЫКА



22 ноября 1985 года оркестр под руководством Александра Зюзина впервые вышел на сцену местного Дома культуры. За четыре десятилетия «Парк Мирабель» стал неотъемлемой частью культурной жизни города, его визитной карточкой на праздниках, памятных мероприятиях и массовых гуляниях. Благодаря высокому профессионализму и ярким выступлениям коллектив завоевал любовь зрителей не только Протвино, но и других городов региона.

Александр Булатов от имени местного отделения партии «Единая Россия» передал коллективу слова искренней благодарности:

– Под руководством Александра Петровича Зюзина сплотилась дружная команда настоящих профессионалов, влюбленных в свое дело. От всей души желаем оркестру «Парк Мирабель» неиссякаемого вдохновения, новых творческих вершин и громких побед!

Фото: КДЦ «Протон»

Юбилейный аккорд «Парка Мирабель»

В большом зале «Протон» города Протвино состоялся юбилейный концерт духового оркестра «Парк Мирабель». Мероприятие прошло в рамках партийного проекта «Единой России» «Культура малой родины». С знаменательной датой коллектив поздравил депутат окружного Совета депутатов, член фракции «Единая Россия» Александр Булатов.



В ОБЪЕКТИВЕ

Пущино: две реальности, два взгляда

На выставочных площадках Центра культурного развития «Вертикаль» открылись две выставки, предлагающие зрителям совершенно разный, но одинаково завораживающий взгляд на окружающий мир.

В концертном зале «Молодость» представлен проект пущинского фотографа Константина Чемориса «Область». Как отметила на открытии куратор Евгения Комарова, эта выставка продолжает традиции психологического пейзажа, где окружающий мир становится зеркалом внутренних переживаний автора.

Экспозиция включает фотографии, сделанные в Ярославской, Калужской, Тульской и Рязанской областях в период с 2022 по 2024 год. Особенностью проекта являются художественные эксперименты в монохромной гамме, что позволяет раскрыть различные аспекты пейзажа.

Проект «Область» создан при



поддержке Государственной стипендии Министерства культуры РФ для выдающихся деятелей культуры и искусства.

В Галерее ЦКР «Вертикаль» в рамках творческих обменов – яркая экспозиция «Сердце земли моей». Её автор – известный фотохудожник из Беларуси Александр Лосьминский, более 50 лет возглавляющий народную студию фотоискусства «Гродно».

Экспозиция наполнена солнечным светом и яркими красками. Старорусские церкви и готическая архитектура, современные городские пейзажи и бескрайние поля, грациозные лебеди над рекой – все эти образы создают целостную картину гармоничного мира.

Обе выставки будут работать до 18 декабря. Вход свободный!

Фото: пресс-служба Администрации Г.о. Серпухов

ПАТРИОТ

МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ

Самбо, история которого началась в 1920-е годы и получивший мировое признание как олимпийский вид спорта в 2021 году, пользуется заслуженной популярностью в России, в том числе и в Серпухове. Этот вид единоборств не только развивает физическую силу, но и воспитывает характер, дисциплину и уважение к сопернику.



– Самбо по праву считается национальным достоянием России. Этот уникальный вид единоборств не просто развивает физическую мощь – он формирует характер, воспитывает дисциплину, учит уважению к сопернику и непреклонной целеустремленности, – подчеркнул председатель Совета депутатов Г.о. Серпухов, директор ФОК «Русский медведь» Михаил Шульга.

Турнир прошел в рамках партийного проекта «Единой России» «Дет-

Самбо – это сила и характер

В ФОК «Русский медведь» состоялся ежегодный, 11-й открытый турнир по самбо памяти Николая Егорова, собравший более ста юных спортсменов из Серпухова, Москвы, Тульской и Калужской областей.



ский спорт.» На открытии турнира присутствовали заместитель Главы округа Оксана Лебедева и президент Федерации самбо Московской области Сергей

Фомкин. По добре традиции почетными гостями стали члены семьи Николая Егорова: супруга Елена Александровна, дочери Наталья и Ксения, а также внук Владислав.

Николай Егоров – шестикратный чемпион мира по дзюдо среди ветеранов, мастер спорта СССР, тренер, воспитавший целую плеяду чемпионов. Проведение таких соревнований – это дань уважения его наследию, вклад в развитие спорта, патриотическое воспитание и сохранение исторической памяти.

– Благодарю Михаила Шульгу за верность традициям, активную гражданскую позицию и работу по сохранению памяти нашего земляка, – отметил Глава Городского округа Алексей Шимко.

КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ

Школьники увидели профессии изнутри

Ноябрьские каникулы для сотен серпуховских школьников стали не временем отдыха, а настоящим «окном в профессии».

Благодаря проекту «Билет в будущее» и специалистам Центра по профориентации и трудуустройству молодежи более 200 школьников городского округа увидели мир профессий не в учебнике, а своими глазами.

На фармацевтическом предприятии «Алиум» в Оболенске экскурсия началась с лаборатории контроля качества, где сырье проверяют по 100+ параметрам. Далее школьникам показали, как автоматы на производственных линиях прессуют таблетки и фасуют капсулы. В конце экскурсии ребята увидели, как готовые лекарства упаковывают и отправляют в аптеки.

В этот же день школьники побывали на Серпуховском лифтостроительном заводе. Ребята провели по цехам, где роботы варят и красят кабины, а затем привели в главную достопримечательность – единственную в России испытательную башню высотой 100 метров. Школьники узнали о востребованных профессиях завода – от ин-



женера-конструктора до сварщика высокого разряда – и о программах поддержки молодых специалистов.

В поселке Пролетарском на базе Чеховского техникума восьмиклассники Дашковской школы примеряли на себя боевку пожарного весом 30 кг. Ребята учились ориентироваться



ся в дыму, искать «пострадавшего», работать с дыхательным аппаратом. Также узнали как устроен пожарный автомобиль, как работает тепловизор, почему нельзя тушить электропроводку водой.

Преподаватели техникума рассказали, что после 9 класса можно поступить на специальность «Пожарная безопасность», а на третьем курсе уже выезжать на реальные вызовы в качестве стажеров. Выпускников ждет гарантированное трудуустройство в МЧС с достойной зарплатой.



ЗАКОН И ПОРЯДОК

Экскурсия в прокуратуру для детей

Работники Серпуховской городской прокуратуры провели экскурсию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на тему «Погружение в профессию».

В ходе мероприятия по правовому просвещению и информированию работники Серпуховской городской прокуратуры Московской области провели экскурсию для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, на тему «Погружение в профессию».



черкнул важность выбора профессии и озвучил основные требования к кандидатам для работы в прокуратуре и правоохранительных органах.

Кроме того, заместитель городского прокурора объяснил детям их права и обязанности, а также ответственность несовершеннолетних за совершение различных правонарушений или преступлений.

Фото: Серпуховская городская прокуратура

ДИАЛОГ НА РАВНЫХ



Молодежь ищет ответы на свои вопросы

Студенты Г.о. Серпухов собрались на городской дискуссионной площадке «Молодежный диалог» в Центре по профориентации и трудуустройству молодежи.

ловаться, а придумать реальные решения. И ребята за полтора часа подготовили сценарии социальных роликов, идеи акций, макеты буклотов и даже новую группу в ВК для молодых ученых Серпухова!

На площадке «Образование» студенты вместе с учителем физики Елизаветой Болотиной из Центра непрерывного образования разбирались, почему половина хочет уехать учиться в Москву, а вторая половина боится остаться «без диплома вообще».

Тема «Трудоустройство» вызвала самые горячие споры. Представители АО «РАТЕП» Вероника Изотова, Дина Краева и Ирина Тыняная честно рассказали, кого именно ищет завод прямо сейчас.

Наука ожила благодаря доценту РОСБИОТЕХ Александру Надееву. Студенты узнали, что прямо в Протвино и Пущино можно участвовать в реальных экспериментах по биотехнологиям и физике частиц.

Самая жаркая дискуссия – про соцсети. Предприниматель Антон Маричев (клуб «Умный отдых») показал, как превратить ленту из мемов в портфолио и личный бренд. Группа за 20 минут написала сценарий ролика.

МЫ ВМЕСТЕ



Частичка заботы для наших защитников

Ребята из молодежного центра «Молодость» и студенты Чеховского техникума (структурное подразделение №4 в посёлке Пролетарском) собрали десятки гигиенических наборов для бойцов СВО.

«Сухой душ» – это компактный набор из влажных салфеток разных размеров, антисептика, одноразовых полотенец и других мелочей, которые позволяют бойцу быстро привести себя в порядок, когда горячей воды и полноценного душа просто нет. Один такой набор весит немногого, помещается в карман разгрузки и может здорово

поднять настроение в сложный день. Мастер-класс прошел в рамках большого регионального проекта «#МЫВМЕСТЕ – Месяц добрых дел», который реализует Министерство информации и молодежной политики Московской области. Главная идея простая: каждый может внести свой маленький, но реальный вклад в общее



дело поддержки тех, кто сейчас защищает нашу страну.

За два часа ребята успели собрать несколько десятков комплектов, которые уже в ближайшие дни отправятся по адресам воинских частей и волонтерских пунктов, откуда их доставят непосредственно бойцам.

ГОТОВЫ К ВЫЗОВАМ

Это была не развлекательная поездка, а серьезное обучение, которое подготовило ребят к реальной помощи на месте происшествия.

С утра до вечера волонтеры без перерыва осваивали необходимые навыки. На четырех образовательных площадках под руководством опытных спасателей они узнали, как действовать в критических ситуациях.

Травмы. На этой площадке ребят научили, как быстро и эффективно оказывать первую помощь. Как остановить артериальное кровотечение жгутом за 15 секунд, как зафиксировать перелом подручными средствами и как правильно вытащить пострадавшего из автомобиля – все это отрабатывалось на практике.

Транспортировка пострадавших. Здесь волонтеры учились изготавливать носилки из подручных материалов: из курток и палок, из ремней безопасности.



После этого им предстояло пройти полосу препятствий, неся «раненого» (в роли которого выступал 80-килограммовый инструктор) через завалы, лестницы и

узкие проходы. Девушки показали себя не хуже парней, установив рекорд в 42 секунды на дистанции 50 метров с подъемом на второй этаж.

Пожары. Участники интенсива изучили классификацию пожаров, типы огнетушителей и правила их применения в различных ситуациях.

Организация спасработ. Здесь волонтеры познакомились с принципами ИРК (инцидент-ресурсы-командование), разобрали реальные кейсы чрезвычайных ситуаций, такие как обрушение дома в Магнитогорске и паводок в Иркутске, и разработали план действий для условного ЧП в Серпухове.

ЮМОР БЕЗ ГРАНИЦ

В Серпухове определились финалисты лиги КВН
В Доме культуры «Большевик» состоялся полуфинал Серпуховской лиги КВН, где шесть команд из разных уголков Подмосковья боролись за выход в финал.

На сцену вышли: «Клёцки» (Серпухов), «Мадамы» (Пушкинский), «Жиза» (Серпухов), «Без денег» (Ступино), «Лесная братва» (Пушкинский), «Стратеги» (Серпухов).

Команды соревновались в двух конкурсах: классическом «Приятствии» и сложном «Конкурсе одного номера», требующем им-

провизации и быстрой реакции.

Выступления оценивало звездное жюри – профессиональные КВНщики с опытом выступления в телевизионных лигах: Герман Пархоменко, Римма Хачатрян, Кирилл Макаров, Ольга Нечаева и Елизавета Гаврилушкина.

После напряженной борьбы фина-

листами стали: «Без денег» (Ступино), «Стратеги» (Серпухов), «Жиза» (Серпухов), «Лесная братва» (Пушкинский).

Команда «Клёцки» из Серпухова получила специальную путевку (wild card), но начнет финал с -0,5 балла.

Серпуховская лига КВН – проект, который много лет объединяет самых креативных и смелых ребят региона. Здесь главное – не возраст, а желание шутить и не бояться сцены!

Финал сезона 2025 года
состоится 20 декабря в 18:00
на большой сцене ДК «Россия».

Вход свободный!



МАСТЕР-КЛАСС

Мамам – с любовью

В поселке Пролетарском в преддверии Дня матери состоялся мастер-класс «Для самой ласковой и нежной». Ребята освоили технику флористического коллажа и создали из природных материалов удивительные панно с цветами, бабочками, сердечками и даже целыми пейзажами.

К концу занятия столы украшали десятки уникальных панно, каждое со своим характером и душой. На некоторых красовалась трогательная надпись «Мама – ты лучшая», другие прятали в цветах маленькие сердечки. Один семиклассник даже смастерил рамку из веточек, чтобы его работа



заняла самое видное место в доме.

Мастер-класс организовали и провели специалисты по работе с молодежью Ирина Кривушина и Светлана Морозова. Именно им принадлежит идея создания коллажей из сухоцветов – экологичного, красивого и доступного материала.

Все свои работы ребята забрали домой, чтобы 30 ноября, в День матери, лично вручить мамам эти трогательные подарки.



АКЦИЯ

В Турово открылась почта Деда Мороза

В селе Турово прошла акция «Письмо Деду Морозу», вернувшая десяткам ребятишек (и даже некоторым родителям) веру в чудеса и ощущение волшебства.



Специалист по работе с молодежью Оксана Дерягина, организатор акции, увлекла ребят рассказами о главном волшебнике страны: о его треме, настоящей почте, получающей более 200 тысяч писем в год. Затем наступил самый волшебный момент – написание письма. Стараясь, дети выводили аккуратными буквами: «Дорогой Дедушка Мороз...».

Акция прошла в рамках работы общественного объединения «Молодые семьи».

– Мы хотели пода-

рить детям не просто развлечение, а настоящее предвкушение Нового года. Когда ребенок пишет письмо Деду Морозу – он учится формулировать желания, быть благодарным и верить в добро. А это бесценно, – поделилась Оксана Дерягина.

Если вы еще не написали письмо Деду Морозу, сейчас самое время это сделать!



● Ирина Сальникова, врач-дерматолог, дерматовенеролог

Родинка или опасность: когда пора бить тревогу

— Ирина Ивановна, где проходит грань: с какими проблемами лучше обращаться к дерматологу, а с какими — к косметологу?

— Старение кожи — это в первую очередь косметологическая проблема. А все остальное — высыпания, новообразования, воспалительные процессы — это поле деятельности дерматолога.

— Как отличить обычную бородавку от той, что может нести угрозу?

— Визуально, невооруженным глазом, это сделать очень сложно. Даже если объяснить человеку всю систему, по которой мы определяем возможную злокачественность, без специального прибора — дерматоскопа это невозможно. Поэтому главное правило: любое новообразование, которое появилось недавно, нужно обязательно показать врачу.

— Даже если это просто плоская точка на теле?

— Да. Даже плоская точка, которая появилась недавно, — это повод для консультации.

— А если родинка была с рождения, но вдруг начала меняться?

— Это еще более веский повод срочно показаться врачу. Изменения — это ключевой сигнал. Если родинка начала расти в высоту или в ширину, поменяла цвет, края стали неровными — не ждите. Также тревожными признаками являются появление субъективных ощущений: зуда, покалывания, онемения или боли в области образования. Это не повод для паники, но повод для немедленного визита к специалисту.

— Как долго длится такое обследование?

— Обычный прием с осмотром и дерматоскопией занимает около 30 минут.

— Нужно ли прятать бородавки и родинки от солнца?

— Солнечное облучение, безусловно, имеет негативное воздействие. Но новообразования лучше не подвергать прямым солнечным лучам. Солнцезащитные кремы, эмульсии — наше все. И не только летом. Сейчас солнце очень агрессивное, поэтому защищаться лучше круглый год.

Удалить нельзя оставить

— Какие бородавки и папилломы считаются абсолютно безобидными?

— Вот так сразу сказать сложно. И вот почему: бывают случаи, когда образование даже для нас, дерматологов,



**Кожа никогда не молчит.
Сухость, высыпания,
новые родинки — через
эти сигналы наш организм
сообщает о внутренних неполадках: стрессе, нехватке витаминов
или более серьезных заболеваниях. На что важно обратить внимание и когда бежать к врачу, не откладывая? На эти и другие вопросы наших читателей отвечает врач-дерматолог, дерматовенеролог клиники «Фактор долголетия» Ирина Сальникова.**



визуально выглядит абсолютно доброкачественным. Но когда мы его удаляем и отправляем на гистологическое исследование, обнаруживаются неприятные сюрпризы. Например, рак кожи. У меня в практике такие случаи были. Вывод один: лучше не надеяться на внешние признаки. Все, что удаляется с кожи, должно отправляться на гистологию. Только так мы можем на 100% убедиться в природе образования.

— Какие методы удаления сегодня существуют? Самое популярное, кажется, — лазер?

— Да, существует лазерное удаление, радиоволновое, жидким азотом и, конечно, народные методы. Но важный нюанс: если мы хотим сохранить элемент для гистологии, то лазер не подходит. Лазер, по сути, выжигает образование. Если нам нужен материал для исследования, то мы выбираем радиоволновой метод или хирургическое иссечение. Сама процедура безболезненна. Несколько секунд дискомфорта пациент испытывает только в момент введения анестезии. Она вводится непосредственно под каждый элемент, и потом человек не чувствует ничего, кроме легкого тепла.

— Какой метод Вы чаще рекомендуете своим пациентам?

— В нашей клинике мы чаще используем радиоволновый метод. Поскольку мы отправляем на гистологию практически 100% удаленных элементов, нам критически важна их сохранность.

— А в чем причина перерождения безобидных, казалось бы, образований?

— Один из ключевых факторов — травматизация. Постоянное трение, счесывание, повреждение родинки или папилломы может спровоцировать ее перерождение. Ну и, конечно, общие для всех онкологических заболеваний факторы: экология, питание,

Не просто родинка: спроси у дерматолога



— Мы удаляем новообразования радиоволновым аппаратом — он у нас очень хороший. И также в ближайшее время мы планируем начать работать с жидким азотом. Жидкий азот — это такой жидккий газ с температурой около минус 196 градусов Цельсия. Чаще его применяют при удалениях у детей. Они меньше боятся, потому что нет никакого специального оборудования, шприцов.

Гомеопатия, стресс и внутренняя гармония

— Ирина Ивановна, кроме аппаратных методов, Вы также используете гомеопатию. Как Вы пришли к этому направлению?

— Во многом — благодаря пациентам. Во-первых, это пациенты с непереносимостью традиционных лекарств: у них на все возникает побочная реакция. А помочь хочется. Во-вторых, это случаи, когда официальная медицина говорит: «Мы все сделали, но болезнь не отступает». Двигаться некуда, и начинаешь искать альтернативные пути.

— Многие считают гомеопатию эффектом плацебо.

— А плацебо — это тоже неплохо. По сути, какая разница, что помогло? Главное — результат. Принцип гомеопатии — подобное лечится подобным. Мы и в обычной жизни сталкиваемся с этим: при высокой температуре пьем горячий чай, при боли в горле иногда советуют съесть мороженое. Или взять АСИТ-терапию от аллергии, когда человек вводят микродозы его же аллергена. Организм считывает информацию даже в очень малых дозах.

Иногда именно гомеопатия — истинное спасение. В моей практике была юная пациентка с тяжелой угревой сыпью. Начали лечить ее сначала антибиотиками, потом пошли ретиноиды — один из самых эффективных методов в традиционной медицине. И у нее началась сильная побочка на ретиноиды: носовые кровотечения и кровотечения из прямой кишки. На антибиотиках вообще не было терапевтического ответа, высыпания становились все хуже. Девочка в пубертате, хочет выглядеть красивой, а угревая сыпь сильно влияет на качество жизни. И пришлось мне

пытаться лечить ее гомеопатией. Не поверите, двумя горошинками препарата сыпь ушла так быстро.

— Что это за препарат?

— Гомеопатические препараты все подбираются индивидуально. Здесь еще более индивидуальный подбор, чем в традиционной медицине. Сейчас она периодически, как только у нее опять начинаются признаки, просто эти две горошинки принимает — и становится лучше.

— Ирина Ивановна, а как защищать кожу от старения?

— Около 70% всех заболеваний — от нервной системы. Хронический недосып и стресс запускают в организме каскад реакций, которые отражаются на здоровье человека, в том числе и на его внешнем виде. Когда человек живет в гармонии с собой, его лицо сияет изнутри. Этой красоты не добиться никакими кремами или процедурами. Забота о внутреннем мире, своем психическом состоянии — это фундамент здоровья кожи.

— В каких случаях нужно срочно бежать к дерматологу, а не лечиться по советам из интернета?

— Практически во всех. Если это не единичный прыщ или укус комара, который прошел за два дня, лучше показаться врачу. Помните: все, что на поверхности кожи и небольшого размера — к дерматологу. Все, что глубоко в тканях — к хирургу. Главное — не пускать на самотек и доверять специалистам.



КЛИНИКА

«ФАКТОР ДОЛГОЛЕТИЯ»

расположена по адресу:
г. Серпухов, Московское
шоссе, д. 82 а,

контактный телефон:
+ 7 (999) 333-75-82,

пн — сб 08:00-20:00, вс 09:00-17:00

Лицензия №Л041-0П62-50/00342334

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

духовные ценности



Вера, творчество, победа

Представители Городского округа Серпухов приняли участие в торжественном открытии регионального этапа ХХIII Московских областных Рождественских образовательных чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени».

Мероприятие началось с богослужения в Троицком кафедральном соборе Подольска, которое возглавил архиепископ Подольский и Люберецкий Аксий. В церемонии участвовали воспитанники и педагоги Православной гимназии во имя преподобного Варлаама Серпуховского.

В рамках программы состоялась церемония награждения победителей ХXI Международного конкурса детского творчества «Красота Божьего мира». Среди награжденных – учащиеся школы «Эффективная школа» из Серпухова. Особых поздравлений удостоен ученик 7 «З» класса Иван А., занявший первое место в номинации «Красота родной природы». Руководителем конкурсной работы выступила педагог Е.Е. Пожалуйста.

своих не бросаем

Приблизим победу вместе!

Ассоциация ветеранов СВО открывает сбор помощи для наших герояев.

Серпуховичи, находящиеся в зоне проведения специальной военной операции на Курском направлении, обратились в Ассоциацию ветеранов СВО с важной просьбой. Им срочно нужна поддержка.

Бойцам необходима машина для подвоза снарядов — это критически



важно для выполнения боевых задач и сохранения жизней личного состава.

Ассоциация ветеранов СВО запускает сбор средств на покупку и обеспечение транспортом. Их вклад может спасти жизни и помочь защитникам сделать свою работу эффективнее. Каждый рубль важен! Поддержите наших бойцов.

Все подробности можно уточнить по телефону:

+7 (977) 443-79-27

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Денежное довольствие в месяц составляет от 210 тыс. рублей. Контрактникам обеспечат индивидуальной боевой подготовкой высшего уровня с опытными инструкторами. Бойцов снабдят лучшей современной экипировкой. Трансфер до Подмосковья из любой точки мира бесплатный. Кроме того, гарантирован особый уровень взаимодействия с близкими и семьями контрактников. Узнать подробности и подать заявку можно по телефону горячей линии: 8-985-361-79-70.

Дополнительные бонусы службы в Вооруженных силах РФ:

- ◎ прекращение исполнительных производств о взыскании кредитов на сумму до 10 млн рублей;
- ◎ кредитные каникулы;
- ◎ приостановление исполнительного производства по просроченным обязательствам;
- ◎ освобождение от уплаты налога на имущество;
- ◎ приостановление по судебным делам;
- ◎ сохранение рабочего места на период действия контракта и 3 месяца после его окончания;
- ◎ преимущественное право поступления на работу по ранее занимаемой должности;
- ◎ академический отпуск;
- ◎ освобождение от уголовной ответственности.

Стань частью Вооруженных сил России

Проводится набор на контрактную службу! От 5 450 000 рублей полагается каждому контрактнику за первый год с учетом выплат Правительства Московской области и Министерства обороны Российской Федерации.



горячая линия г. Серпухов 8-985-361-79-70

Семье военнослужащего полагается:

- кредитные каникулы;
- преимущества при сокращении в организации (с ребенком до 18 лет);

- обучение детей на бюджетной основе в вузах;
- внеочередное зачисление в детский сад;
- бесплатные завтраки и обеды в школе;
- бесплатная продленка;
- кружки и секции;
- бесплатные социальные услуги на дому для пожилых родителей;
- внеочередное направление в социальный стационар пожилых родителей;
- содействие в поиске работы;
- организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования;
- психологическая помощь;
- консультирование по юридическим вопросам.

Куда обратиться
для поступления
на военную службу
по контракту?

Обратитесь в военный комиссариат Городского округа Серпухов, находящийся по адресу: г. Серпухов, ул. Ворошилова, д. 148/2, ежедневно: 09:00-18:00.

МУП «ВОДОКАНАЛ-СЕРВИС»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ



► СЛЕСАРЬ АВР ВОДОПРОВОДНЫХ И КАНАЛИЗАЦИОННЫХ СЕТЕЙ заработка плата от 100 000 р.

► СЛЕСАРЬ-РЕМОНТИНК заработка плата от 70 000 р.

► ЭЛЕКТРОМОНТЕР заработка плата от 70 000 р.

► МАСТЕР УЧАСТКА заработка плата от 77 700 р.

► ЛАБОРАНТ ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА заработка плата от 45 000 р.

► КАМЕНЩИК заработка плата от 60 000 р.

Мы гарантируем:

- удобный график работы;
- оформление по ТК РФ;
- достойная «белая» заработная плата;
- своевременные выплаты 2 раза в месяц;
- удобную спецодежду и обувь на все сезоны;
- работу рядом с домом;
- возможность бесплатного обучения по популярным рабочим профессиям, повышение квалификации за счет предприятия;
- материальная помощь к отпуску и в трудных жизненных ситуациях.

Дополнительные оплачиваемые краткосрочные отпуска:

- ✓ при заключении брака;
- ✓ в случае смерти близкого родственника;
- ✓ 1 сентября (для родителей школьников младших классов).
- ◎ На предприятии действует коллективный договор и профсоюзный комитет (организация поездок, путевки для детей сотрудников в ДОЛ с частичной компенсацией стоимости).
- ◎ Для военнообязанных – бронирование от мобилизации.
- ◎ Доставка к месту работы и обратно автобусом предприятия (по городу).

тел. 8 (4967) 35-31-78, моб. 8 926-087-29-24

адрес : г. Серпухов, ул. Подольская, д.4, наш сайт: <http://serpuhovoda.ru/>

реклама

МАСТЕР НА ЧАС

ЭЛЕКТРИК
САНТЕХНИК
МЕЛКИЙ
БЫТОВОЙ
РЕМОНТ

т. 8-980-157-72-51

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Дневной мониторинг (2-3 часа)
- ✓ Ночной мониторинг (9 часов)
- ✓ Специальные условия для детей
- ✓ Возможность проведения исследования на дому

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ◎ Высокоточное оборудование
- ◎ Опытные врачи-неврологи
- ◎ Комфортная атмосфера

**ВАШ МОЗГ –
НАШ ПРОФИЛЬ!**

Лицензия № Л041-01162-50/00152154
от 26 апреля 2022 г.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА

**ВИДЕО-ЭЭГ МОНИТОРИНГ В «МЕД ЛАЙН» –
СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ РАБОТЫ МОЗГА!****КОМУ НЕОБХОДИМО ИССЛЕДОВАНИЕ?**

- При подозрении на эпилепсию и судорожные состояния
- При нарушениях сна (лунатизм, ночные страхи, бессонница)
- При задержке речевого и психомоторного развития у детей
- При частых головных болях и мигренях неясного происхождения
- После черепно-мозговых травм
- При тиках, навязчивых движениях у детей
- При эпизодах потери сознания
- При панических атаках и вегетативных нарушениях
- Для контроля эффективности лечения неврологических заболеваний



Предъявите 10% скидку

ЗАПИШИТЕСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС: +7 901-791-41-17

Адрес: Моск. обл., г. Серпухов, ул. Советская, д. 63, помещ. 1

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОХОДИТ БЕЗБОЛЕЗНЕННО
И БЕЗОПАСНО ДАЖЕ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ**



**СРОЧНЫЙ
ВЫКУП
ВАШЕГО
ГАРАЖА**
рассмотрю любые варианты,
в любом состоянии
тел. 8-985-001-01-08
(звонок бесплатный)

**СТРОИТЕЛЬНАЯ
БРИГАДА**
КРОВЕЛЬНЫЕ
РАБОТЫ КРЫШИ
выполняются все виды
строительных работ

- Сайдинг
- Хоз.блоки
- Бани
- Крыши
- Потолки
- Отмостки
- Веранды
- Беседки
- Заборы
- Печи
- Фундамент

С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ ПОД КЛЮЧ!
Скидка для пенсионеров 20%
8 (965) 185-18-22, Юрий
8 (967) 116-53-32, Пётр

АТЛАС
торговый центр
с 29
ноября по 21
декабря
[на парковке, чл. Советская, 111] СЕРПУХОВ

**ЦИРК
НА ВОДЕ**

БИЛЕТЫ

ЦИРК ОТАПЛИВАЕТСЯ t +23°C

8-920-022-90-32

ДЕТИ ДО ТРЕХ ЛЕТ [ВКЛЮЧИТЕЛЬНО] БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

Современное высокотехнологичное
предприятие по производству изделий
для пищевой промышленности
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:



- ✓ Главного энергетика;
- ✓ Подсобных рабочих;
- ✓ Дробильщиков;
- ✓ Помощников оператора

удобный график работы,
достойная заработка, карьерный рост

Адрес: Московская область,
г.о. Серпухов, д. Каргашино

8-929-655-14-24
8-929-607-37-12

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу ПИ № ТУ50-02524 от 13.11.2017г.
Газета набрана и сверстана по компьютерной технологии в редакции, отпечатана в ООО «Типография «КП-Москва», адрес: 141407, Московская обл, г.о. Химки, г. Химки, Нагорное шоссе, стр.2, к.9.
За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Материалы, отмеченные сло-

вом «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы.
Фото: МАУ «Серпуховское информационное агентство»
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Тираж: 4 000 экз. Заказ № 4693.
Объем газеты: 16 полос формата А3.
Подписано в печать: 27.11.2025 г.
Время по графику: 15.00. Время фактическое: 18.00.
Газета выходит по пятницам.
Газета распространяется бесплатно в Г.о. Серпухов.



электронная версия газеты: otv-media.ru/gazeta/

Общественная газета - Серпухов (ОГС).

Главный редактор: Крайнова Наталья Викторовна.

Учредитель: Муниципальное автономное учреждение «Серпуховское информационное агентство».

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К «ОБЩЕСТВЕННОЙ ГАЗЕТЕ - СЕРПУХОВ»

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И ВСТУПАЙТЕ В НАШИ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ГРУППЫ:



ВКонтакте
otvserp



Одноклассники
otvserpuhov



Телеграм-канал
otvserp

